



Historiikki

Nicehearts ry

Tasa-arvotekoja jo 25 vuotta

#muutosonmeissä

Nicehearts®

2001–2026

TOIMINNAN TAVOITTEET

Tavoitteena on edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta. Nicehearts työskentelee tyttöjen, naisten ja perheiden kanssa sekä huomioi myös sukupuolen moninaisuuden ja itsemäärättelyn.

Toiminta luo pitkäkestoisia naisten keskinäisiä verkostoja ja edistää eri kulttuuristen ja eri ikäisten kohtaamisia.

VISIO

Suomen vaikuttavin yhteisö tyttöjen ja naisten osallisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämisessä.

ARVOT

Tasa-arvo, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, ilo ja inhimillisyys ohjaavat kaikkea toimintaamme.

MISSIO

Kasvatamme muutoksentekijöitä, jotka rakentavat yhdessä yhdenvertaisempaa maailmaa. Mahdollistamme tytöille, naisille ja perheille – sukupuolen moninaisuus ja itsemäärättely huomioiden – turvallisen paikan kasvaa, osallistua ja tulla kuulluksi.

Ehkäisemme syrjäytymistä ja vahvistamme osallisuutta arjessa, yhteisöissä ja yhteiskunnassa. Vahvuutemme on kykymme tehdä vaikuttavaa, ihmisläheistä ja arvopohjaista työtä konkreettisesti ja läsnä ollen.

KASVUSTRATEGIA VUOSILLE 2025–2029

“Monesta purosta virraksi.” Rakennamme vakautta ja jatkuvuutta pidemmällä tähtäimellä ryhtymällä monipuolistamaan rahoituslähteitä jo nyt. Useat pienet purot muodostavat vahvan virran, joka kantaa toimintaamme muuttuvassa maailmassa. Etenemme rohkeasti kohti kasvua ja vaikuttavuutta, kuitenkin nykytoiminnan perustan turvaten.

PALVELUT

Mm. ryhmätoiminta ja yksilötyö, palveluohjaus, lähisuhdeväkivaltaa ennalta ehkäisevä työ, avoin kohtaamispaikka -toiminta, koulutus, erilaiset yhteisölliset tapahtumat ja tilaisuudet, seksuaalineuvonta ja -terapia sekä digitaalinen nuorisotyö.

TOIMINNAT

Tyttöjen Tila, WahvaNainen, Naapuriäidit, Yhteisöalat, Sua varten somessa

TOIMIPAIKAT

Vantaan Tikkurilassa, Espoon keskuksessa, Lappeenrannan keskustassa, Helsingin Malmilla

TUTUSTU MEIHIN

www.nicehearts.com

SISÄLTÖ

- 1 **Nicehearts: tavoitteet, visio, arvot ja missio**
- 4–6 **Toiminnanjohtajan katsaus**
Johanna Sjöholm
- 7 **Tytöt ja naiset osana yhteiskuntaa**
Hanna Valtanen, hallituksen varapuheenjohtaja
- 8–9 **Tasa-arvotyötä, järjestöjä ja iloa tarvitaan**
Ritva Viljanen, tasa-arvolähtötiläs, Vantaan emeritakaupunginjohtaja
- 10 **Tärkeä rooli naisten voimaannuttamisessa**
Hannele Lautiola, monikulttuurisuusasiain päällikkö, Vantaan kaupunki
- 11 **Nicehearts kulkee rinnalla**
Anu Anttila, suunnittelija, Monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta, Paikallisromanityöryhmä, Vantaan kaupunki
- 12–17 **Kuvakavalkadi vuosien varrelta**
- 18–19 **Toimipaikat**
- 21–33 **Tyttöjen Tila**
Sanna Heikkinen, toiminnan johtaja, Vantaa ja Lappeenranta
Kaylin Ani ja Melisa Nyman, ”tytöt”
Riikka Rikkinen, vastaava ohjaaja, Lappeenranta
- 35–41 **WahvaNainen**
Minna Lehmuksenkukka, toiminnan johtaja
Marja-Liisa Rintala-Ahl, entinen koordinaattori
Johanna Snellman, toiminnan entinen johtaja
- 43–51 **Naapuriäidit**
Anni Susineva, toiminnan johtaja
Margarita Sakilayan-Latvala, entinen projekti- ja koulutuskoordinaattori
Liisa Kulha, toiminnan entinen johtaja
Urartuhi Hakobyan-Sarkarian, entinen naapuriäiti

- 53–59 Yhteisöotalo**
Jannica Wiik, yhteisöjohtaja, Espoo
Sumu-siili, brändilähtettiläs
Sanna Peronmaa, yhteisöjohtaja, Lappeenranta
Merja Heino-Kukkurainen, tiimipäällikkö, Etelä-Karjalan työllisyysalue
- 61–67 Sua varten somessa**
Nea Vainio ja Minerva Kettukuja, digitaalisen nuorisotyön asiantuntijat
- 69–71 Vapaaehtoistoiminta**
Marja-Liisa Rintala-Ahl ja Sirkka Kauppinen
- 73–76 Vaikuttaminen**
Pia Puu Oksanen, asiantuntija, Amnesty Suomi
Kukka Lehmusvirta, puheenjohtaja, Suomen Naisyhdistys, Suomalaisen Naisliiton Helsingin yhdistys,
Vantaan liike- ja virkanaiset BPW
- 77 Kasvugraafi**
- 78–79 Toiminta ja keskeiset hankkeet**
- 80 Hankkeita vuosien varrelta**
- 81 Kiitos rahoittajille**
- 82–83 Nicehearts ry:n hallitukset**
- 84–85 Palkinnot ja huomionosoitukset**
- 86–91 25-vuotisjuhlaseminaari**
Vantaan kaupunginjohtaja Pekka Timonen
Presidentti Tarja Halonen
Niceheartsin toiminnanjohtaja Johanna Sjöholm ja tasa-arvolähtettiläs Ritva Viljanen
Sote-asiantuntija, kouluttaja Eva Tawasoli
- 92–94 Katse tulevaisuuteen**
Sari Paljakka, hallituksen puheenjohtaja
- 95 Kehitysnäkymiä**
- 96** Sitaatti: Kaylin Ani
Tekijät

TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS

Vuonna 2000 sain mahdollisuuden työskennellä Hiekkaharjun nuorisotalon talovastaavana. Takana oli opintoja kauppa-keakoulussa ja Laureassa, kahden pojan syntymä sekä työkokemusta kaupallisilta aloilta ja palvelualoilta sekä päiväkodeista. Työ nuorisotalolla, jota kutsuttiin myös nimellä ”36”, avasi silmäni ja herätti kiinnostukseni tyttöerityiseen työhön.

Kiinnitin huomiota siihen, miten pojat olivat nuorisotalolla aktiivisia toimijoita, kun taas tytöt jäivät usein seuraajan rooliin. Asia vaivasi minua, ja lähdimme yhdessä kyselemään tytöiltä, millaista toimintaa he itse toivoisivat. Ideoita tuli runsaasti, ja toteutimme niitä. Silti tytöt eivät löytäneet mukaan toimintaan. Aloin pohtia syitä ja hakea tietoa tyttöerityisestä työstä.

Tässä vaiheessa Helsinkiin oli perusteilla Tyttöjen Talo ja tein vierailun sinne. Lisäksi pääsin opintomatkalle Tukholmaan tutustumaan siellä toimivaan Tyttöjen Taloon ja sen menetelmiin.

Olin liittynyt Naisasialiitto Unionin ja Amnestyn jäseneksi ja keräämäni tiedon perusteella vakuutuin siitä, että tytöt tarvitsevat oman, ilman poikia olevan tilan voidakseen toimia vapaasti ja omista lähtökohdistaan käsin. Tyttöerityinen ja sukupuolisensitiivinen työ alkoi avautua minulle kokonaisuutena.

Tavoitteena on ollut tukea, voimaannuttaa ja vahvistaa naisten toimijuutta.

ALKUSYSÄYKSENÄ TYTTÖJEN ILLAT

Päätimme toteuttaa kokeilun nimeltä Tyttöjen Ilta. Kaikki tytöt olivat tervetulleita. Mukana toteutuksessa olivat myös nuorisotalolla harjoittelussa olleet opiskelijat, muun muassa Pia Herranen. Suunnittelimme illan tytöiltä aiemmin kerättyjen toiveiden pohjalta: kahvilatoimintaa, seksuaalineuvontaa, tanssia, korujen tekoa ja vapaata yhdessäoloa. Tapahtumaa markkinoitiin muun muassa YleX-radiossa.

Ilta oli menestys. Paikalle saapui yli 120 tyttöä, iältään 10–25-vuotiaita ja useista eri kulttuuritaustoista. Tunnelma oli avoin ja innostunut. Tytöt olivat toimijoita, eivät sivustaseuraajia. Palaute oli hyvin myönteistä, ja päätimme järjestää Tyttöjen Iltoja myös Hakunilan ja Tikkurilan Tonttulan nuorisotaloilla.

Kokemus vahvisti käsitystäni siitä, että tytöt tarvitsivat oman pysyvän paikan. Tästä syntyi ajatus tyttötoimintaa tuottavasta yhdistyksestä, Nicehearts ry:stä.

KOHTAAMISET ANTOIVAT VOIMAA

Yhdistyksen alkuvuodet vaativat valtavasti työtä. Tilojen ja resursien saaminen oli haastavaa, ja toiminta perustui pitkälti vapaaehtoisuuteen. Perustajajäseniksi tulivat nuorisotyöntekijä Pia Haukka, ihmisoikeusaktivisti ja naisasianainen Pia Puu Oksanen sekä opinto-ohjaaja Kaija Putto. Hiekkaharjun nuorisotalon vakituinen talovastaava Hannele Lilja liittyi mukaan.

Vantaan silloinen nuorisotoimen vt. johtaja Jouko Lindtman uskoi toimintaamme ja myönsi käyttövuoroja Tonttulan nuorisotalolta. Saimme korvauksen Tyttöjen Iltojen järjestämisestä, mutta työ tehtiin pitkään vapaaehtoisvoimin.



*Tytöt tarvitsivat oman
pysyvän paikan. Tästä syntyi
ajatus tyttötoimintaa
tuottavasta yhdistyksestä.*

Tyttöjen kohtaamiset antoivat voimaa jatkaa. Ne vahvistivat uskoa siihen, että olimme oikealla tiellä, vaikka kaikki edessä oleva oli uutta ja vaati jatkuvaa oppimista ja selvittämistä. Usko, motivaatio ja mukaan liittyneet naiset kantoivat eteenpäin.

Tyttöjen Iltoja toteutettiin ja kehitettiin lähes vapaaehtoisvoimin vuoteen 2013 saakka, jolloin saimme ensimmäisen pysyvemmän avustuksen Raha-automaattiyhdistykseltä. Olin luvannut itselleni, että jos tämä hakemus ei onnistu, luovutan. Onneksi se onnistui.

NAISEUS YHDISTÄÄ YLI RAJOJEN

Jo varhain huomasimme, että eri kulttuureista tulleilla tytöillä oli keskimäärin enemmän haasteita arjessa kuin kantaväestön tytöillä. Koulu, vapaa-aika, ystävien löytäminen ja harrastaminen olivat monille vaikeampia.

Vanhemmat suhtautuivat usein epäluuloisesti toimintaamme, ja monet äideistä olivat työelämän ulkopuolella. Näistä havainnoista syntyi ajatus naisten hyvinvointia ja kotoutumista tukevasta toiminnasta.

Projekti Nicehearts sai rahoituksen Raha-automaattiyhdistykseltä jo ensimmäisellä hakukerralla.

Siitä lähtien olemme tehneet työtä naisten ja perheiden kanssa. Rahoittajina ovat toimineet muun muassa Raha-automaattiyhdistys ja sittemmin STEA, Euroopan unioni, ELY-keskukset ja useat säätiöt.

Toiminnan kohderyhmänä ovat olleet erityisesti maahan muuttaneet naiset, jotka ovat työelämän ulkopuolella. Naiset ovat halunneet oppia suomen kieltä, työelämä- ja työnhakutaitoja, saada tietoa suomalaisesta yhteiskunnasta, jakaa kokemuksia ja saada tukea arjen tilanteisiin.

Olemme oppineet, että naiseus yhdistää yli rajojen. Ryhmät ovat olleet hyvin moninaisia, lukutaidottomista tohtoriksi väitelleisiin. Tavoitteena on ollut tukea, voimaannuttaa ja vahvistaa naisten toimijuutta. Ajattelemme, että kun äiti voi hyvin, koko perhe voi paremmin. ►

► MONINAISUUS ON VAHVUUS

Vuosien varrella Tyttöjen Tilan ja naistoiminnan rahoitus on rakentunut useista hankkeista ja pysyvämmistä avustuksista. Merkittävä käännekohta oli vuonna 2013 saatu pysyvämpi rahoitus Tyttöjen Tilan toimintaan. Naapuriäidit-toiminta, WahvaNainen-toiminta ja Yhteisötalot ovat syntyneet askel askeleelta erilaisten hankkeiden kautta.

Yhteisötalotoiminta käynnistyi vuonna 2017 Lappeenrannassa ja Espoossa yhteistyössä Me-säätiön ja kaupunkien kanssa. Lisäksi on toteutettu lukuisia pienempiä projekteja ja kokeiluja.

Yhdistyksen strategiaa päivitettiin vuonna 2025. Keskustelujen tuloksena todettiin, että perustehtävä ja kohderyhmä ovat pysyneet pitkälti samoina. Tyttöjen tarpeet ovat osin muuttuneet, mutta eivät kadonneet. Yksinäisyys, suorituskeskeisyys, rasismi ja kasvavat vaatimukset itseä kohtaan näkyvät yhä selvemmin.

Samalla naisten arjen haasteet, kuten digiosaamisen puute, palvelujärjestelmän monimutkaisuus ja lähisuhdeväkivalta, ovat lisääntyneet. Toiminta tavoittaa erityisesti perheitä, joilla on useita hyvinvointiriskejä.

Olemme saaneet mukaan laajan joukon osaavia vapaaehtoisia, ja heidän merkityksensä kasvaa tulevaisuudessa entisestään. Toimintamme tarjoaa mahdollisuuksia osallistumiseen, oppimiseen, vertaistukeen, ystävyyteen ja vaikuttamiseen.

Yhteisömme on moninainen: puhumme useita kieliä, tulemme eri puolilta maailmaa ja omaamme laajasti erilaista osaamista. Uskon, että juuri tämä moninaisuus on vahvuutemme.

*Osallistumista, oppimista,
vertaistukea, ystävyyttä
ja vaikuttamista.*

TÖITÄ TEHDÄÄN YHDESSÄ

Nicehearts perustettiin edistämään tasa-arvoa. Pian rinnalle nousi myös yhdenvertaisuuden edistäminen. Työkalujamme ovat olleet kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen sekä antirasistinen työote. Olemme oppineet ja opimme edelleen.

Kun katson taaksepäin, en olisi voinut kuvitella, millaisen matkan tämä työ toisi tullessaan. En ole kulkenut yksin. Työntekijät, vapaaehtoiset, opiskelijat, yhteistyökumppanit, viranomaiset, rahoittajat ja hallitus ovat mahdollistaneet kaiken. Erityinen kiitos kuuluu puheenjohtaja Sari Paljakalle ja varapuheenjohtaja Hanna Valtaselle luottamuksesta ja tuesta sekä kaikille hallituksen jäsenille vuosien varrella.

Kiitän sydämestäni myös perhettäni ja läheisiäni. Neljän lapsen äitinä yhdistyksen perustaminen ja johtaminen ei olisi ollut onnistunut ilman isovanhempien, sukulaisten ja läheisten tukea. Ilman teitä tämä työ ei olisi ollut mahdollista. ♥

Johanna ”Jopo” Sjöholm

Nicehearts ry:n toiminnanjohtaja

TYTÖT JA NAISET OSANA YHTEISKUNTAA

Tulin mukaan Niceheartsin toimintaan ihan alkuvuosina: tunsin yhdistyksen perustajan Johannan ja hallituksessakin oli tuttuja. Sekin kiinnosti, että yhdistys teki tuolloin tyttötyötä. Tasa-arvoteemat olivat ja ovat itselleni tärkeitä. Uusia jäseniä kaivattiin ja aloitin Niceheartsin hallituksessa 2003. Sitten olen ollut joko jäsenenä, varapuheenjohtajana tai puheenjohtajana.

Kävimme alkuaikoina Johannan kanssa juttelemassa eri tahoilla muun muassa saadaksemme rahoitusta toimintaan. Sinnikkäästi jaksomme toistaa, mikä toiminnassa on keskeistä. Rahoitus on huolenaihe, joka ei ole vielä poistunut. Itse pyrin jatkossakin antamaan tukea, osaamistani, kontakteja ja neuvoja.

Oli ja on hienoa, että Suomeen muuttaneille perheille ja naisille on tarjolla omaa toimintaa, jotta he pääsevät paremmin yhteiskuntaan kiinni. Varsinkin, jos aika kuluu lähinnä kotona eikä työkontaktejaan ole. Niceheartsin työ on vaikuttavaa.

VAPAAEHTOISTYÖ ON MERKITTÄVÄÄ

Tyhjästä perustetussa järjestössä on tehty ja saatu aikaan paljon vuosien varrella. Tunnettuus on aivan toista kuin 25 vuotta sitten – tyttötyöstä on päästy suuntaamaan toimintaa myös aikuisille. Toiminta on monipuolistunut ja mukana on eri-ikäisiä. Uudenlaisena toimintamuotona on some-maailma täydentämässä läsnä olevaa toimintaa.

Tärkeää on työyhteisön yhtenäisyys ja hyvinvointi, jonka pyrimme hallitustyöskentelyssä aina huomioimaan. On hyvä, että yhdistys on laajentunut maantieteellisesti Vantaan ulkopuolellekin. Naapuri-äiti-koulutusta tarjotaan myös Tampereella ja Turussa, se on malli, jota on helppo laajentaa. Vapaaehtoistyö on toiminnassa keskeistä ja merkittävää.

Jotkut teemat vaativat ammattimaisia, koulutettuja ihmisiä esimerkiksi käsittelemään lähisuhdeväkivaltaa. Myös seksuaalineuvonnassa on oltava herkkyyttä lähestyä aihetta. Tyttöjen Tilan kävijätkin ovat usein ujoja, joten heitä pitää rohkaista tulemaan toimintaan mukaan.

Nicehearts on pystynyt ohjaamaan kotouttamisen askelmerkeissä ja auttamaan niitäkin, joilla on enemmän haasteita, ja saamaan heidätkin osallisiksi. Näen, että yhdistyksellä on edelleen jatkossa paljon annettavaa naisten ja tyttöjen hyvinvointiin myös yhteiskunnallisesti. ♥

Hanna Valtanen

Niceheartsin hallituksen varapuheenjohtaja



Kuva: Erika Inger Kalpainen

TASA-ARVOTYÖTÄ, JÄRJESTÖJÄ JA ILOA TARVITAAN

Olin iloinen, kun Nicehearts kutsui minut ensimmäiseksi tasa-arvolähettilääkseen vuonna 2024. Olin juuri jäänyt eläkkeelle Vantaan kaupunginjohtajan virasta ja sain paljon yhteydenottoja itselleni läheisiksi kokemiltani aloilta. Uusi elämä oli alkamassa ja siihen mahtui paljon uutta, merkittävää tekemistä.

On tärkeämpää, ettei unohdeta paikallista, lähellä tehtävää työtä. Nicehearts tekee tyttö- ja naistyötä sekä ottaa toiminnassaan huomioon yhdenvertaisuuden ja sukupuolten moninaisuuden. Tämä työ on itselleni tärkeää.

Tasa-arvolähettiläänä tuen Niceheartsin työtä ja lisään tietoisuutta maahanmuuttajien haasteista vaikuttajien suuntaan. Samalla tuen järjestön käyttöön oman osaamiseni ja verkostoni.

Meillä on nyt muun muassa yli 30 korkeakoulutetun ja päättävissä asemassa olevien naisten Wahvat naiset -verkosto Niceheartsin tukena, ja siinä on aikamoista osaamista. Nämä naiset ovat monessa mukana ja vaikuttavat niin julkiseen kuin yksityiseen sektoriin.

Tasa-arvo on ottanut takapakkia varsinkin maahanmuuttajanaisten osalta.

Tasa-arvo etenee hitaasti ja on ottanut takapakkia varsinkin maahanmuuttajanaisten osalta. Heidän euronsa on 34 senttiä, liian usein heidän tutkintojaan ei tunnisteta Suomessa ja he ovat monesti riippuvaisia puolisoistaan. Esimerkiksi 60 prosenttia Helsingin seudun yrittäjistä ei ole palkannut yhtäkään maahanmuuttajaa. Asenne- muutosta ja mentoreita tarvitaan.

Vielä 1980-luvulla Suomessa oli pienimmät tuloerot maailmassa – nyt on toisin. Hyvinvoivat voivat entistä paremmin, heikommasa asemassa olevilla on entistä vaikeampaa jopa ylisukupolvisesti. Arkitodellisuudet eroavat: joku viettää lomansa Havaijilla, toisella ei ole varaa metrolippuun.

Maahanmuuttajanaisia ei saa unohtaa, ja kotouttamistuki on tarpeen.

KIINNI YHTEISKUNTAAN

Kansalaisjärjestöjä tarvitaan aiempaa enemmän ja niiden työtä tulee vahvistaa. Silti järjestöjen tuista on leikattu noin puolet, mikä heijastuu juuri matalan kynnyksen palveluihin. Kuntien tehtäviä on supistettu, joten paikallistasolla toimivat järjestöt ovat kullannarvoisia.

Matalan kynnyksen palveluihin ei tarvita lähetettä eikä pidä jonottaa. Järjestöjen palvelut täydentävät sujuvasti julkisia palveluita. Myös vapaaehtoisten toiminta on erittäin tärkeää, sehän on nähty muun muassa vanhustenhoidossa. Sitä paitsi järjestöissä ihmiset kohdataan kasvokkain.

Tärkeää on pitää ääntä ja lisätä tietoisuutta eli jatkaa Niceheartsin työtä täysin palkein. Yhteisöllisyyttä tarvitaan yhä enemmän torjumaan yksinäisyyttäkin. Järjestöjen ovet ovat avoinna, mikä vähentää pelkoa lähteä toimintaan mukaan.

Meillä on nuoria maahanmuuttajanaisia, jotka ovat nimenomaan valinneet Suomen sen tasa-arvoisuuden vuoksi. Kuitenkin he ovat täällä täysin yksin, kohtaavat rasismia ja töitä on vaikea saada. Nicehearts on auttanut heitäkin pääsemään yhteiskuntaan kiinni.

Tasa-arvolähtöisinä haluan olla mukana vähentämässä naisiin ja tyttöihin kohdistuvaa syrjintää, väkivaltaa ja häirintää sekä auttamassa maahanmuuttajanaisia ja tyttöjä pääsemään eteenpäin työllä ja koulutuksessa. Haluan poistaa yksinäisyyttä ja tuoda sen sijaan iloa. ♥

kaupunkineuvos

Ritva Viljanen

Vantaan emeritakaupunginjohtaja

*Tärkeää on pitää ääntä
ja lisätä tietoisuutta
eli jatkaa Niceheartsin
työtä täysin palkein.*



Kuva: Taidetalli

TÄRKEÄ ROOLI NAISTEN VOIMAANNUTTAMISESSA

Nicehearts on suurin piirtein saman ikäinen kuin virkavuoteni ja kotouttamisasioiden parissa työskentelyni Vantaan kaupungilla. Nicehearts on aina ollut oman tiensä kulkija, jopa radikaali, kun se aloitti toimintansa paikallisesta tarpeesta ja kasvoi vähitellen valtakunnan tason toimijaksi. Yhdistyksen merkitys on suuri.

Itselleni on ollut tärkeää miettiä, miten parhaalla tavalla kaupunki voi tukea järjestöjä ja päinvastoin. Kaupungin tasolta ei välttämättä aina näe asiakastasoa, jonka rajapinnassa järjestöt ovat tiiviimmin. Yhteistyö Niceheartsin kanssa toimii, välillämme on paljon luottamusta. Lisäksi Niceheartsilla on usein ollut asiantuntijarooli erilaisissa hankkeissa.



Järjestöjen rooli on olla myös tarpeellinen kriittinen ääni kaupungin palveluihin, joita yhdistykset joutuvat usein tilkkimään. Kuten kaupungilla, myös yhdistyksillä on monia rooleja. Niceheartsin kohdalla yksi tärkeimmistä on tyttöjen ja naisten voimaannuttaminen. Yhdistys on rinnalla kulkija.

Kävimme aikoinaan tutustumassa Naapuriäiti-toimintaan Kööpenhaminassa. Siellä syntyi idea, että tällaista voisi olla Suomessakin. Yksi niceheartsilainen totesi, että jos tätä toimintaa tulee Vantaalle, hän haluaa ryhtyä naapuriäidiksi, koska häntäkin on aikoinaan autettu. Se kosketti. Viranomaisten palvelut ovat usein jäykkiä, jolloin apua ja tukea saa helpommin yhdistyksistä.

Lisäksi esimerkiksi WahvaNainen-verkosto on noussut omaan luokkaansa. Se on tehokkaasti verkostoitunut päättäjien suuntaan.

Kaupungilla käy kansainvälisiä vieraita, kuten esimerkiksi EU-rahoitteen Urbact-hankkeen edustajat, jotka tapasivat myös kolmannen sektorin toimijoita. He rakastivat Niceheartsia! Myös Intercultural Cities -ohjelman edustajat pitivät Niceheartsia loistavana kumppanina kaupungille. Välitämme kansainvälisesti viestiä, että kolmas sektori on meille tärkeä. ♥

Monikulttuurisuusasiain päällikkö

Hannele Lautiola

Vantaan kaupunki

NICEHEARTS KULKEE RINNALLA

*Luottamuksen
rakentamiseen ei ole
vippaskonsteja.*

Vantaalla on jo kolmasosa asukkaista ulkomaalaistaustaisia, joten kaupunki on muuttunut melkoisesti vuosien aikana. Kaupungissa puhutaan noin 130 kieltä.

Vielä 25 vuotta sitten monikulttuurisuus näyttäytyi vähän eksoottisena kulttuurien esittelynä, mitä pyrimme sitä edistämään. Nyt monikulttuurisuus on jo arkipäivää. Huomio kiinnittyy siihen, että palvelut olisivat yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia kaikille kuntalaisille.

Toivomme, että maahanmuuttajataustainen asiakaskunta löytää palveluihin ja että palvelut mukautuvat erilaisiin tarpeisiin. Puhutaan kotoutumisen kaksisuuntaisuudesta.

Niceheartsilla on ollut keskeinen merkitys monikulttuurisuuden edistämisessä ja vaalimisessa. Olen Niceheartsin jäsen ja aikoinaan mukana ohjausryhmässä. Voin sanoa, että se on suosikkijärjestöni. Toimintahan lähti siitä, kun nuorisotyössä havaittiin, ettei tytöille ole mitään tarjottavaa. Tyttöjen Tila syntyi todelliseen tarpeeseen.

Yhdistys tekee arvokasta työtä kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevien naisten ja tyttöjen parissa, joista moni olisi katveessa ilman Niceheartsin tarjoamaa tukea. He ovat solmukohdassa eivätkä välttämättä löydä palveluihin. He tarvitsevat rinnalla kulkijan ja kuulijan – ja sitä Nicehearts tekee.

Kolmannen sektorin toimijat täydentävät viranomaisten palveluita. Niceheartsin on lipunkantaja ja viestintuoja. Yhdistys on onnistunut luomaan sellaisen kulttuurin ja hyvän työn ilmapiirin, että sinne ha-

lutaan harjoitteluun, töihin ja vapaaehtoiseksi. Kaupungille järjestöt ovat tärkeitä kumppaneita, joilla on myös arvokasta hiljaista tietoa.

Luottamuksen rakentamiseen ei ole vippaskonsteja. Ulkomaalais-taustaiset tarvitsevat muutakin kuin oman yhteisönsä. On ongelmallista, jos alkaa syntyä rinnakkaisyhteiskuntia, jossa esimerkiksi rajoitetaan tyttöjen, naisten tai seksuaalivähemmistöjen oikeuksia. Nicehearts puolustaa ansiokkaasti heidän oikeuksiaan. ♥

Suunnittelija

Anu Anttila

Vantaan kaupunki

Monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta, Paikallisromanityöryhmä



Kuva: Hele Teutari

*Anu Anttila punaisissa (kolmas vas.) ja valkokuivinen
Hannele Lautiola eturivissä (oik.)*

VUOSIEN VARRELTA

Nicehearts ry:n 25 vuoteen mahtuu jos jonkinlaista kohtaamista, tekemistä, tapahtumaa ja tilaisuutta. Ohessa muutamia poimintoja – löydätkö itsesi joukosta?

Logotyyny syntyi Nice-hankkeen innoittamana Niceheartsin 10-vuotisjuhlavuonna 2011.



Kuva: Nicehearts



Kuva: Nicehearts

Vuonna 2008 aloitettiin Luetaan yhdessä -toiminta, joka tukee maahan muuttaneiden naisten kielen oppimista ja kotoutumista.



Kuva: Nicehearts

▲ Elyn työvoima-
poliittisessa Kasvu-
Kutsu-hankkeessa
2013–15 kangas-
puut paukkuivat,
kun osallistujat
kutoivat mattoja.



Kuva: Nicehearts

▲ Työvalmentaja Mari
Mononen yhdessä
vapaaehtoisen kanssa
perehdyttää valmen-
nettavia digitaalisiin
2013–15.



Kuva: Nicehearts

▲ KasvuKutsu-hankkeessa
saatiin aikaiseksi upeita
myyntituotteita, muun
muassa erilaisia koruja.



Kuva: Nicehearts

◀ Lautapeliriemua 2017 Tyttöjen Tilassa – molemmat voittivat!

▼ Tyttöjen tanssiesitys ilahdutti 2005 Niceheartsin pikkujouluissa Tonttulan nuorisotalolla Tikkurilassa.



Kuva: Nicehearts



Kuva: Nicehearts

▲ Valtakunnallisia Tasa-arvopäiviä vietettiin 2017 THL:n tiloissa, jossa Niceheartsilla oli työpaja ja oma ständi.



Kuva: Nicehearts

▲ Naapuriäidit-koulutuksen valmistujaisjuhlia vietettiin iloisissa tunnelmissa 2017 Vantaalla.



Kuva: Nicehearts

▲ Voimaannuttava Naapuriäidit-toiminta yhdistää ja kädetkin saavat siivet.



Kuva: Nicehearts

▲ Niceheartsin työyhteisöpäivät sujuivat aurinkoisissa ja luovissa merkeissä 2024 Lapinlahden Lähteellä.



Kuva: Nicehearts

Muutos on meissä kaikissa! Hyvän mielen
Pride-kulkue 2023 Helsingissä.



Kuva: Nicehearts

Nicehearts, naisjärjestö
Vantaan BPV ja Soropti-
mistit Tikkurilan uuden
kirkon edustalla 2021
kansainvälisenä naisiin
kohdistuvan väkivallan
vastaisena päivänä.



Kuva: Nicehearts

Niceheartsin koulutus-
päivänä Suvilahden
Tiivistämöllä käydyssä
paneelikeskustelussa
käsiteltiin tyttöihin ja
naisiin kohdistuvan
väkivallan eri muotoja.



Kuva: Nicehearts

▲ Naapuriäitien vapaaehtoisia ja aluekoordinaattori Debjani Chauduri Hello Espoo -tapahtumassa 2025.



Kuva: Nicehearts

▲ Sua varten somessa -hanke sai nuorisotyön tunnustus-palkinnon, jonka luovutti vuonna 2022 nuorisasioista vastaava ministeri Antti Kurvinen.



Kuva: Nicehearts

◀ Helminauhaseminaarin Naisten päivän juhla järjestettiin 2014 Myyrmäessä. Tapahtuman suojelija Elisabeth Rehn ja naapuriäiti Karima Demnati juhlatuulella.

TÄÄLTÄ LÖYDÄT MEIDÄT!

Espoon keskus

Terveyskuja 2 B

- YhteisöTalo Espoo
- Naapuriäidit
- WahvaNainen



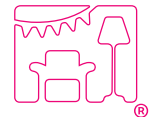
NAAPURIÄIDIT®

Wahva Nainen®

Vantaa, Tikkurila

Lummetie 2 A

- Tyttöjen Tila
- Naapuriäidit
- WahvaNainen



**TYTTÖJEN
TILA**

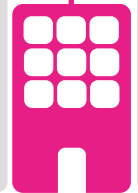


NAAPURIÄIDIT®

Wahva Nainen®

Pori

- Walk & talk
-tapaamisia



Helsinki

Malmin raitti 17 A

Malmi,
Itäkeskus,
Kalasatama,
Kamppi,
Malminkartano,
Myllypuro,
Pasila

- Naapuriäidit



Some

Sua varten somessa

- suavartensomessa.fi

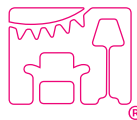
- Instagram
- TikTok
- Snapchat



Lappeenranta

Raastuvankatu 7

- YhteisöTalo Lappeenranta
- Tyttöjen Tila
- Naapuriäidit



**TYTTÖJEN
TILA**

Naapuriäidit-koulutuksia
tulossa muualle Suomeen



Muutos on meissä

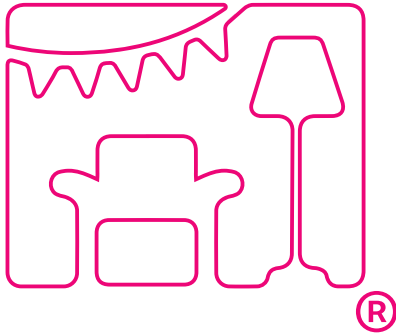
The change is in us

Englanti

Muutus on meis endis

Viro





TYTTÖJEN TILA

**VANTAA JA
LAPPEENRANTA**

- Tyttöjen Tilat ovat maksuttomia kohtaamispaikkoja Vantaalla ja Lappeenrannassa 10–28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille. Kaikessa toiminnassa huomioidaan sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys.
- Tyttöjen Tiloissa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita ja jokainen on tervetullut mukaan sellaisena kuin on.
- Toiminnassa on tarjolla yhteisöllistä ja vertaistuellista ryhmätoimintaa ja mukaan voi tulla viettämään vapaa-aikaa, tutustumaan uusiin ihmisiin sekä osallistumaan monipuoliseen toimintaan.
- Jos herää kysymyksiä tai pohdintaa liittyen omaan seksuaalisuuteen, ihmissuhteisiin, seksuaali- tai sukupuoli-identiteettiin, voi varata ajan seksuaali-neuvojalle tai -terapeutille.
- Tyttöjen Tila toiminta jalkautuu aktiivisesti myös alueen kouluihin ja oppilaitoksiin.
- Toimintaa rahoittaa STEA eli sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus.

NUORI KOHDATAAN OMANA ITSENÄÄN

Työskentelen Tyttöjen Tilan toiminnan johtajana ja vastaan sekä Vantaan että Lappeenrannan toiminnasta. Tulin Niceheartsiin vuonna 2013, jolloin Tyttöjen Tila sai ensimmäisen pidempiaikaisen rahoituksen ja lähdimme juurruttamaan toimintaa Vantaalle. Muutama vuosi myöhemmin laajensimme toimintaa Lappeenrantaan, jossa Tyttöjen Tila toimii Yhteisötalon tiloissa.

Tyttöjen Tila on enemmän kuin vain harrastuspaikka – se on turvallinen yhteisö, jossa nuori saa tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi omana itsenään. Ohjaajien kanssa koemme, että Tyttöjen Tilassa rakennamme nuorten kanssa lämmihenkeä yhteisöä, jossa he voivat löytää uusia ystäviä, turvallisten aikuisten tukea ja mahdollisuuden kasvaa hyväksyvässä ilmapiirissä.

Parhaimmillaan toiminnan kautta yksinäisyys vähenee ja tilalle syntyy merkityksellisiä ihmissuhteita, luottamusta ja toivoa tulevaisuuteen. Vuosien varrella moni on kertonut, että Tyttöjen Tila on paikka, johon voi aidosti tulla juuri sellaisena kuin on – ilman pelkoa ulkopuolisuudesta, syrjinnästä tai kiusaamisesta.

*Tyttöjen Tila on turvallisempi
tila olla, kasvaa ja kehittyä sekä
saada kannustusta ja rohkeutta.*

Vertaistuki on toimintamme ytimessä. Ryhmät, kuten nuorten äitien, sateenkaarinuorten, nepsy-nuorten ja romanitaustaisten tyttöjen ryhmät, tarjoavat mahdollisuuden jakaa kokemuksia ja vahvistaa tunnetta siitä, ettei ole yksin. Lisäksi avoin yhteisöllinen toiminta sekä maksuton seksuaalineuvonta ja -terapia tukevat nuorten hyvinvointia kokonaisvaltaisesti.

Tyttöjen Tilan työntekijät ovat sosiaalialan ammattilaisia, jotka tekevät työtään suurella sydämellä. Haluamme tukea jokaista nuorta pääsemään osalliseksi toimintaan omalla tavalla. Toiminnan merkitys näkyy usein nuorten vahvistuneena uskona itseensä, lisääntyneenä osallisuuden kokemuksena ja rohkeutena löytää oma paikkansa yhteisössä ja yhteiskunnassa. ♥

Sanna Heikkinen

Tyttöjen Tilan johtaja, Vantaa ja Lappeenranta

Kuva: Margit Kondra



Vantaan Tyttöjen Tilan kevätkausi 2026

MA klo 13–15 Nuoret äidit

TI klo 16–18 Tyttöjen Tilan iltapäivä

KE klo 15–17 Tyttöjen Tilan iltapäivä

TO klo 17–19 Romaninuorten ilta

TO klo 16–19 Vantaan queer-olohuone

Seksuaalineuvonta/-terapia

Palvelu mahdollistaa tyttöjen ja muunsukupuolisten matalan kynnyksen tukemisen tärkeässä elämän osa-alueessa. Monilla naisilla ja tytöillä on huonoja kokemuksia ja tietämättömyyttä seksuaalisuudesta ja seksistä. Maksuttomuus tukee yhdenvertaisuutta.

Kuva: Nicehearts

AINA OLII PAIKKA, JONNE MENNÄ

Kaylin ”Keikku” Ani kuuli Niceheartsista yläastevuosiensa aikana, 2000-luvun alkuvuosina. Hän muistelee saaneensa tietoa koulun kautta ja lähti mukaan kavereidensa kanssa.

”Tyttöjen Tila tuli luontevasti osaksi arkeani – se tarjosi turvallisen, rennon ja avoimen ympäristön, jossa sai olla oma itsensä. Halusin myös oppia uutta ja tehdä jotakin merkityksellistä.”

Keikku pujahti Tyttöjen Tilaan aina koulun jälkeen monta kertaa viikossa ja useamman vuoden ajan. Paikan päällä sai välipalaa sekä pääsi muun muassa kokkailemaan ja askartelemaan. Tila oli avoin kaikille eri kulttuuritaustoista tuleville tytöille ja monet saivat uusia, pitkäkestoisia ystävyys-suhteita.

”Tärkeintä oli kuitenkin se, että oli paikka, jonne mennä. Se erosi nuorisotalosta siinä, ettei siellä ollut poikia. Olo tuntui turvallisemmalta. Lisäksi tärkeää oli päästä keskustelemaan: toiminnanjohtaja Jopon kanssa pystyi puhumaan kaikesta, ei ollut aiheita, jota ei olisi voinut nostaa esiin. Välillemme syntyi luottamusta.”

Tyttöjen Tilasta tehtiin myös matkoja, kuten Ruotsin-laivalle. Uusia kokemuksia kertyi.

”Muistelen, että Tyttöjen Tilassa kävi myös kampaaja kertomassa ammatistaan ja tuomassa tuotteita. Moni oli vaatimattomista oloista, joten vierailu oli ihan luksusta.”

Myöhemmin Keikku toimi ohjaajana kädentaitojen kerhossa. Askartelulehdistä sai ideoita ja kerhossa tehtiin muun muassa kortteja, joulukoristeita, kynttilöitä sekä koristeltiin astioita ja neulottiin.

Ohjaamisen lisäksi hän oli mukana erilaisissa tapahtumissa ja muussa toiminnassa.

YHTEISÖ TUKI, KANNUSTI JA AVASI OVIA

”Niceheartsista tuli minulle tärkeä osa nuoruutta. Yhdistys antoi minulle valtavasti: rohkeutta, vastuunkantoa sekä kokemusta nuorten ja lasten kanssa toimimisesta. Se loi perustan monelle myöhemmälle mahdollisuudelle elämässäni.”

Keikun mukaan Tyttöjen Tila -tyyppinen toiminta voi pelastaa monen nuoren elämän. Koko yhdistyksen merkitys on ennaltaehkäisevässä työssä.

”Niceheartsilla ja Tyttöjen Tilalla oli iso vaikutus siihen, millaiseksi aikuiseksi kasvoin. Yhteisö tuki, kannusti ja avasi ovia. Jopo auttoi minua esimerkiksi saamaan aivan ensimmäisen kesätyöni – sillä oli iso merkitys nuorelle minulle. Myöhemmin lasten ja nuorten kanssa toimiminen johti au pair -vuoteeni Australiassa sekä liikunnanohjaajan töihin lasten ja nuorten parissa.”

Turvallisen nuoruuden vaikutusta lieenee siihenkin, että nykyään aikuisena Keikku työskentelee turvallisuusosastolla ilmailun alalla.

”Koen, että Nicehearts-vuoteni veivät minua vahvasti kohti kansainvälisiä työmahdollisuuksia, joissa keskiössä ovat ihmisten kohtaaminen, kulttuurien ymmärtäminen ja vuorovaikutus.” ❤️

Niceheartsilainen

Nimeni : *Kaylin Ani*

Nicehearts-vuoteni:

Yläastevuodet, useamman vuoden ajan

Niceheartsissa oli parasta:

Yhteisöllisyys, turvallinen ilmapiiri ja mahdollisuus kasvaa sekä oppia uutta

Minuun vaikuttivat:

Topo ja muut ohjaajat, jotka uskoivat minuun ja antoivat vastuuta ja opin ohjaamaan, ottamaan vastuuta, luottamaan itseeni sekä toimimaan lasten ja nuorten kanssa

Niceheartsille toivon tulevaisuudessa:

Että se saa jatkaa yhtä tärkeää työtä ja tarjota nuorille samanlaista tukea ja mahdollisuuksia kuin mitä se antoi minulle

Elämässäni tärkeitä ovat:

Ihmiset, jotka tuovat hyvää ympärilleni, merkityksellinen tekeminen ja oman intuition kuunteleminen

Mottoni on:

Trust your intuition - it never lies



Kuva: Kaylinin kotiaiburni

YHTEISIÄ HETKIÄ NUORILLE ÄIDEILLE JA LAPSILLE

Nuoret äidit -ryhmä alle 28-vuotiaille äideille ja heidän lapsilleen sekä raskaana oleville nuorille naisille aloitettiin Vantaalla 2022 ja Lappeenrannassa kaksi vuotta myöhemmin.

Ryhmän tavoitteena on tarjota vertaistuellista toimintaa äideille. Keskiössä on äitien hyvinvointi ja jaksaminen sekä turvallisemman tilan luominen keskusteluille, jotka koskevat vanhemmuutta, äitiytystä, lasten hyvinvointia, kasvatusta, parisuhdetta, yksinhuoltajuutta, tunteita ja kaikkea sitä, mikä kuuluu elämään lasten kanssa.

Moni osallistuja on tuonut esiin, että ryhmässä erityistä on ollut se, että siellä keskitytään erityisesti äitien hyvinvointiin, jaksamiseen ja vertaisuuteen.

Äidit löytävät ryhmään erityisesti neuvoloiden, sosiaalipalveluiden, verkostojen ja sosiaalisen median kautta. Heillä on myös omia ryhmiä, joiden kautta puskaradio on toiminut. Äidit ovat hyvin sitoutuneita toimintaan. Vuoden 2025 aikana Nuoret äidit -toiminnassa tavoitettiin yhteensä 70 äitiä lapsineen. ❤️

Sanna Heikkinen

Tyttöjen Tilan johtaja, Vantaa ja Lappeenranta

VAIKUTTAVAA TOIMINTAA

- Vertaisuuden kokemus muiden äitien kanssa on vaikuttanut omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin.
- Lapset ovat päässeet leikkimään ikäistensä kanssa ryhmän aikana.
- Ohjaajat ovat hoitaneet välillä lapsia, jolloin äidit ovat saaneet hengähdyshetken ryhmän aikana ja rauhan jutella vertaisten kanssa äitiyteen liittyvistä asioista.
- Äidit ovat saaneet monipuolista tukea ryhmän aikana mm. omaan jaksamiseen ja vauvan ensiapuun liittyen sekä lasten kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä ja tunteiden käsittelemisessä.
- Äidit ja lapset ovat saaneet mukavaa yhteistä tekemistä ryhmän aikana, kuten lapsiystävällisiä taidehetkiä.
- Äidit ovat saaneet voimavaroja omaan arkeensa.

”Parasta on keskusteleminen uusien ystävien ja ohjaajien kanssa. Nicehearts on järjestö, joka välittää nuorista äideistä ja nuorista naisista.”

Mitä ryhmä antaa?

”Uusia ystävyssuhteita ja vertaistukea. Kiva jutella muillekin aikuisille kuin vain omalle puolisolalle tai vanhemmille.”

”Ihania tarjoiluja, kahvia ja pullaa. Saa juoda kahvinsa rauhassa ja ohjaajat ottavat lapset hyvin huomioon.”

”Mukavaa seuraa toisista äideistä. Vertaistukea, mahdollisuuden keskustella äitiyteen ja lapseen liittyvistä asioista. Tekemistä lapselle muuallakin kuin kotona.”

”Mahdollisuuden tutustua muihin äiteihin ja saada uusia kavereita itselle ja lapselle.”

”Tilan avautua henkilökohtaisista asioista”

”Aktiviteettejä lasten kanssa: ohjaajat ovat keksineet paljon tekemistä lapsille mm. valokuvausta ja lasten taidetta.”



Kuva: Nicehearts

TURVALLINEN TILA JA AIKUISET OHJAAJAT

Kymmenvuotias **Melisa Nyman** saapui Tyttöjen Tilan useamman päivän leirille kesällä 2011. Äiti ilmoitti tyttärensä mukaan.

”Se oli mukavaa kesälomatekemistä: ulkoilimme ja retkeilimme eväiden kanssa, kävimme Heurekassa ja maalasimme spraymaaleilla kaikenlaisia taideteoksia. Sen jälkeen aloin käydä säännöllisesti Tyttöjen Tilassa.”

Tyttöjen Tila tarjosi sellaisia mahdollisuuksia, joita kotona ei ollut tai ei voinut tehdä. Vaikka tila oli tuolloin pieni, toiminta oli monipuolista. Turvallisessa ja mieluisassa ajanviettopaikassa tytöt saivat itsekin vaikuttaa toiminnan sisältöön.

”Olin innostunut kokkaamisesta, koska siinä sai toteuttaa itseään ja voi muutenkin hääriillä vapaasti keittiössä. Lisäksi tulostimme idoleista kuvia ja laitoimme kynsiä. Tärkeää oli sekin, että sain uusia kavereita. Kävin Tyttöjen Tilassa useamman kerran viikossa suoraan koulusta ja supermonta vuotta! Vietin siellä runsaasti aikaa ja ohjaajista tuli tuttuja.”

JOKAISELLE JOTAIN KIINNOSTAVAA

Käynnit harvenivat Melisan ollessa seitsemälle luokalla. Teini-iässä ei enää tuntunut olevan samalla lailla aikaa, sillä koulukin oli muuttunut vaativammaksi ja kilpatanssiharrastus otti oman aikansa.

”Tyttöjen Tilan porukkakin vaihtui, joten siellä ei ollut enää niin paljon tuttuja. Yhteydenpito on kuitenkin säilynyt: kesällä meillä oli kahvitreffit entisen ohjaajani kanssa. Ohjaajat ovatkin sanoneet, että heille voi aina jättää viestiä. Aikuiset ohjaajat olivat aikoinaan suuressa roolissa.”

Melisan mielestä Niceheartsin merkitys on tänä päivänä edelleen tärkeää. Lapset saavat olla turvallisen aikuisen seurassa ja samalla löytty kavereita. Jokaiselle on tarjolla aina jotain kiinnostavaa.

Nykyisin Melisa toimii koulunkäynnin ohjaajana.

”Jo Niceheartsin aikoina mielessä varmistui, että haluan tehdä töitä nuorten parissa.” ♥

*Tyttöjen Tila tarjosi sellaisia mahdollisuuksia,
joita kotona ei ollut tai ei voinut tehdä.
Tytöt saivat itsekin vaikuttaa toiminnan sisältöön.*

Niceheartsilainen

Nimeni: Melisa Nyman

Nicehearts-vuoteni:

Kuusi vuotta 2011-16 sekä satunaisia Kertoja
9. luokalla 2017

Niceheartsissa oli parasta:

Kun sai olla turvallisessa paikassa, toteuttaa itseään
ja tutustua uusiin kavereihin

Minuun vaikutti:

Kotoisa ilmapiiri ja omien mielenkiinnon kohteiden kuuleminen,
tukeminen ja toteuttaminen ja opin paljon monikulttuurisuudesta
(tyttöjen tilalla kävi tyttöjä monista eri kulttuureista), sitoutu-
neisuutta tyttöjen tilan toimintaan ja sen erilaisiin pienryhmiin,
ryhmässä työskentelemisen taitoja (pienessä tilassa oli monta
lasta - täytyi vuorotella, jakaa ja sopia yhteisistä asioista)

Niceheartsille toivon tulevaisuudessa:

Suurempaa julkista näkyvyyttä, arvostusta ja kannattamista.
Vastaavanlaisia järjestöjä on kourallinen, ja Nicehearts ansait-
sisi tulla enemmän nähtyksi ja kuulluksi työstä, jota siellä
tehdään

Elämässäni tärkeitä ovat:

Perhe ja 4,5-vuotias poikani sekä ystävät, lisäksi elämäni
kuuluvat vahvasti myös seurakunta ja helluntaiyhteisö

Mottoni on: Tee hyvää siellä missä olet!



Kuva: Melisan kotialbumi

TYTTÖJEN TOIVEIDEN MUKAISTA TEKEMISTÄ

Lappeenrantaan kauppakeskus Opriin perustettiin Me-talo eli nykyinen Yhteisötalo alkuvuodesta 2017. Tulin itse käynnistämään jo Vantaalla pyörinyttä Tyttöjen Tilan toimintaa Lappeenrantaan samaisena keväänä STEAn Paikka auki -rahoituksella. Muutaman kuukauden kuluttua sain työparin 50-prosenttisella työajalla – ryhmät ja kouluyhteistyöt lähtivät rollaamaan toden teolla.

Pari vuotta myöhemmin saimme STEAlta rahoituksen kolmelle ohjaajalle, joten ryhmien ja tavoitettujen nuorten määrä lisääntyi.



Kuva: Margit Kondra

Tällä hetkellä Lappeenrannan Tyttöjen Tilalla pyörii neljä erilaista ryhmää: Monikulttuuristen nuorten ryhmä, Sateenkaarinuorten ilta, Avoin olohuone ja Nepsy-kahvila. Ryhmät ovat vertaistuellisia, lämmينhenkisiä ja maksuttomia kohtaamispaikkoja erilaisissa tilanteissa oleville nuorille.

KESKUSTELUJA, NEUVONTAA JA TAPAHTUMIA

Jokaisella ryhmäkerralla on suunniteltua, nuorten toiveiden mukaista tekemistä, johon nuori voi halutessaan ja haluamallaan tavalla osallistua. Tarjolla on maksutonta välipalaa ja ohjaajat ovat kaikessa mukana ja paikalla nuoria varten. Tekemisen ohella ja sen avulla käymme nuorten kanssa paljon keskusteluja kaikenlaisista aiheista.

Sateenkaarinuorten ilta toteutetaan yhteistyössä Lappeenrannan Priden kanssa. Ryhmien lisäksi Tyttöjen Tila tarjoaa maksutonta seksuaalineuvontaa. Olemme paljon mukana myös alueen erilaisissa tapahtumissa, koulujen teemapäivillä, messuilla ja pop up -pisteillä.

Viikkotasolla Lappeenrannan Tyttöjen Tilan pelkissä ryhmissä on noin parikymmentä käyntikertaa. Ollessamme mukana messuilla tai koulujen teemapäivissä, tapahtumissa tai pop up -pisteillä kohdattujen nuorten määrä nousee kymmenillä. Seksuaalineuvonnassa asiakasprosesseja on kerrallaan noin kuusi. ❤️

Riikka Rikkinen

Vastaava ohjaaja, Lappeenrannan Tyttöjen Tila

Lappeenrannan Tyttöjen Tilan kevätkausi 2026

MA klo 15–16.30 Tyttöjen iltapäivä nuorisotalolla

TI klo 10–12 Nuoret äidit

KE klo 18–20 Sateenkaarinuorten illat

TO klo 16–18 Avoin olkkari

PE klo 12–13.30 Nepsy-kahvila

Seksuaalineuvonta/-terapia

Maksuttomaan seksuaalineuvontaan voi varata ajan ja keskustella seksuaalisuuteen liittyvistä asioista ammattilaisen kanssa. Aiheina voi olla mm. seksuaalinen halu, seksuaali-identiteetti, seksi, seurustelu tai rajat.

Kuva: Nicehearts

TERVEISIÄ LAPPEENRANNASTA!

Muutama vuosi sitten mä törmäsin Instagramissa Lappeenrannan Tyttöjen Tilaan. Olin aiemmin samana vuonna alkanu miettiä sukupuolta ja sen ilmasuu ja mikä se niinku oikeen on mulla.

Tyttöjen Tilalla on tarjolla seksuaalineuvontaa ja kuulin tästä juuri täydellisessä vaiheessa. Meni tovi ennen kuin päätin laittaa viestiä, ja sen jälkeenkin vielä toinen tovi, kun en kehannu laittaa viestiä keskellä yötä, mutta viimein lähetin viestin ja sovittiin mukavanolosen ohjaajan kanssa tapaaminen talolle.

Ekan kerran ku tulini Yhteisötalolle mua jännitti ja ku oven avannu henkilö kysy, ketä olin tullu tapaamaan, en millään muistanu nimeä ja olin vaan, että ”öö, mulla on aika seksuaalineuvontaan”. Tää tieto onneks riitti ja hetken päästä alettiin Anniinan kaa juttelee asioista.

Hän kerto mulle jo ekalla kertaa Sateenkaarinuortenilloista. En oo aiemmin kokenu tuollaista ryhmätoimintaa/vapaamuotoista hengailua kivana tai houkuttelevana, ja mietin vaan, että käyn joskus kahtoon, ku on aikaa, millasta sielä on.

Seksuaalineuvonnasta oli mulle tosi paljo hyötyä: Löysin sen ansiosta mun sukupuoli-identiteetille termin ja aloin hahmottaa muutenkin paremmin sukupuolen moninaisuutta. Puhuttiin myös siinä sivussa muista asioista, mikä auttoi mua eteenpäin tiettyjen juttujen kaa.

Jos oisin ihtekseni pohtinu ja selvittäny mun identiteettiä, siinä ois varmasti kestäny paljo kauemmin ja se ois voinu olla paljo hankalampi prosessi. Tästä oon kiitollinen. Oli ihana päästä jutteleen asioista turvallisessa ja mukavassa ympäristössä. <3

Sateenkaari-iltoihin uskaltauduin vähän myöhemmin alettua kokea oloni vähän yksinäiseksi. Jätin vanhan kaveriporukan yhden tyyppin homo- ja transfobisuuden vuoksi sekä siksi, etteivät muut puuttuneet tyyppin puheisiin mitenkään, vaikka tiesivät minun sateenkaarevuudesta ja niiden

puheiden loukkaavan. Kaipasin sosiaalisuutta elämäni ja sateenkaari-illoissa en tulisi varmaankaan kohtaamaan urpoutta.

Heti ensimmäisellä kerralla tuli tosi tervetullu olo. Silloin taidettiin istua jutustelemassa ja pelattiin jotain. Ohjaajat oli tosi mukavia ja muut ryhmässä kävijät vaikuttivat kivoilta. Ilta oli hauska ja ajattelin käydä sielä uudestaan. Sateenkaari-illoista tuli liki joka keskiviikkoinen rutiini. Oli mukavaa tutustua muihin sateenkaari-ihmisiin ja löytää yhteisö, johon tunnen kuuluvani.

Sateenkaari-illat on värikkäitä ja hauskoja ja sellasella kivalla tavalla vähän kaoottisiakin joskus ja I Love it. Oon iltojen aikana tutustunu ihmisiin ja saanu ystäviä, joiden kanssa ollaan jatkuvasti tekemisissä iltojen ulkopuolella.

Toivoin sateenkaari-illoilta etukäteen vain mukavaa sosiaalista ympäristöä/tekemistä, jotten olisi niin yksinäinen. Sain paljon enemmän kuin toivoin. <3

Oon käynyt vähän myös muissa ryhmissä. Tunnelma on aina mukava ja ryhmissä on kiva käydä. Tänä syksynä alkanut Nepsy-kahvila on ollut erityisesti mieleeni, vaikkei ole ehtinyt käydä sielä montaa kertaa.

Tyttöjen Tilan ohjaajat ovat kaikki ihania ja niin sopivia hommaansa. Heidän kanssaan oon päässyt puhua vaikeistakin asioista ja nauranut paljon.

Mä oon saanut toiminnasta ja ryhmistä tosi paljon kaikkea hyvää mun elämään, eikä sanat riitä sitä kuvailemaan. Kiitos <3

27-vuotias Tyttöjen Tilan kävijä Lappeenrannassa



Muutos on meissä

Förändringen finns i oss

Ruotsi

Değişim içimizde

Turkki



Wahva Nainen®

VANTAA JA ESPOO

- Toiminta on suunnattu kaikille Suomeen muuttaneille naisille ja romaninaisille, joiden toimintakykyä, toimijuutta ja osallisuutta halutaan vahvistaa.
- Naisia tukemalla tuetaan myös heidän perheitään ja lähiyhteisöjään.
- Naisille tarjotaan yksilöllistä palveluohjausta ja neuvontaa sekä psykososiaalista tukea.
- Tuki on asiakaslähtöistä, laaja-alaista ja tarvittaessa pitkäkestoista. Tuki voi tarkoittaa yksittäistä arjen asian hoitamista, neuvontaa ja tukea lähisuhdeväki-valtatilanteissa, tukihenkilönä toimimista palveluissa tai vahvaa ammatillista tukea haastavassa elämäntilanteessa sekä rinnalla kulkemista.
- Tiivistä yhteistyötä tehdään viranomaisten, hyvinvointialueiden, kuntien, järjestöjen ja muiden asiantuntijaorganisaatioiden kanssa.
- Yksilöllisen tuen lisäksi järjestetään vertaistuellisia ja toiminnallisia ryhmiä sekä selkeällä suomen kielellä että osallistujien omalla äidinkielellä.

WAHVANAINEN LISÄÄ ITSENÄISYYTTÄ

Tavoitteena on tukea maahan muuttaneita naisia ja romani-naisia palveluohjauksen ja vertaisryhmätoiminnan keinoin. Ajatuksena on vahvistaa naisten toimijuutta ja osallisuuden kokemuksia sekä autonomiaa omien asioidensa hoitamisessa.

Palveluohjaajat tekevät myös lähisuhdeväkivaltatyötä, jossa tavoitteena on tarjota tukea naisten kokemuksiin, ohjata palveluihin, auttaa tunnistamaan eri väkivallan muotoja ja tuoda näkyväksi väkivallan vaikutukset lapsiin.

Ajattelemme, että suomen kielen taitojen kehittyminen sekä suomalaisen yhteiskuntaan, palveluihin ja kulttuuriin tutustuminen edistävät naisten integroitumista ja tukevat samalla heidän lapsiaan. Tämä lisää heidän mahdollisuuksiaan vaikuttaa omaan elämäänsä ja vahvistaa heidän itsenäisyyttään.

Tarjoamme mahdollisuuden liittyä yhteisöön sekä Yhteisötalo Espoossa että Vantaan toimipisteessä, jossa WahvaNainen-toimintaa toteutetaan. Parhaimmillaan ryhmätoiminta vähentää yksinäisyyttä ja vahvistaa sosiaalisia suhteita muihin naisiin. Toisinaan ryhmässä syntyy myös ystävyyssuhteita.

Tavoitteena on tehdä tiivistä yhteistyötä viranomaisten, oppilaitosten ja muiden yhteistyötahojen kanssa. WahvaNainen-toimintamallin avulla täydennetään Vantaan ja Espoon palveluja sekä edistetään asiakkaiden mahdollisen sujuvaa avunsaantia palvelupolulla.

Palveluohjaajien tärkeä tehtävä on myös korjata väärää tietoa viranomaisista, kuten lastensuojelusta, ja rakentaa luottamusta asiakkaan ja viranomaisen välille.

KIELITAITO KOHENTUU, UUSIA TAITOJA OPITAAN

Suosituimpia ovat arabiankielinen, darin- ja farsinkieliset ryhmät sekä kielikahvilaryhmät. Samoin digiopetus on suosittua, mutta pedagogisen sisältönsä vuoksi tähän ryhmään eivät mahdu kaikki halukkaat mukaan.

Vertaisryhmät mahdollistavat saman kielen ja kulttuuritaustan omaavien naisten yhteen kokoontumisen – ja kuten tiedämme, vertaistuki, olipa se mihin tahansa liittyvää, on arvokasta ja ihmisen hyvinvointia edistävää. Teemme kulttuuri- ja sukupuolisensitiivistä työtä ja voimme tarjota naisille turvallisemman tilan osallistua toimintaan.

Kielikahvilat tarjoavat naisille mahdollisuuden vahvistaa arjen kielitaitoaan ja tutustua suomalaiseen kulttuuriin. Ne luovat turvallisen ja matalan kynnyksen ympäristön, jossa suomen kieltä voi harjoitella yhdessä muiden kanssa. Suomen kielen kurssit puolestaan tarjoavat tavoitteellisempaa ja syvällisempää kielen oppimista erilaisissa oppimistilanteissa.

Digiopetus koetaan tärkeäksi, koska ympäröivän yhteiskunnan palvelut ovat pitkälle digitalisoituja. Ilman digitaitoja on vaikeaa hoitaa itsenäisesti omia ja perheen asioita. Esimerkiksi pankkiasiointi, etuuksien hakeminen, töihin ja opintoihin hakeutuminen sekä lasten kouluyhteistyö toimivat digialustoilla – niitä pitää harjaantua hoitamaan itsenäisesti.

Kaikissa ryhmissä käy vierailijoita aiheista, jotka ovat naisille tärkeitä. He saavat uutta tietoa, oppivat uusia taitoja ja myös siten heidän itsenäisyytensä kasvaa. Vierailijoita käy sekä julkisista palveluista että muista järjestöistä.

TARJOLLA OMANKIELISTÄ PALVELUA

Palvelukielinä tällä hetkellä ovat arabia, dari, farsi, ranska ja turkki. Vertaisryhmissä puhutaan arabiaa, ranskaa, daria ja farsia. Käytämme selkokieltä ja meillä on mahdollisuus palveluohjauksessa tulkki- välitteiseen työskentelyyn.

Ryhmät ovat pääosin palveluohjaajien ja ohjaajan vetämiä. Digikursseilla palveluohjaajan rinnalla toimii vapaaehtoinen opettaja. Romaninaisten ryhmässä on mukana vapaaehtoinen, ja myös arabian-, darin- ja farsinkielisissä ryhmissä toimii vapaaehtoisia naisia teemaan liittyvissä tehtävissä.

Naisilla on paljon osaamista, jota he pystyvät tuomaan oman vertaisryhmänsä käyttöön. Naiset ovat suunnittelemassa ryhmän sisältöjä ja siten voivat vaikuttaa ja tuoda osaamistaan näkyviin.

APUA JA TUKEA TARVITAAN JA SAADAAN

Pystymme tarjoamaan palveluohjausta, joka ei ole kerta- tai aikasidonnaista, joten asiakassuhteet voivat olla pitkäkestoisia. Joskus tapaamiset ovat satunnaisia ja liittyvät tiettyyn avuntarpeeseen.

Yleisimpinä palveluohjauksen teemoina ovat muun muassa talousasioiden selvittäminen, velkaantumiskiirteen katkaiseminen, Kelan hakemukset, sähköisessä asiointissa auttaminen, terveyspalveluiden ajanvaraukset, yleinen asiointiapu, asumiseen liittyvä neuvonta, oleskelulupa-asiat, perhetilanteeseen liittyvä tuki, ylipäänsä keskustelu arjen asioista ja psykososiaalinen tuki.

Naiset kysyvät myös avioeroon liittyvistä teemoista, eron vaikutuksista omaan oleskelulupaan ja lasten huoltajuuteen sekä pyytävät tukea lähisuhdeväkivaltilanteen ratkaisemiseen.

Naisten tarpeet ovat moninaisia ja yksilöllisiä. Erityisen haastavia ovat pitkään jatkuneet lähisuhdeväkivaltilanteet. Näiden asioiden esiin tuleminen voi viedä aikaa, sillä luottamuksen rakentuminen asiakkaan ja palveluohjaajan välille tapahtuu usein vähitellen.

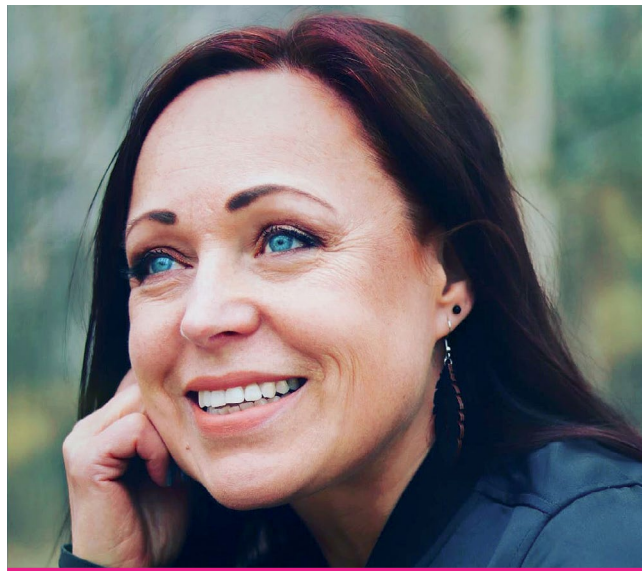
Lähisuhdeväkivalta voi myös normalisoitua osaksi elämää ja on hyvin moninainen kokonaisuus. Se voi liittyä fyysiseen, psyykkiseen ja seksuaaliseen väkivaltaan tai talouteen, kunniaan tai siinä on vainon piirteitä.

Naiset pelkäävät eronkin jälkeistä tilannetta: pärjäämistä taloudellisesti, lasten menetystä, uhkaa ja häirintää, oman perheen ja yhteisön syrjintää niin Suomessa kuin synnyinmaassa sekä oleskeluluvan menetystä.

Oikeanlaisen tuen, turvallisten kohtaamisten ja luottamuksellisen avun avulla naisilla on kuitenkin mahdollisuus rakentaa vähitellen turvallisempaa ja itsenäisempää tulevaisuutta itselleen ja lapsilleen. ♥

Minna Lehmuksenkukka

WahvaNainen-toiminnan johtaja



Kuva: Julia Karhu

PYSTYVIKSI JA ITSENÄISIKSI

Ammatinvaihtaja **Marja-Liisa ”Maisa” Rintala-Ahl** tuli Niceheartsiin työkokeiluun vuonna 2010. Seuraavana vuonna hän hyppäsi mukaan koordinaattoriksi Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaan nelivuotiseen Kultsi-hankkeeseen. Kyse oli Kulttuurisensitiivisen tukitoiminnan mallintamisesta – tarkoitus oli tukea maahanmuuttajanaisten sopeutumista ja toimimista Suomessa.

”Vedimme Kultsia kaksin irakilaisen naisen kanssa. Hänellä oli sopivia verkostoja, ja naisia haettiin konkreettisesti mukaan toimintaan. Autoimme heitä muun muassa työnhaussa ja työllistymisessä yhteistyössä kaupungin kanssa sekä erilaisten asioiden selvittämisessä, kuten vero-, Kela-, työkkäri- ja vuokra-asioissa. Yksi tärkeä tavoite oli opettaa luku- ja kirjoitustaitoa.”

Vähitellen toiminta keräsi yhä enemmän väkeä ja kokoontumisia oli monta kertaa viikossa. Esimerkiksi Luetaan yhdessä -kurssi ja työllistymiskurssit olivat suosittuja. Monet saivatkin koulutus- ja työpaikkoja. Ruokakurssilla opeteltiin muun muassa suomalaista ruokakulttuuria. Teetä & sympatiaa -käsityökerhoon puolestaan oli helppo tulla mukaan.

”Lisäksi oli ihan käytännön kursseja: käytiin yhdessä kaupassa, jonne naiset eivät välttämättä uskaltaneet mennä, jos eivät osanneet lukea eivätkä laskea. Rohkeus käydä ostoksilla auttoi paremmin naisia integroitumaan suomalaiseen yhteiskuntaa.”

*Sana levisi: apua ja
tukea saanut auttoi
omassa yhteisössään.*

*Maisa Rintala-Ahl (oik.) toimi vuosia
koordinaattorina ensin Kultsissa,
sitten WahvassaNaisessa.
Kuvassa mukana Niceheartsin
yhteisöjohtaja Jannica Wiik
Yhteisöotalo Espoosta.*



Kuva: Erika Inger Kaipainen

Monikulttuuriset naiset eivät halua elää yhteiskunnan varoilla – he haluavat kehittyä, mennä töihin ja saada hyvän ammatin.

Tarkoitus oli, että naisista tulisi riippumattomia ja he pystyisivät hoitamaan asioita itsenäisesti. Sana myös levisi: apua saanut auttoi omassa yhteisössään.

NAISIA KUUNNELLEN JA AUTTAEN

Kultsista kimposi WahvaNainen-toimintamuoto 2015. Nimikin tuli hankkeen piiristä – mitäpä voimaantuva nainen muuta on kuin vahva. Toiminnan laajentuessa Rintala-Ahl sai vetoporukkaan mukaan enemmän ihmisiä. Samoin teemat laajenivat: mukaan tuli esimerkiksi lähisuhdeväkivalta, jota WahvanNaisen piirissäkin jouduttiin selvittämään.

”Toimimme naisten ehdoilla ja kuuntelimme heidän ajatuksiaan. Olemme vieneet heitä turvakotiin, olleet oikeudessa tukena, autta-neet katkaisemaan vainoa, nostamaan miehen tavaroita ulos kodista ja pohtineet, mitä ero tarkoittaa koko perheen kannalta. Oli hienoa nähdä, kuinka eron jälkeen naiset saivat elämänsä pyörimään.”

Onnistumisia oli lähisuhdeväkivallan selvittämisen lisäksi ohjaami-nen koulutukseen ja työllistymiseen. Rintala-Ahlin mukaan monikult-tuuriset naiset eivät halua elää yhteiskunnan varoilla vaan he halua-vat ennen kaikkea kehittyä, mennä töihin ja saada hyvän ammatin.

”On uskomatonta, mikä voima näistä naisista löytyy: asenne on minä pystyn, minä kykenen.” ♥

WAHVANAINEN-TILASTOJA 2024–25

Toiminnan ydintyötä ovat palveluohjaus, vertaisryhmä-toiminta ja väkivaltatyö.

- Palveluohjaajien organisoimaan ja ohjaamaan ryhmätoimintaan osallistui yhteensä 91 naista, ryhmäkertoja oli 84.
- Espoossa kokoontui naisten toiminnallinen kielikahvila.
- Vantaan toimipisteessä kokoontuvat arabiankielinen naisten ryhmä ja digiopetusryhmä, jossa opettajana toimi Niceheartsin pitkäaikainen vapaaehtoinen.
- Vantaalla aloitettiin romaninaisten ryhmä, jota ohjasi Paikka auki -rahoituksella työllistetty ja oppisopimusta suorittava työntekijä. Tavoitteena oli muun muassa vertaistuen tarjoaminen, tiedon lisääminen ja uusien asioiden oppiminen.
- Vantaalla ja Espoossa aloitettiin darin- ja farsinkieliset vertaistukiryhmät.
- Monikulttuurinen kielikahvila alkoi Vantaalla.
- Vertaistulellisten ryhmien lisäksi naisille tarjotaan luku- ja kirjoitustaidon kursseja yhteistyössä opinto-keskus Vision kanssa Espoossa ja Vantaalla. Näille kursseille osallistui yhteensä 131 opiskelijaa.
- Yksilöllistä ohjausta, neuvontaa ja psykososiaalista tukea tarjottiin 353 naiselle. Näistä väkivaltatyön asiakkaita oli 72 henkilöä eli 20 prosenttia yksilötyön asiakkaita.
- Asiakastyön osalta yhteistyötä tehtiin aktiivisesti muun muassa turvakotien, aikuis- ja perhesosiaalityön, lastensuojelun, Rikosuhripäivystyksen ja kotoutumista tukevien sosiaalipalveluiden kanssa.

MATALAN KYNNYKSEN YLI

Kaksivuotisen ESR-rahoituksen turvin *Kotiäitiydestä kohti opiskelua ja työelämää* -hankkeen tavoitteena oli edistää Suomeen muuttaneiden, erityisesti kotiäitien tai pitkään työelämän ulkopuolella olleiden naisten yhteiskunnallista osallisuutta.

Hankkeessa kehitettiin kokonaisvaltainen ura- ja palveluohjauksen konsepti, joka nimettiin *ItseNaiset*-toimintamalliksi. **Johanna Snellman** toimi hankkeessa projektipäällikkönä.

”Toimintamalli koostui vertaistuellisesta, opintoihin ja työelämään valmentavasta ryhmätoiminnasta, suomen kielen ja digitaitojen opetuksesta sekä henkilökohtaisesta ohjauksesta ja neuvonnasta. Toimintaa järjestettiin Espoossa, Helsingissä ja Vantaalla.”

Snellmanin mukaan maahan muuttaneet naiset eivät välttämättä tienneet suomalaisista työmarkkinoista ja työnhaun käytännöistä.



Kuva: Margit Kondra

Vertaisryhmät tarjosivat sekä tietoa että loivat naisten verkostoja, kun eri taustoista tulleet naiset kokoontuivat yhteen jakamaan kokemuksiaan.

Hankkeessa luotiin myös kuntarajat ylittävä yhteistyöverkosto, jossa edustettuina olivat järjestöt, oppilaitokset, työllisyys- ja kotoutumistyötä tekevät viranomaiset, yksityinen sektori sekä naisten kotoutumisen erityisasiantuntijat eli Suomeen muuttaneet naiset itse.

Hankkeessa tavoitettiin yli 300 naista.

”Kuten kaikessa Niceheartsin toiminnassa, myös tässä hankkeessa kaikki lähti kohtaamisesta: jokainen ohjattava kohdattiin ihmisenä omine tarpeineen, toiveineen ja unelmineen.”

MATALAN KYNNYKSEN PALVELUOHJAUSTA

Naiset, jotka kaipasivat kokonaisvaltaisempaa tukea elämäntilanteeseensa, ohjattiin Niceheartsin WahvaNainen-toimintaan, joka tuki ja tukee naisia kokonaisvaltaisen palveluohjauksen keinoin. Toiminta oli alkanut jo 2015. Johanna siirtyi *ItseNaiset*-hankkeen päättyttyä WahvaNainen-toiminnan johtajaksi Vantaalle ja Espooseen.

”Fokus ei niinkään ole uraohjauksessa vaan matalan kynnyksen palveluohjauksessa ja psykososiaalisessa tuessa. Kehitimme esimerkiksi väkivaltatyön puolta ennaltaehkäisevään suuntaan. Yhteistyötä tehtiin muun muassa turvakotien ja viranomaisten kanssa.”

Ohjausta ja apua sai kaikenlaisiin elämän haasteisiin, kuten asunnon etsintään, lääkärissä käyntiin, viranomaisselvitysten, -lomakkeiden ja -päätösten laadintaan ja tulkitsemiseen.

Naiset löysivät hyvin toiminnan pariin: asiakkaita riitti. Naiset kertoivat WahvastaNaisesta toisilleen ja myös verkostojen kautta sana kiiri.

Ryhmätoimintaa oli muutamana päivänä viikosta. Teetä ja sympathya-ryhmässä järjestettiin osallistujien toivomaa ohjelmaa käsitöistä ruoanlaittoon ja hemmotteluista retkiin sekä keskusteltiin paljon. Digi-ryhmässä naiset opettelivat käyttämään tietokonetta. Suomen kielen perehdyttiin Luetaan yhdessä ja Luova kirjoittaminen -ryhmissä.

”Mukaan kutsuttiin myös vierailijoita, teemoina oli muun muassa hyvinvointi, turvallisuus, parisuhde tai perhe-elämä.”

KUN ELÄMÄ MENI ETEENPÄIN

Johanna pitää aikaansa Niceheartsissa merkityksellisenä.

”Meillä oli hyvä, toimiva tiimi ja opin paljon. Työ oli sellaista, että koko ajan piti olla hereillä, ottaa asioista selvää, reflektoida ja keskustella eri ryhmien kanssa. Ohjaajat kulkivat naisten rinnalla – joskus jopa pitkään.”

Niceheartsin ja WahvanNaisen tapaiselle toiminnalle on Johanna mielestä entistä enemmän tarvetta tänä päivänä, kun sosiaali-tuesta leikataan ja toimeentuloa kiristetään. Haavoittuvassa asemassa olevilla ihmisillä on yhä vaikeampi tilanne. Matalan kynnyksen tukea tarvitaan.

”Vuosien varrella mutkikkaat tilanteet liittyivät usein turvallisuuteen tai byrokraatiaan. Ei ollut helppoa, jos luku- ja kirjoitustaidoton nainen, jolla oli vielä pieni lapsi, joutui hakemaan oman maansa passia Tukholmasta asti. Haastavaa oli, kun asiat eivät edenneet tai sosiaalityöntekijään ei saatu yhteyttä.”

Darin ja farsin kielen WahvaNainen-ryhmä kokoontuu Vantaalla ohjaajansa Jila Samandar Poorin johdolla.

WahvanNaisen tapaiselle toiminnalle on entistä enemmän tarvetta.

Toiminta ei ollut vain haasteellista vaan onnistumisiakin tapahtui.

”Pidän suurena onnistumisena sitä, kun saan tiedon, että jonkun naisen elämä on mennyt eteenpäin, hän on päässyt eroon hankalasta tilanteesta tai saanut asunnon tai opiskelupaikan. Onnistumiset voivat tuntua arkisilta ja pieniltäkin, mutta yksilöiden ja perheiden näkökulmasta se, että tällaisiin asioihin saa tukea matalalla kynnyksellä, voi olla hyvinkin merkittävää.” ♥



Kuva: Nicehearts



Muutos on meissä

Der Wandel beginnt in uns

Saksa

Impinduka iri muri twe

Kinyarwanda



- Naapuriäidit-toiminta on Nicehearts ry:n voimaannuttava ja vertaistuellinen vapaaehtoistoiminnan malli Suomeen muuttaneille naisille.
- Toiminnan ytimessä on maahan muuttaneiden naisten osallisuuden ja toimijuuden vahvistuminen aktiivisen tekemisen ja vapaaehtoistoiminnan kautta.
- Naapuriäideillä on kokemus Suomeen muuttamisesta ja tämän ansiosta he voivat tukea erityisesti niitä naisia, joiden kotoutuminen on vielä alussa.
- Naapuriäidit-koulutuksessa tutustutaan yhteiskuntaan, eri palveluihin, omiin oikeuksiin, vapaaehtoistoimintaan ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen.
- Koulutuksen käyneet naiset toimivat vapaaehtoisina naapuriäiteinä, jokainen omalla tavallaan: he järjestävät yhteisöllistä ryhmätoimintaa ja tapahtumia, auttavat kahdenkeskisissä tapaamisissa ja vaikuttavat suomalaiseen yhteiskuntaan.
- Naapuriäitien tukena on ammattitaitoinen tiimi ja iso verkosto.
- Verkosto on vahva: Suomessa on jo yli 600 koulutettua naapuriäitiä. He osaavat yli 40 kieltä, heillä on laaja-alaista osaamista, eri puolilta maailmaa hankittua opiskelu- ja työkokemusta sekä elämäkokemusta.
- Antirasismi sekä sukupuoli- ja kulttuurisensitiivisyys ovat mukana kaikessa toiminnassa.
- Toimintaa on Vantaalla, Espoossa, Lappeenrannassa, Imatralla, Helsingissä ja Porissa sekä myös verkossa.



NAAPURIÄIDIT TUKEVAT TOISIAAN

Naapuriäidit-toiminta on aktiivista Lappeenrannassa, Imatralla, Joutsenossa, Espoossa, Vantaalla, Helsingissä ja Porissa. Tällä hetkellä juhluvuonna 2026 toiminnassa on 22 säännöllisesti kokoontuvaa ryhmää ja erilaisia pop-up-tapahtumia.

Naapuriäidit-kahvilat, infosessiot, liikuntaryhmät ja kirjakerhot ovat avoimia kaikille Suomeen muuttaneille naisille. Naapuriäidit-kahviloissa on vaihtuvaa toimintaa: asiantuntijavierailuja, kaupungin tai järjestöjen tietoiskuja, kädentaitoja ja yhteisöllistä ajanviettoa.

VOIMAA VERTAISTUESTA

Usein naiset osallistuvat ensin vertaistuellisiin Naapuriäidit-ryhmiin omalla alueella ja tämän jälkeen he hakeutuvat Naapuriäidit-koulutukseen.

Naapuriäitien järjestämässä toiminnassa naiset tulevat kohdatuksi omana itsenään ja he saavat jakaa kokemuksia turvallisessa ilmapiirissä. Tämä synnyttää luottamusta, joka rohkaisee osallistumaan ja olemaan aktiivinen.

Naapuriäidit kertovat toiminnasta tutuille naisille ja siten tieto toiminnasta leviää. Lisäksi toimintaa markkinoidaan yhteistyökumppaneille. Ryhmien ja koulutusten mainoksia on esillä yleisissä tiloissa, kuten kirjastoissa ja neuvoloissa.

Mainostamme sosiaalisessa mediassa ja myös tätä kautta naisia on tullut mukaan. Esittelemme aktiivisesti toimintaa kotoutumistapahtumissa ja erilaisissa kaupunkien tilaisuuksissa.

Kuva: Erika Inger Kalpainen



*Yhdessä tässä!
Naapuriäideissä on iloa
ja voimaa: toimintamallin
johtaja Anni Susineva (vas.),
koordinaattorit Maive Saar,
Anna Lenkewitz-Salminen,
Valentine Mukundwa-Ishimwe
ja Analyn Wagas-Hyvönen.*

KOULUTUKSEN KAUTTA MUKAAN

Vuosittain järjestetään 7–8 Naapuriäidit-koulutusta säännöllisesti kullakin alueella. Lisäksi vuosittain järjestetään yksi koulutus verkossa. Viimeisimpänä paikkakuntana mukaan on tullut Pori.

Osallistuja valmistuu naapuriäidiksi koulutuksen jälkeen ja hän voi toimia naapuriäitinä haluamallaan tavalla – yleisimmin järjestämällä yhteisöllistä ryhmätoimintaa maahan muuttaneille naisille, auttamalla erilaisissa arjen tilanteissa ja vaikuttamalla alueiden palveluihin.

Koulutuksessa saadaan tietoa Suomen sosiaali- ja terveystalvasta, hyvinvoinnista ja mielenterveydestä ja niiden edistämisestä, ihmisoikeuksista, naisten oikeuksista ja syrjinnästä, Suomen lainsäädännöstä, vaikuttamisesta yhteiskunnassa ja Naapuriäidit-toiminnan käytännöistä ja toimintatavoista.

Koulutus on keskustelevalta ja voimaannuttava, tärkeänä osana on vaihtaa kokemuksia yhdessä.

OSALLISUUS JA HYVINVOINTI VAHVISTUVAT

Vertaistuellisen, voimaannuttavan ja vapaaehtoisuuteen perustuvan Naapuriäidit-toiminnan tavoite on tarjota väylä, jossa maahan muuttaneet naiset voivat käyttää omaa osaamistaan ja taitojaan sekä auttaa muita Suomeen muuttaneita naisia kotoutumiseen liittyvissä kysymyksissä.

Toiminnan tavoitteena on, että maahan muuttaneiden naisten osallisuus, toimijuuden kokemukset ja hyvinvointi vahvistuvat. Tärkeä tavoite on naisten sosiaalisten verkostojen vahvistuminen ja yksinäisyyden vähentäminen.

Naapuriäidit ovat asuneet jo jonkin aikaa Suomessa ja heillä on kokemus kotoutumisesta ja myös sen haasteista. Tästä syystä he voivat tukea erityisesti niitä naisia, joiden kotoutuminen on vielä alussa.

Naapuriäidit järjestävät toimintaa ja tapahtumia, auttavat kahdenkeskisissä tapaamisissa ja tekevät yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa. ❤️

Anni Susineva

Naapuriäidit-toiminnan johtaja

AITOA TOIMIJUUTTA, VERTAISTUKEA JA VÄLITTÄMISTÄ

– tätä kaikkea on Naapuriäidit-toiminta!

Monet naapuriäideistä ovat muuttaneet Suomeen aikuisiällä ja he tietävät, mitä kaikkea kotoutumiseen liittyy. Esi-merkiksi on opittava uusi kieli, hahmotettava suomalainen palvelujärjestelmä ja yhteiskunnan rakenteet ja rakennettava uusia sosiaalisia verkostoja.

Naapuriäidit haluavat auttaa toisia naisia löytämään paikkansa suomalaisessa yhteiskunnassa ja saamaan tietoa omista mahdollisuuksistaan Suomessa. Naapuriäidit tukevat naisia kotiutumaan.

Naapuriäidit-toiminnassa Suomeen muuttaneet voivat käyttää omaa osaamistaan järjestämällä tarvelähtöistä ja paikallista toimintaa sekä auttamalla ja tukemalla naisia. He tekevät tiivistä yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa ja vaikuttavat suomalaiseen yhteiskuntaan.

Toiminta perustuu kunnioittavaan ja arvostavaan kohtamiseen. Yhteisö on monimuotoinen ja erilaisista taustoista tulevat naiset voivat tutustua toisiinsa ja oppia toisiltaan.

NAISET OVAT TOIMIJOITA

Margarita ”Meg” Sakilayan-Latvala aloitti projektityöntekijänä kolmivuotisessa Qutomo-hankkeessa 2010. Kyseessä oli kulttuuri- ja sukupuolisensitiivisen kotoutumispolun toimintamalli, jossa rakennettiin yhteistyöfoorumeita Lappeenrannassa, Vantaalla, Jyväskylässä ja Oulussa. Sloganina oli *Me olemme tulevaisuuden tekijät!*

Hanke ei syntynyt tyhjiöön vaan vastauksena kotouttamiskentän rakenteellisiin puutteisiin – erityisesti siihen, miten maahan muuttaneet naiset nähtiin lähinnä palvelujen kohteina, ei yhteiskunnallisina toimijoina.

”Qutomon loppuvaiheessa teimme yhteistyökumppaneiden kanssa opintomatkan Kööpenhaminaan, jossa tutustuttiin Naapuriäiti-toimintaan. Se teki vaikutuksen nimenomaan siksi, että se käänsi asetelman toisinpäin: naiset eivät olleet vastaanottajia vaan aktiivisia toimijoita.”

Tanskan mallin pohjalta käynnistettiin valmistelutyö, ja Naapuriäidit-toimintaa alettiin kehittää Suomessa Euroopan sosiaalirahasto ESR:n rahoituksen turvin.

*Naapuriäidit-toiminta
perustuu meiltä meille
-ajatteluun.*

Koska Meg oli asunut aikaisemmin Lappeenrannassa, oli luontevaa aloittaa Naapuriäidit-pilotti Vantaan lisäksi Itä-Suomessa. Myöhemmin Espoo ja Helsinki tulivat toimintaan mukaan. Meg toimi ensin projektikoordinaattorina, sitten koulutuskoordinaattorina.

POIS KOHDERYHMÄAJATTELUSTA

Suomeen ei kopioitu Tanskan mallia sellaisenaan. Toiminta rakennettiin tietoisesti suomalaiseen kontekstiin sopivaksi: koulutus, kohderyhmät ja toimintaympäristö erosivat merkittävästi. Koulutuskoordinaattorivuosien aikana koulutuksiin osallistui yli 200 naista. Lisäksi julkaistiin opas *Näin käynnistät Naapuriäitien verkoston omalla paikkakunnallasi*.

”Kotouttamiskentällä oli selkeä tarve toiminnalle, jossa ihmiset eivät ole vain asiakkaita tai kohderyhmiä. Halusimme tehdä jotain, jossa osallistujat ovat toimijoita. Naisilla on valta tehdä itse päätöksiä, toimia itsenäisesti ja samalla tukea muita.”

Naapuriäidit-toiminta perustuu meiltä meille -ajatteluun. Käytännössä se tarkoittaa vertaisryhmien rakentamista, tapahtumien järjestämistä ja julkista puheenvuoroa – tiloja, joissa naiset eivät ainoastaan osallistu vaan myös vaikuttavat. Megin mukaan toiminta avasi kotouttamistyöhön uudenlaisia tapoja toimia ja ajatella.

”Olen ylpeä siitä, että Naapuriäidit löysi oman paikkansa yhteiskunnassa. Vaikuttavuutta on vaikea puristaa numeroiksi, mutta olen nähnyt konkreettisesti, miten kouluttamani naiset ovat siirtyneet opintoihin, työelämään ja muihin yhteiskunnallisiin rooleihin. He ovat menneet eteenpäin – omilla ehdoillaan.” ♥

NAAPURIÄIDIT PRIMUS MOTOREINA

Kun **Liisa Kulta** oli hakemassa aluekoordinaattorin paikkaa Niceheartsin Naapuriäideistä, hän kuuli haastatteluhuoneesta hersyvää naurua.

”En tuntenut ketään enkä tiennyt Niceheartsista mitään ja kovasti jännitti. Kun kuulin sen naurun, ajattelin: jos täällä nauretaan noin, tämä tilanne ei voi olla pelottava.”

Vuosi oli 2017, kun Liisa astui uusiin saappaisiin. Uusi työtilaisuus kiinnosti siksikin, että hän oli tehnyt edellisvuonna töitä vastaanotto-keskuksessa. Asiakkaina oli enimmäkseen yksintulleita miehiä ja jonkin verran perheitä.

”Taustakoulutukseni ja teoriapohja tuli valtio-opin puolelta, pääsin yhdistämään siihen oikeiden ihmisten elämän ja arjen jo vastaanotto-keskuksessa. Se oli hyvä kombinaatio, ja halusin jatkaa maahan muuttaneiden kanssa, mutta mietin, että nyt olisi naisten vuoro.”

YHTEISTYÖSSÄ ETEENPÄIN

Työt alkoivat vauhdikkaasti. Euroopan sosiaalirahasto ESR:n jatko-hankkeen saaminen mahdollisti aluekoordinaattorien palkkaamisen Naapuriäidit-toimintaan ja toiminnan laajentamisen.

Aluekoordinaattori Liisan piti ottaa haltuun kaksi kaupunkia, Vantaan ja Espoon. Kaupungit piti tuntea, jotta pystyi luomaan niihin toimintaa. Piti miettiä niin tiloja kuin yhteistyötahoja.

”Opin joka viikko uuden kaupunginosan – ihmiset kun elävät omalla alueellaan, eivät niinkään kaupungissa. Helppoa se ei ollut, mutta kokemusta karttui.”

Naapuriäitien ja Niceheartsin toiminta on aina perustunut yhteistyöhön ja verkostoihin: uudelle alueelle ei mennä besserwissereinä vaan kunnioitetaan paikallista järjestö- ja toimijakenttää. Maaperää pitää mennä ensin haistelemaan ja ottaa selvää, mitä alueella on ja mitä sieltä puuttuu.

Niceheartsin ja Naapuriäitien toiminnassa Liisaa puhutteli etenkin se, että naiset olivat itse tekijöitä ja heillä oli oma ääni. Heitä ei vain ohjattu eikä tarjottu palveluita ulkoisesti. Naapuriäitejä kannustettiin omatoimijuuteen ja mahdollistettiin se, että jokainen löytää oman voimansa. Vertaisoppiminen oli keskeistä.

”Tärkeää on oman tilan haltuun ottaminen. Kantasuomalaisille pitää tätä aina avata, sillä heidän mielestään maahanmuuttajat ovat vain keskenään. Kyse on kuitenkin siitä, että ihmiset saavat olla turvassa eikä heidän tarvitse selittää olemassaoloaan.”

MAAILMA ON AUKI

Kun Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskas STEA myönsi hanke-rahoitusta Naapuriäideille, Liisa sai projektipäällikön paikan. Kun STEAn rahoitus muuttui pysyväksi, Liisa siirtyi toimintamallin johtajaksi.

Mukaan tulleet naapuriäidit alkoivat järjestää omaa toimintaa eli toimivat itse ryhmien vetäjinä. Ryhmiä oli lukuisia ja erilaisia: oli muun muassa vertaistuki-, liikunta-, keskustelu-, yksihuoltaja- ja harrasteryhmiä. Oli ryhmiä, joissa sai keskustella omalla äidinkielellään. Liisa kiittelee: Naapuriäitien toiminta oli ja on edelleen luovaa ja kekseliästä. ►

- Toiminta monipuolistui vielä pidemmälle: ryhmissä saatettiin laajentaa omaa ammattitaitoa esimerkiksi perehtymällä esiintymisvalmennukseen.

”Me olimme vain mahdollistajia – ryhmissä sai tehdä ihan mitä vain, mitä haluttiin, toivottiin ja tarvittiin. Naapuriäidit järjestivät myös tapahtumia ja erilaisia tilaisuuksia.”

Liisan mukaan välillä tarvittiin tasapainoilua.

”Kaikki eivät olleet tottuneet olemaan tekijöitä, itsetunto ei ollut riittävän vahva. Ketään ei pakotettu mihinkään, mutta kannustimme siihen, että naiset voivat tehdä mitä tahansa haluamaansa.”

KOULUTUKSEN PÄÄLLE ON HYVÄ RAKENTAA

Koulutus oli ja on kaiken kivijalka. Koulutuskoordinaattorina toimi Meg Sakilayan-Latvala. Myöhemmin STEA-rahoituksen aikana kouluttajina toimi koko Naapuriäidit-tiimi eli aluekoordinaattorit, projektipäällikkö ja toiminnan johtaja.

Naapuriäitien koulutuksessa oli kaksi kokonaisuutta: ensinnäkin mitä auttaminen tarkoittaa, miten vapaaehtoistyötä tehdään ja miten voi itseään suojella, toiseksi millainen yhteiskunta Suomi on, millaisia palveluita se tarjoaa ja miten niihin hakeudutaan.

”Jollakulla saattoi olla pieni lapsi, mutta neuvola ei ollut ollenkaan tuttu paikka. Koulutuksessa käytiin laajasti ja monipuolisesti läpi keskeisiä asioita.”

Vaikuttaminen oli yhtenä elementtinä mukana: perehdyttiin muun muassa ihmisoikeuksiin ja demokratiataitoihin ja siihen, miten yhteiskunnassa voi vaikuttaa.

KOKONAISVALTAISTA KOHTAAMISTA

Liisa määrittelee naapuriäidit muutosagenteiksi. He vaikuttavat omaan elämäänsä ja antavat mahdollisuuden uudelle. Heillä on halu

auttaa ja kutsua muitakin mukaan. Paikallisina toimijoina he ovat tärkeitä omalla alueellaan, mutta pystyvät vaikuttamaan laajemminkin.

”Mitä useampaan pöytään heitä kutsutaan mukaan, sitä isompi vaikutus on. Tärkeää on, että naiset pääsevät kertomaan omasta osaamisestaan. Ja kun he menevät työelämään, he kantavat aina naapuriäititaustaa ja oman itsensä arvoa mukanaan.”

Liisa kritisoikin sitä, että maahanmuuttajanaiset nähdään usein avun tarvitsijoina ja heikompina, heidän kokemuksensa ja osaamisensa eivät kelpaa.

”Ihminen nähdään elämäntilanteen kautta, vaikka maahanmuuttajuus ei ole mikään ominaisuus. On vahingollista ajatella, ettei ihmistä tarvitse kohdata kokonaisvaltaisesti ja yhdenvertaisesti. Naapuriäitien toiminta on kuitenkin vaikuttavaa ja niin myös naiset ovat vaikuttavia. Heissä on valtavasti voimaa.”

RAKENTEITA MUUTTAMAAN

Liisa korostaa, että tieto on valtava valttikortti, jolla voi muuttaa maailmaa. Asenteiden ja toimintakulttuurin muutosta kaivataan tässäkin ajassa.

”Kun meillä on mahdollisuus tutustua toisiimme, se mahdollistaa myös hyviä kohtaamisia. Rakenteellisesta rasismista ja naisvihamielisyydestä pitää päästä eroon.”

Kun Liisalle tarjoutui tilaisuus katsoa Naapuriäitien toimintaa toisesta näkövinkkelistä, hän aloitti työt vastaavana kotoutumisen asiantuntijana Vantaan kaupungin palveluksessa.

”Siirryin rakenteiden kritisoijasta muuttamaan niitä. Teen töitä Suomeen muuttaneiden, työvoiman ulkopuolella olevien kotivanhempien parissa kotoutumislakiuudistuksen myötä. He voivat omalla äidinkielellään käydä orientaatiokurssin. Yhtäläisyyksiä Naapuriäidit-toimintaan löytyy, järjestötausta kulkee mukana.”



Kuva: Liisa Kultan kotialbumi

Meg Sakilayan-Latvala toimi aikoinaan Naapuriäitien projekti- ja koulutuskoordinaattorina, Liisa Kulta puolestaan ensin aluekoordinaattorina, sitten projektipäällikkönä ja lopulta Naapuriäidit-toiminnan johtajana. Molemmat ovat ylpeitä ja iloisia siitä, että Naapuriäidit on löytänyt paikkansa yhteiskunnassa.

Nykytyö on hyvä jatkumo myös sille, että Liisa halusi jo varhain tehdä tasa-arvotyötä. Hänen arvomaailmassaan ei ole koskaan ollut meitä ja heitä vaan me.

ASTU SISÄÄN!

Liisan mukaan Naapuriäidit-toiminnassa parasta ja tärkeintä olivat ja ovat naiset itse.

”Vahvaa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä tehtiin pienellä pensselillä, mutta vaikuttavasti.”

Juhlavuonna Liisa haluaakin onnitella Niceheartsia.

”Olen hirveän kiitollinen siitä, mitä olen siellä oppinut, nähnyt ja saanut – kaikki se kulkee mukana. Olen kohdannut upeita ihmisiä, sekä kollegoita että naapuriäitejä, jotka eivät katoa elämästäni minnekään. Lisäksi olen saanut ensimmäisen esihenkilökokemukseni heidän kanssaan. Koko talo on täynnä viisautta, rohkeutta ja lämpöä.”

Liisan sanoin: kun astuu Niceheartsin ovesta sisään, tulee vahvempaa ulos. ❤️

KUN ITSE SAA, OSAA MYÖS ANTAA

Kun saa itse apua, on valmis auttamaan muita. Kirjastonhoitajana työskentelevä **Urartuhi ”Urar” Hakobyan-Sarkarian** on noudattanut edellä mainittua periaatetta koko ikänsä.

Urar oli aikoinaan kotouttamiskurssilla ja etsi muutamaksi viikoksi harjoittelupaikkaa. Kokemusta päiväkodista jo oli, joten muunlainen paikka oli hakusessa.

”Koputtelin kaikkia ovia. Sitten kuulin Niceheartsista ja lähetin toiminnanjohtaja Johannalle sähköpostia. Sain vastaukseksi: tervetuloa! Nicehearts oli ainoa paikka, jonka ovi aukesi ja vielä lämpimällä tavalla.”

IHMISELTÄ IHMISELLE

Työharjoittelun jälkeen Urar oli Niceheartsissa pariin otteeseen työkokeilussa. Hän järjesti tapahtumia, osallistui työpajoihin ja oli mukana myös Qutomon hankkeessa eli kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen kotouttamispolku -ohjelmassa. Hanke vei Urarin Tanskaan vierailulle, jossa tutustuttiin Naapuriäidit-toimintaan.

”Matkan jälkeen Qutomossa syntyi Naapuriäidit-hanke, jossa mietittiin, miten muita voidaan parhaiten auttaa. Sieltä sai hyvää oppia. Olin toiminnassa mukana ja autoin aina, kuten naapuriäiditkin auttavat. Voi auttaa kaveria vaikkapa työpaikan haussa, kun itsekin on joutunut taistelemaan työmarkkinoilla.”

Urar työskenteli vuosia aikuisopistossa maahanmuuttajien kanssa ja auttoi opiskelijoita Naapuriäitien mukaisesti. Jos tarvetta oli, hän toimi vapaaehtoisena myös Niceheartsissa.

”Kun on itsekin maahanmuuttaja – tulin Suomeen parisuhteen vuoksi 18 vuotta sitten Armeniasta – tiedän, että alussa on aina vaikeaa. Nyt kun työskentelen kirjastossa, sielläkin palvelen ihmisiä aina, kun apua tarvitaan. Esimerkiksi hakemuksien täyttäminen on monille todella haastavaa. Jo Nicehearts-aikoina autoin täyttämään muun muassa Kela- ja kansalaisuushakemuksia.”

Helsingin yliopiston pedagogiopintojen lisäksi Urar on opettanut vuosia suomen kieltä, joka on yksi keino kotoutua suomalaiseen kulttuuriin. Haasteena on se, ettei kurssilaisilla välttämättä ole edes luku- ja kirjoitustaitoa. Urarin on toivottu opettavan kieltä myös kirjastossa, samalla hän perehdyttää kurssilaisia itsenäiseen kielen opiskeluun.

”Jos joku tarvitsee apua työpaikan etsimisessä ja muissa asioissa, totta kai autan niissäkin.” ❤️

*Koputtelin kaikkia ovia,
mutta Nicehearts oli ainoa
paikka, jonka ovi aukesi ja
vielä lämpimällä tavalla.*

Niceheartsilainen

Nimeni :

Urartuhi Hakobyan-Sarkarian

Nicehearts-vuoteni:

2013-17

Niceheartsissa oli parasta:

Työporukka, ilmapiiri, Kaikki olivat auttavaisia

Minuun vaikutti:

Se, että sain enemmän rohkeutta, Kotouduin itse helposti Suomen elämään ja Kulttuuriin ja verkostoiduin.

Niceheartsille toivon tulevaisuudessa:

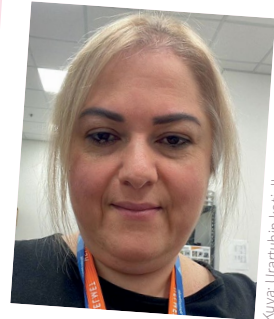
Että järjestö pysyy elinvoimaisena, turvallisena ja merkityksellisenä paikkana, jossa ihmiset voivat kasvaa, löytää yhteyttä ja vaikuttaa hyvään - niin kuin yhdistys on aina tehnyt ja ollut. Toivon menestystä yhteistyölle, kasvulle ja jaetulle ilolle 😊

Elämässäni tärkeää on:

Perheeni, Kaverit, Kaikki, jotka ovat elämässäni olemassa

Mottoni on:

Auta ja anna iloa muille! Olen täällä sinua varten!



Kuva: Urartuhin kotialbumi



Muutos on meissä

Le changement est en nous

Ranska

ريي غتلا ردصم نحن

Arabia





- Niceheartsin koordinoimat Yhteisötalot Espoossa ja Lappeenrannassa ovat kaikille avoimia kohtaamispaikkoja. Taloissa on tarjolla eri-ikäisille monipuolista toimintaa, kuten kursseja, kerhoja ja tapahtumia. Niitä toteutetaan myös yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.
- Mukana toiminnassa on yhdistyksiä, paikallisorganisaatioita, vapaaehtoisia ja alueen asukkaita, jotka järjestävät myös itsenäisesti toimintaa Yhteisötalolla.
- Lisäksi on saatavilla tukea, neuvontaa ja apua eri elämäntilanteisiin ja ongelmiin.
- Toimintaa suunnitellaan kaupunkilaisten tarpeista käsin.
- Yhteisötalot tarjoavat alueen asukkaille paikan osallistua, innostua, vaikuttaa ja harrastaa sekä vertaistukea. Talot vahvistavat yhteisöllisyyttä ja ennaltaehkäisevät syrjäytymistä.
- Kohderyhminä ovat lapset, nuoret, perheet ja maahan muuttaneet naiset.

OVET AVOINNA ESPOOSSA

Yhteisöotalo Espoo avattiin kesällä 2017, jolloin itse olin ensimmäinen työntekijä. Toimimme Me-talo nimen alla kesään 2023 asti.

Kun tulin ensimmäistä kertaa talolle keväällä, se tuntui kolkolta ja yksinäiseltä, mutta onneksi parin kuukauden kuluttua mukaan tulivat silloisen Me-talo työntekijät. Yhteisöotalo on alusta asti ollut paikka, jossa ihmiset lähiseudulta, mutta myös koko Espoon alueelta, ovat ottaneet paikan omakseen.

Talo on monelle yhteisö, johon on voinut kiinnittyä, josta on löytynyt ystäviä, joka on vahvistanut suomen kieltä ja kasvattanut verkostoja. Lapset ovat saaneet harrastuksia ja paikan, jossa on turvallisia aikuisia. Monet kuvaavatkin Yhteisöotaloa toisena kotinaan.



Kuva: Margit Kondra

Olen toiminut yhteisöjohtajana vuodesta 2020. Tykkään työstäni ja saan iloa siitä, että voin tuottaa iloa ja merkityksellistä sisältöä kävijöille. Ajattelen, että kuka tahansa voi tulla yhden kerran toimintaan, mutta jos hän tulee toiste, olemme tehneet jotain oikein. Toisia ja toki kolmansia, neljänsiä ja lukuisia kertoja on ollut tosi paljon.

Yhteisöotalo Espoo tekee yhteistyötä monien tahojen kanssa. Vuonna 2025 talolla on kokoontunut noin 40 erillistä ryhmää. Näiden lisäksi sekä me että yhteistyötahot olemme järjestäneet erilaisia iltatapah-tumia.

MONIPUOLISTA TOIMINTAA JOKAISELLE

Nicehearts tuottaa maksutonta matalan kynnyksen toimintaa erityistä tukea tarvitseville ja yhteiskunnassa heikoimmassa asemassa oleville ihmisille – työote on kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen. Talossa on tarjolla eri-ikäisille ihmisille monipuolista tukea ja toimintaa. Yhteisöotalossa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita.

Yhteisöotalo toimii Niceheartsin Espoon toimipisteenä, jossa myös WahvaNainen ja Naapuriäidit toimivat.

Lasten harrastuskerhot ovat suosittuja. Tänä vuonna olemme järjestäneet kolme kokkikerhoa alakoululaisille. Kerhot ovat täyttyneet hetkessä. Lapsille suunnatut päiväleirit koululaisten loma-aikoina on myös erittäin suosittuja. Lisäksi perheille suunnatut iltatapahtumat kiinnostavat: esimerkiksi halloweentapahtumassa oli reilusti yli sata osallistujaa.

Kuukauden keskiarvo on noin 800 käyntiä.

HYMY HUULILLA KERTOO PALJON

Toiminta on ollut täynnä onnistumisia. On löydetty uusia ystäviä, on päästy eteenpäin omalla polulla, toinen löytää opiskelupaikan, toinen työpaikan, yksi uskaltautuu ryhmätoimintaan, kun toinen kokeilee jotain uutta harrastusta.

Joku uskaltautuu avautua vaikeasta asiasta turvalliselle aikuiselle, toinen saa uuden takin kierrätyspisteeltä. Yksi saa vatsan täyteen ja toinen pääsee haluamallensa retkelle.

Upeita hetkiä on erittäin paljon. Jo pelkkä hymy jonkun huulilla saa minut kokemaan onnistumista. ♥

Jannica Wiik

Yhteisöjohtaja, Yhteisöotalo Espoo

Pysyy, pysyy! Torni ei heilu, kun Yhteisöotalo Espoon yhteisöjohtaja Jannica Wiik (kesk.), vastaava tuottaja Anssi Kosonen (vas.) ja Sumu-siili sekä muut talon työntekijät taituroivat.

*Yhteisöotalo Espoo
tekee yhteistyötä
monien tahojen kanssa.
Vuonna 2025 talolla
kokoontui noin 40
erillistä ryhmää.*



Kuva: Nicehearts

SUMU-SIILI ILAHDUTTAA KÄVIJÖITÄ

dea Yhteisötalon omasta maskotista syntyi muutama vuosi sitten. Kahvitaukokeskustelun lomassa työntekijät puhuivat eri toimijoiden maskoteista ja miettivät, miksei Espoossakin voisi olla oman. Mietintämyssyissä kävi lukuisia eläimiä, mutta lopulta päädyttiin siiliin.

Kenelläkään ei taida olla pahaa sanaa kyseisestä eläimestä.

Käsistään erittäin kätevä entinen työntekijä Saila otti homman työn alle. Kirpputorilta löytynyt vanha Upponalle-pehmolelu sai uuden elämän, kun sille ommeltiin siilin ulkomuoto. Itse työ taisi kestää yhden etätyöpäivän verran.

Työntekijät halusivat osallistaa talon kävijöitä maskotin luomiseen, joten he julkaisivat somessa kuvan siilistä ja käynnistivät nimikilpailun.

Sekä somessa että talolla paikan päällä sai ehdottaa maskotille nimeä. Ehdotuksia tuli kymmeniä. Näiden joukosta Yhteisötalon henkilökunta valitsi viisi kärkiehdokasta, joista vielä henkilökunnan kesken äänestettiin voittajanimi: Sumu. Siitä lähtien Sumu-siili on toiminut rakkaana maskottina.

TÄRKEÄKSI BRÄNDITYÖKALUKSI

Sumu-siilin tehtävä on ilahduttaa kaikkia talon asiakkaita sekä tehdä Yhteisöotalo Espoota tunnetuksi leikkisällä ja positiivisella tavalla. Sumu on todella tärkeä brändityökalu. Sumun kuva on mukana kaikissa Yhteisötalon mainoksissa ja maskotti seikkailee usein myös somessa. Sillä on näkyvä rooli koko perheen tapahtumissa ja koulu-laisten kerhoissa.

Erityisesti lasten kesäleireillä Sumulla on ollut keskeinen asema muun muassa päivän avaavan ja päättävän leirilaulun päätähtenä. Peruspäivinä Sumu hengailee talon keskellä olevan toimiston ikkunan takana omassa keinussaan ja näin ollen katselee aulan tapahtumia pitkin päivää.

Lapset halaavat Sumua todella mielellään aina tavatessaan. Työntekijät puhuvat Sumusta oikeana tyyppinä, joka puhuu ja liikkuu, kuten videoissa tekeekin.

Vastavoimana lapset mielellään väittelevät siitä, miten Sumu ei ole oikea eikä se osaa puhua, mutta sisimmässään lapset haluavat uskoa siihen vähän kuin joulupukkiin. Sumu herättää runsaasti positiivista keskustelua. ♥

*Sumulla on näkyvä rooli koko perheen tapahtumissa
ja koululaisten kerhoissa.*

Niceheartsilainen

Nimeni: *Sumu-siili*

Missä asun, kuinka vanha olen?

Asustelen Yhteisötaalo Espoossa. En tiedä tarkkaa ikääni, mutta tulin taloon syksyllä 2023.

Mitä kaikkea teen?

Tervehdin talon ihania tyyppejä. Olen mielelläni ihmisten sylissä.

Mitä mieltä olen Niceheartsista?

Nicehearts tekee tosi tärkeää työtä osaavien ihmisten toteuttamana.

Mikä minulle on elämässä tärkeää?

Hauskanpito on kaikkein tärkeintä. Lisäksi minulle on tosi tärkeää, että ihmisillä on turvallinen olo.

Miltä tulevaisuus näyttää?

Jännittävältä! Innolla odotan aina uusia seikkailuja ja kohtaamisia.

Mottoni:

Heippa taas! Sanon sen muun muassa jokaisessa somevideossa ja se kuvastaa tätä taloa. Ihana nähdä hyviä tyyppejä uudestaan ja uudestaan.



Kuva: Sumu-siilin kotibumi

TERVETULOA LAPPEENRANTAAN!

Aloitin Niceheartsissa 2021 ja työskentelen Yhteisöotalo Lappeenrannan yhteisöjohtajana. Toiminta alkoi jo 2017 Me-talona kauppakeskus Oprissa. Työni on antoisaa ja monipuolista! Yhteisötilan ylläpidosta ja koordinoinnista vastaa työpari yhteisöjohtaja ja ohjaaja.

Toiminnassa keskeistä on luoda yhteisöllinen ja turvallinen ympäristö lapsille, nuorille ja perheille. Tavoitteena on vahvistaa hyvinvointia ja osallisuutta sekä ehkäistä eriarvoistumista.

Niceheartsin lisäksi monet muut järjestöt, julkinen sektori ja vapaaehtoiset tuottavat erilaista maksutonta toimintaa. Yhteisötilan toiminta on avointa kohderyhmään kuuluville ja sen järjestäminen talon tiloissa on maksutonta myös yhteistyökumppaneille.

Yhteistyötä tehtiin vuonna 2025 yli 40 yhteistyökumppanin kanssa. Osa yhteistyötahoista järjestää toimintaa säännöllisesti viikoittain, joka toinen viikko tai kerran kuukaudessa ja osa pitää pop up -toimintaa esimerkiksi kerran syys- tai kevätkauden aikana.

PAIKALLISTA YHTEISTYÖTÄ KAIKKIEN HYVÄKSI

Tärkeä osa on ollut heinäkuinen yhteisöpihatoiminta. Sillä vastataan alueen ja asukkaiden tarpeeseen: kesälläkin on paikka, jossa viettää aikaa, tavata ihmisiä, leikkiä, pelata ja osallistua. Yhteistyössä mukana ovat kaikki Niceheartsin Lappeenrannan tiimit – Yhteisötilan, Tyttöjen Tilan ja Naapuriäitien työntekijät.

Sekä Nicehearts että yhteistyötahomme järjestävät laajan kattauksen ryhmätoimintaa, jota on jokaisena viikonpäivinä ja se on suunnattu kohderyhmillemme. Niceheartsin Yhteisötilan tiimi koordinoi

toimintaa ja tuottaa kahta avoimen kohtaamisen ryhmää, Avoimet aamukahvit ja Luova olkkari.

Nämä kaksi ryhmää toimii samalla ikään kuin eteisenä, sillä ohjaamme asiakkaita näiden kautta talon muuhunkin toimintaan. Kävijöitä avoimissa kohtaamisissa on keskimäärin 20 per ryhmä, joskus vähemmän ja joskus jopa 40. Ikähaarukka on laaja.

Toimintaan osallistuu eri-ikäisiä alueen asukkaita ja asiakaskunta koostuu kantaväestöön kuuluvista ja alueelle muualta muuttaneista. Päärahoittaja on Lappeenrannan kaupunki ja toimintaa tukevat useat muut yhteistyötahot, kuten Lions Club Lappeenranta, metsäteollisuusyhtiö UPM sekä Raija ja Ossi Tuuliaisien säätiö. ♥

Sanna Peronmaa

Yhteisöjohtaja, Yhteisöotalo Lappeenranta



Kuva: Margit Kondra

NAISET NÄKYVIKSI, TOIMINTA ELÄVÄKSI

Yhteistyö kantaa pitkälle. Etelä-Karjalassa maahanmuuton ja kotoutumisen vastuuhenkilönä pitkään toiminut **Merja Heino-Kukkurainen** tutustui 2010-luvun puolivälissä Lappeenrannassa asuneeseen Meg Sakilayan-Latvalaan. Tämä oli mukana paikakunnalle perustetun monikulttuurisen toimintakeskuksen toiminnassa ja myöhemmin Qutomo-hankkeessa.

”Yhteistyö lähti siitä kehkeytymään. Mietimme yhdessä toimintaa ja järjestimme muun muassa työpajoja. Olin yhdyshenkilönä myös Naapuriäiti-toiminnassa. Se tuki omiakin ajatuksiani siitä, kuinka tärkeää on, että maahan muuttaneet naiset ovat toimijoita eivätkä vain kohderyhmä.”

Lappeenrannan lisäksi myös Imatralla alettiin järjestää Naapuriäiti-koulutuksia. Heino-Kukkurainen piti Niceheartsin toimintaa arvokkaana ja tärkeänä: yhdessä tehden saatiin paljon aikaan.

OHJATAAN JA OTETAAN VASTAAN

Vuonna 2017 paikkakunnalla avattiin syrjäytymistä ehkäisevä Me-talo, jonka nimeksi tuli myöhemmin Yhteisöotalo Lappeenranta. Nicehearts johti, koordinoi ja kehitti talon toimintaa. Siellä toteutettiin myös erilaisia hankkeita. Kaupungin maahanmuuttopalvelujen ja Me-talon yhteistyö oli aktiivista jo heti alusta alkaen.

”Halusimme ihmisiä mukaan nimenomaan toimijoiksi ja kehitimme toimintaympäristöä. Vaikuttavuudesta kertoo se, että Yhteisöotalo on edelleen olemassa monine eri toimijoineen. Talosta on tullut eräänlainen käsite ja sinne on kaikkien helppo tulla.”

Matalan kynnyksen toimintaan on ollut hyvä ohjata myös maahanmuuttajia.

”Kun ohjataan, pitää myös ottaa vastaan. Tämä toteutui ja toteutuu edelleen. Tarkoituksena oli saada kansainväliset naiset näkyviksi.”

IHMISTEN KESKELLÄ

Niceheartsin työssä merkittävää on sekin, että toimintaa on siellä missä ihmisetkin ovat.

”Sieltä käsin yhteiskuntaa rakennetaan. Maahanmuuttajat jäävät helposti syrjään ja varjoon eivätkä puhu asioista julkisesti. On tärkeää olla heidän arjessaan mukana ja on hyvä, että on taho, joka kertoo näkemyksiä ääneen.”

Heino-Kukkurainen toimii nykyään tiimipäällikkönä Etelä-Karjalan työllisyysalueella vastuullaan maahanmuutto- ja kotoutumisasiat.

”On ollut hienoa tehdä yhteistyötä hyvässä vuorovaikutuksessa Niceheartsin kanssa. Olemme aina pystyneet pohdiskelemaan yhdessä, mitähän seuraavaksi voisimme tehdä ja mikä olisi tarpeellista toiminnan kehittämiseksi.” ♥

*On tärkeää olla mukana
maahanmuuttajien arjessa.*



Muutos on meissä

Ang kausaban anaa kanato!

Vissayan

تسام نور د رد ری غت.

Farsi, Persia, Dari (murre)



↳ *SUA VARTEN SOMESSA*

- Suomen tunnetuin häirintään ja kiusaamiseen puuttuva ja nuoria suoraan somessa auttava taho.
- Maksuton palvelu on suunnattu 8–21-vuotiaille lapsille ja nuorille.
- Apua saa tilanteissa, joissa nuori on kokenut seksuaalista ahdistelua, väkivaltaa tai kiusaamista somessa. Nuoret voivat lähettää viestiä Sua varten somessa -tiimiläisille milloin vain. Kaikkiin saapuneisiin yksityisviesteihin vastataan mahdollisimman pian maanantaista torstaihin Tiktokissa, Snapchatissa ja Instagramissa. Kukaan ei jää jonoon.
- Työntekijät myös jalkautuvat somealustoille ja puuttuvat kiusaamiseen somen kommenttikentissä. Jos häirintää nähdään tai koetaan, työntekijän voi kutsua paikalle tägäämällä @suavarten_official.
- Somekanavat Instagram @suavarten_official, TikTok @suavarten_official ja Snapchat @suavarten_tiimi
- Tiimiin kuuluu yhteensä viisi kokoaikaista työntekijää ja pari tuntityöntekijää.

NUORTEN PUOLELLA, HÄIRINTÄÄ VASTAAN

Sua varten somessa on kahden nuorisotyötä tekevän järjestön, Nicehearts ry:n ja Loisto setlementti ry:n toteuttama digitaalisen nuorisotyön toiminto. Toiminnan päärahoittaja on Sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskus STEA.

Sua varten somessa on yksi Suomen ainoista ja tunnetuimmista tahoista, joka auttaa seksuaalista ahdistelua, häirintää ja kiusaamista kokeneita nuoria suoraan somealustoilla. Toiminta on valtakunnallista ja maksutonta.

Palvelu toimii aktiivisesti Instagramissa, Tiktokissa ja Snapchatissa eli juuri niillä alustoilla, joilla kiusaamista ja häirintää eniten tapahtuu. Nuoret voivat laittaa *Sua varten somessa* -tiimiläisille viestiä milloin tahansa millä tahansa näistä alustoista.

Kuva: Magit Kondra



Minerva Kettukuja

Yksityisviestitse tarjottavat keskustelutuen lisäksi teemme jalkautuvaa sometyötä ja tuotamme nuorille suunnattuja sisältöjä häirinnän ja digiturvataitojen teemoista. Nuoret saavat tukea ja tietoa häirinnästä ja omista rajoista, minkä lisäksi autamme heitä tunnistamaan häirintätilanteita paremmin.

Seksuaalista ahdistelua ja somekiusaamista kokenutta nuorta tuetaan kokemuksen käsittelyssä ja asia viedään tarvittaessa eteenpäin.

Palvelu on olemassa, jotta yhdenkään nuoren ei tarvitse jäädä yksin häirintäkokemuksensa kanssa. Olemme somessa nuoria varten ja aina nuorten puolella!

Suurin osa nuorten kanssa käydyistä tukikeskusteluista liittyy somehäirintään, kuten somealustoilla koettuun seksuaaliseen häirintään, ahdisteluun ja kiusaamiseen. Lisäksi keskusteluja käydään muun muassa mielenterveyteen, koulukiusaamiseen ja kaverisuhteisiin liittyvistä huolista.

Me olemme ne somen välikävalvojat, jotka nuori voi kutsua apuun, kun tilanne vaatii aikuisen puuttumista tai kun nuori ei tiedä, kuinka toimia. Me olemme myös se turvallinen isosisarus somessa, jolle lapsi tai nuori voi tulla kertomaan mieltä painavista asioista luottamuksellisesti.

SOMEHÄIRINTÄ ON LIIAN YLEISTÄ

Sosiaalisessa mediassa tapahtuva häirintä on toista loukkaavaa ja halventavaa toimintaa, johon lukeutuu muun muassa kiusaaminen ja seksuaalinen ahdistelu. Ilmiö on valitettavan yleinen, normalisoitunut ja vähätelty. Varsinkin lapsiin ja nuoriin kohdistuvassa

“

seksuaalisessa häirinnässä on kyse piilorikollisuuden muodosta, joka tulee harvoin aikuisten ja viranomaisten tietoon.

Sua varten somessa vuonna 2024 tekemän selvityksen mukaan lähes 60 prosenttia sukupuolivähemmistönuorista ja 40 prosenttia tytöistä kohtaa somekiusaamista. Somekiusaaminen on usein haukkumista, nimittelyä ja ilkeitä kommentteja, mutta myös sukupuoleen tai seksuaalisuuteen kohdistuvaa syrjintää tai häirintää.

Selvityksen mukaan seksuaalista häirintää somessa on kokenut joka viides alaikäinen poika sekä tytöistä lähes puolet ja sukupuolivähemmistöön kuuluvista nuorista jopa puolet. Kyse on lähes aina lapseen kohdistetusta seksuaalirikoksesta.

Seksuaalinen häirintä on useimmiten tahtomatta saatuja alastonkuvia sekä ahdistelevia viestejä ja kommentteja. Lisäksi osalle lapsista ja nuorista tarjotaan jotakin hyödykkeitä seksuaalisia tekoja tai seksuaalista materiaalia vastaan.

MIKÄ PUREE HÄIRINTÄÄN?

Muutama vuosi sitten kysyimme nuorilta ratkaisuehdotuksia, miten somehäirintä saataisiin loppumaan. Sadat nuoret kertoivat omista ideoistaan ja heistä huomattavalla enemmistöllä oli myönteinen kanta somehäirintään puuttumiseen – somehäirinnälle on tehtävissä jotain.

Nuoret haluavat verkkoalustoille lisää valvontaa ja moderointia, automaattisia kommenttisuodattimia, tiukempia bännejä, tarkempaa ikärajojen valvontaa sekä sitä, ettei anonyymeja tilejä olisi mahdollista luoda.

Lisäksi tarvetta on kuunteleville, kasvattaville, häirintään puuttuville ja oikein toimimaan opastaville aikuisille. Nuoret kaipaavat aikuisten tukea ja tietoa häirinnästä, yhdenvertaisuudesta, someturvallisuudesta, kiusaamisesta ja digiturvataidoista.



Tarvetta on kuunteleville ja opastaville aikuisille.

Nuoret uskovat, että häirintä voidaan saada loppumaan. Se on kuitenkin myös jokaisen vastuulla. Nuoret toivovat, että ihmisten moninaisuutta kunnioitettaisiin ja toisia kohdeltaisiin kunnioittavasti. Vain harva ajattelee, että somen poistaminen ratkaisee ongelman.

Uskomme, että *Sua varten somessa* -toiminnan olemassaolo on osa ratkaisua. Sen lisäksi, että tarjoamme nuorille yksilöllistä keskustelutukea ja puutumme somealustoilla näkyvään häirintään jalkautuvan sometyön keinoin, tuotamme turvataitoja vahvistavia ja seksuaalikasvatuksellisia sisältöjä lasten ja nuorten suosimiin somekanaviin.

Onnistumme puhuttelevaan nuoria, sillä sisältöjämme katsotaan vuosittain miljoonia kertoja. ▶



Kuva: Nea Vainio

Nea Vainio

► YHTEISTYÖSSÄ PAREMPAAN HUOMISEEN

Sua varten somessa -tiimi on saanut olla monessa mukana vuosien saatossa. Aloitimme vuonna 2020 kolmen nuorisotyötä tekevän järjestötoimijan yhteisenä kolmivuotisena kehittämishankkeena. Sen jälkeen saimme STEAlta vakiintuneen rahoituksen ja olemme vuodesta 2023 lähtien olleet tiivis osa Nicehearts ry:n ja Loisto settlementti ry:n toimintaa.

Toimintaa ovat palkinneet muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriö, vakuutuspalveluyritys Mysafety ja NNKY.

Sua varten somessa tuo erityislaatuksella ja urauurtavalla tavalla turvallisten aikuisten läsnäolon sinne, missä nuoret viettävät vapaa-aikaansa ja kohtaavat kiusaamista, ahdistelua ja muita häirinnän ilmiöitä – suoraan sosiaalisen median alustoille.

Tiimi on kirjoittanut kehittämästään jalkautuvan sometyön mallista *Jalkaudu someen!* -käsikirjan nuorten parissa työskenteleville

ammattilaisille. Käsikirjan ja tiimin pitämien, jalkautuvaa sometyötä koskevien koulutusten avulla someen on mahdollista tuoda lisää turvallisia aikuisia ja ammattilaisia tukemaan nuoria.

Jalkautuvan sometyön mallin lisäksi tiimi kouluttaa vuosittain satoja muita nuorten parissa työskenteleviä ammattilaisia somehäirinnän ilmiöistä, ilmoitusvelvollisuudesta sekä nuorten tavoittamisesta ja heille kohdennetusta viestinnästä.

Toiminta rakentuu vahvalle yhteistyölle eri toimijoiden kanssa, kuten valtakunnallisten järjestötoimijoiden Nuorten Exitin, Sekasinin, Man-nerheimin Lastensuojeluliiton ja Setan kanssa. Tiimi työskentelee tiiviissä yhteistyössä Keskusrikospoliisin kanssa, jolle tehdään vuosittain toistasataa tutkintapyyntöä lapsiin kohdistuneista seksuaalirikosepäilyistä. ❤️

Nea Vainio ja Minerva Kettukuja

digitaalisen nuorisotyön asiantuntijat, *Sua varten somessa*

SUA VARTEN SOMESSA -ARVOT

- 1) **Luotettavuus.** Olemme ammattilaisia ja turvallisia aikuisia, joille voi jutella luottamuksella. Olemme sitoutuneet salassapito- ja ilmoitusvelvollisuuteen. Tuotamme sisältöjä pohjautuen luotettavaan tietoon.
- 2) **Välittäminen.** Olemme kiinnostuneita sinusta, sinun asioistasi ja voinnistasi. Olemme puolellasi ja uskomme sinua.
- 3) **Rohkeus.** Uskallamme kysyä, ottaa puheeksi sekä kuulla ja ottaa vastaan vaikeitakin asioita. Teemme rohkeasti luovia ja puhuttelevia sisältöjä vaikeistakin aiheista.
- 4) **Yhdenvertaisuus.** Teemme työtämme sukupuoli- ja kulttuurisensitiivisesti. Pyrimme olemaan toiminnassamme aktiivisesti antirasistisia ja antiableisteja. Seisomme eri vähemmistöjen oikeuksien edistämisen takana.
- 5) **Koskemattomuus – myös digitaalisissa ympäristöissä.** Jokaisella on oikeus omiin rajoihin, koskemattomuuteen ja oikeus olla rauhassa häirinnältä – niin kasvokkaisissa kuin digitaalisissa ympäristöissä. Jokainen meistä saa olla olemassa, elää ja näkyä juuri sellaisena kuin on.

NUORTEN PALAUTTEITA

"Teidän ansiosta oon saanu paljon apua häirintään koskeissa asioissa ja siitä oonkin kiitollinen ♥ Teette super tärkeitä työtä! Ilman teitä en olis ikinä kellekkään varmaan puhunut häirinnästä yms. ISO kiitos teille! ♥"

15v

"Kiitos tosi paljon että ootte esim Tiktokissa pitämässä huolta nuorista!"

11v

"Olen niin onnellinen, että kaveri jakoi sivustonne mulle aikanaan ja siitä asti olen teitä seurannut ja jopa oppinut paljon uutta. Kiitos teille, ootte best <3 Teette mielettömän tärkeitä työtä, näitä kaikkia ei kouluissa edes opeteta!"

20v

"Teette älyttömän tärkeää ja hyvää työtä. ♥ Tulee itselle aina hyvä mieli teidän liveistä ja postauksista, vaikka asiat olisivat rankempia. On ihanaa, että somesta löytyy teidän kaltainen tili! ♥"

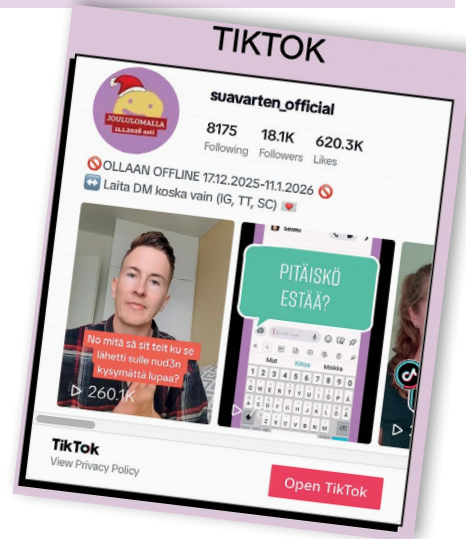
16v

"Ootte auttanut mua paljon ja on ihanaa ku voi tulla puhuu jollekki ilman et on mitään pelättävää ootte sellanen turva paikka ootte ihanii ja rakastan sitä mitä teette."

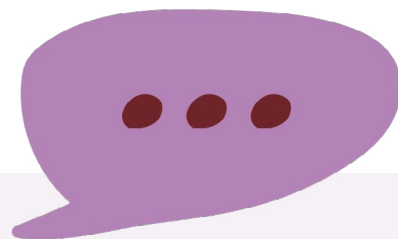
12v



→ SUA
VARTEN
SOMESSA



VUODEN 2024 TILASTOJA



- Lähes 2 800 keskustelua
- Kohdatuista nuorista 90 % oli alle 16-vuotiaita
- Tyypillisin yhteyttä ottava nuori oli 13–14-vuotias tyttö
- Nuorin seksuaalisesta häirinnästä kertonut lapsi oli 9-vuotias
- Poliisille tehtiin 125 ilmoitusta alaikäisiin kohdistuneista seksuaalirikosepäilyistä
- Yli 70 % poliisille ilmoitetuissa rikosepäilyissä epäilty tekijä oli aikuinen, heistä lähes 80 % oli miehiä



TOP 5 HÄIRINTÄÄN LIITTYVÄT AIHEET

joihin Sua varten somessa -tililtä pyydettiin apua

- 1) Alastonkuvien vastaanottaminen, pyytely tai levittäminen
- 2) Muu seksuaalinen häirintä somessa, kuten ahdistelevat viestit
- 3) Kiusaaminen somessa
- 4) Kasvokkain tapahtuva seksuaalinen häirintä ja seksuaaliväkivalta
- 5) Koulukiusaaminen tai koulussa tapahtuva väkivalta

*Me autamme ja tuemme!
Sua varten somessa -tiimi puuttuu
kiusaamiseen somealustojen
kommenttikentissä ja työntekijän
voi myös kutsua paikalle somessa.
Lisäksi nuoret voivat lähettää viestiä
tiimiläisille milloin vain.*



Kuva: Goulled Shueib

SOMEHÄIRINNÄN ILMIÖITÄ

Kiristys
Grooming

KIUSAAMINEN **Rasismi**

Peleissä tapahtuva häirintä

Vastikkeellisuus Seksuaaliväkivalta

Homofobia Ilman lupaa lähetetyt nudet

Ableismi *Vaihtelukäyttäjät* **Transfobia**

Nudejen levittäminen & painostaminen



NUORTEN KOKEMUKSIA SOMEHÄIRINNÄSTÄ

- Alle 18-vuotiaista 40 % on kokenut seksuaalista häirintää somessa
- Yli 90 % seksuaalisen häirinnän tilanteista tapahtuu Snapchatissa
- Useampi kuin joka kolmas alle 18-vuotias on joutunut vastaanottamaan alastonkuvia tahtomattaan
- Alle 18-vuotiaita seksuaalisesti häiritsevät henkilöt ovat useimmiten olleet aikuisia, poikia/miehiä tai entuudestaan tuntemattomia
- Alle 18-vuotiaista 40 % on kokenut kiusaamista somessa
- Yli 70 % kaikista somekiusaamisen tilanteista tapahtuu Snapchatissa tai Tiktokissa
- Lähes 50 % kiusaamista kokeneista nuorista on uhkailtu väkivallalla tai kehoitettu tappamaan itsensä





Muutos on meissä

Ang pagbabago ay nasa atin!

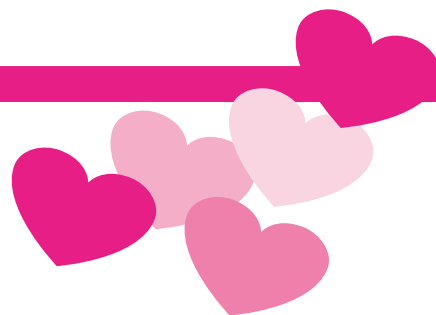
Tagalog

Promjena je u nama

Bosnia



VAPAAEHTOIS- TOIMINTA



Nicehearts ry tekee työtä tyttöjen, naisten sekä sukupuolensa moninaisesti kokevien hyvinvoinnin sekä tasa-arvon edistämiseksi. Toiminnassa on ollut ja on mukana satoja, jos ei peräti tuhansia vapaaehtoisia 25 vuoden aikana.

Ilman vapaaehtoisia järjestön toiminta ei olisi mahdollista samassa laajuudessa. Vapaaehtoistoiminta on myös vaikuttamista ja se mahdollistaa lukuisten maahan muuttaneiden ja muiden vähemmistössä olevien naisten ja tyttöjen sulautumisen yhteiskuntaan.

Kiitos kaikille Niceheartsin vapaaehtoisille!

VAPAAEHTOISVOIMAA!

Niceheartsin toiminta perustuu paljolti vapaaehtoisuuteen. WahvanNaisen esi- ja alkutaipaleella koordinaattorina toiminut **Marja-Liisa "Maisa" Rintala-Ahl** toteaa, että ilman vapaaehtoisia ei olisi syntynyt nykyisenlaista toimintaa.

Vantaan kaupunki järjesti 2010-luvun alkupuolella vapaaehtoisille kurssin, josta oli mahdollisuus käydä tutustumassa myös Niceheartsin toimintaan. Kurssilaisista osa päätyi yhdistyksen tiloissa järjestetyn Luetaan yhdessä -ryhmän vetäjiksi. Luetaan yhdessä -verkosto on osa Suomen Akateemisten Naisten Liiton kotoutumistoimintaa.

YHDESSÄ KIELEEN KIINNI

"Luetaan yhdessä -ryhmissä vapaaehtoiset naiset opettivat ja opettavat edelleen luku- ja kirjoitustaitoa toisille naisille. Samalla solmittiin uusia ystävyssuhteita. Siinä ohessa neuvottiin Kela-, vuokra-, työvoima- ja verotoimistoasioita. Monia autettiin erilaisten paperien täyttämässä ja kerrottiin muun muassa, mitä sähkölaskusta selvää", kertoo Rintala-Ahl.

Ryhmä kokoontui kerran viikossa ja osallistujat jaettiin pienryhmiin sen mukaan, millainen kielen taso kullakin ryhmäläisellä oli.

Eläkkeellä ollut historianopettaja **Sirkka Kauppinen** oli myös mukana Luetaan yhdessä -toiminnassa Niceheartsissa.

"Kuuluin UN Womenin paikallisyhdistykseen, jossa pari aktiivijäsentä ryhtyi 2000-luvulla omatoimisesti opettamaan suomea maahanmuuttajanaisille. Pian tästä kasvoi Luetaan yhdessä -verkosto, johon osallistui vaihteleva määrä naisia, melkein kaikki eläkeläisiä.

Aluksi jokainen opetti oman taitonsa mukaan, sitten saimme avuksemme Opetushallituksen julkaisemia oppikirjoja."

Kauppisen mukaan nainen saattoi olla omassa maassaan pitkälle koulutettu, jolloin sanavaraston karttuessa siirryttiin nopeasti keskustelemaan opetustyyliin sekä lisäämään suomalaisen kulttuurin tuntemusta.

DIGITAIJOJA KARTUTTAMAAN

Maahan muuttaneiden naisten on ollut mahdollista osallistua kerran pari vuodessa Niceheartsin järjestämille lyhyille digikursseille. Alussa oppijat arvioivat osaamistaan ja oppimistavoitteitaan. Sen jälkeen valitaan yhdessä teemat tulevan kurssin ohjelmaan.

Yksi kurssi voi sisältää 10–15 opetuskertaa. Kerran viikossa parin tunnin ajan kokoontuvissa pienryhmissä on noin 5–10 osallistujaa – osa on ensikertaa tietokoneen kanssa tekemisissä, osa jo tottuneita käyttäjiä. Tietokoneen saloihin perehdytään suomen kielellä ja yhtenä tavoitteena onkin samalla opetella suomea. Tarpeen vaatiessa paikalla on tulkki.

Alussa opitaan tietokoneen peruskäyttöä: miten sillä kirjoitetaan, asiakirjoja tallennetaan ja pankkiasioita hoidetaan sekä kuinka sähköposti toimii. Kurssin ohjaajan mukaan sen jälkeen perehdytään arkielämän digitaitoihin ja niiden turvalliseen käyttöön.

Sähköinen asiointi on tärkeää, jotta kurssilainen osaa hyödyntää esimerkiksi oman hyvinvointialueensa sähköistä asiointia, kuten Maisaa, Klikkaa oire ja Oma Kela -palveluja, valtakunnallista Oma-kantaa sekä digi- ja väestötietoviraston palveluita tai etsii tietoa

oman kaupunkinsa palveluista. Lisäksi on tutustuttu myös työn-
hakuun ja koulutushakuun.

Kurssilla perehdytään palvelujen ohella niihin liittyviin suomenkieli-
siin käsitteisiin ja prosessien toimintaan.

Lyhytkurssilla ei voi oppia käyttämään tietokonetta itsenäisesti,
mutta pääsee näkemään, missä ja mitä tietoja itsestä on tallennettu.
Samalla saa tuntuman siihen, miten tietokonetta voi käyttää asioi-
den hoidossa.

Kun kurssilainen haluaa apua omien, henkilökohtaisten asioi-
densa hoitoon digitaalitojen avulla, Niceheartsin työntekijä
tulee silloin apuun.

YHTEISÖLLISYYS VOIMAVARANA

Rintala-Ahl uskoo, että Niceheartsin vapaaehtoistyössä on
ollut mukana satoja, jollei tuhansia naisia vuosien varrella.
Vapaaehtoisvoimaa on löytynyt niin työssäkäyvistä kuin eläk-
keellä olevista.

”Vapaaehtoiset tuovat mukanaan yhteisöllisyyttä ja ovat kul-
taakin kalliimpia. En olisi pystynyt yksin tai työparini kanssa
tekemään erilaisia retkiä ilman vapaaehtoisia.”

Vapaaehtoistoiminnalla on merkitystä myös vapaaehtoisille
itselleen.

”Saa kiinnostavia, uusia kokemuksia ja tapaa uusia
ihmisiä sekä voi tutustua uusiin kulttuureihin omassa maassaan.
Esimerkiksi Luetaan yhdessä -opettajien yhteisöllisyys oli mukavaa
ja hauskaa.”

Kauppinen kiittelee sitä, että Nicehearts on miehistä vapaa alue: mu-
kaan voivat tulla myös ne naiset, joiden ei ole soveliaista kohdata vie-
raita miehiä. Lisäksi naiset saivat tutustua kotiseutuunsa laajemmin.

”Moni nainen oli asunut vuosia Vantaalla, mutta ei ollut käynyt
koskaan Helsingissä. Ajoimme rautatieasemalta raitiovaunulla Sta-
dionin kulmalle, kävellemme näimme Oopperan, Musiikkitalon, edus-
kunnan, Espan puiston, Engelin piirtämät rakennukset, Suomen
Pankin, Kansallisarkiston ja Säätytalon.”

Kaukaisin kohde oli Tallinna, mutta vapaaehtoisvoimin käytiin myös
risteilyillä, museoissa ja metsäretkillä. Rintala-Ahl toteaa, että kaiken
takana selkärankana oli Nicehearts tukemassa. ♥



*Nicehearts ja vapaaehtoiset opettajat olivat mukana
Luetaan yhdessä -toiminnassa.*



Muutos on meissä

Перемены начинаются с нас!

Venäjä

Parubi hin meensa

Romanikieli



NICEHEARTS VAIKUTTAMISEN AIRUEENA

Vaikuta!

Osallistu järjestötoimintaan ja vapaaehtoistyöhön

Vaikuta!

Muuta ihmisten käsityksiä tai toimintaa yhteiskunnassa

Vaikuta!

Tee yhteiskunnasta oikeudenmukaisempi

Vaikuta!

Jotta yhteiskunta vastaisi kaikkien kansalaisten tarpeisiin

Nicehearts ry tekee vaikuttamistyötä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

OSALLISUUDEN EETOS KIPINÖI

Lokakuun 30. päivä vuonna 2000 **Pia Puu Oksanen** kirjoitti kirjeen Johanna ”Jopo” Sjöholmille. He tunsivat toisensa sosiaalisen urheiluseuran Iceheartsin kautta. Jopo oli pyytänyt jo aiemmin Piaa mukaan perustamaan uutta yhdistystä.

”Keskustelimme silloin tällöin siitä, miltä siskoista tuntuu, kun veljet haetaan harrastuksiin ja treeneihin. Siskoille kun tuntui jäävän vain kannustajan rooli ja veljiä arvostetaan enemmän.”

Kirjeessä Pia kertoi, ettei hänen aikansa riitä. Kun kaksikko tapasi kahvin ääressä kulttuurikeskus Stoassa Helsingin Itäkeskuksessa, kohtaamisen päätteeksi Pia oli jo pyörtänyt empimisensä.

”Huomasin sitten olevani yhtenä nimenä mukana Niceheartsin perustamisasiakirjassa, joka vahvistettiin Patentti- ja rekisterihallituksessa. Jopo puhui minut mukaan myös ensimmäiseen hallitukseen varapuheenjohtajaksi. Olin mukana useamman vuoden. Jopo oli moottori, mutta me muut halusimme tukea täysin uutta yhdistystä.”

Pia piti alusta alkaen hienona sitä, että jo ensimmäisessä suunnitelmassa todettiin tarvetta maahanmuuttajatyttöihin liittyvälle toiminnalle ja myöhemmin tyttötyön yhdistämistä naistyöhön. Osallisuutta arvostava toiminta oli ja on tärkeää.

Naishearts on tärkeä rasismin vastavoima.

”Tytöt ovat usein näkymättömiä ja sivuutettuja, heidän erityisyytensä unohtuu.”

VAIKUTTAMISTA NAISTEN HYVINVOINNIN PUOLESTA

Jo ensimmäisessä toimintasuunnitelmassa Nicehearts mainitsi toiminnan keskittyvän rasismiin ja syrjinnän torjumiseen, seksuaalisen häirinnän ja rakenteellisen syrjäyttämisen pysäyttämiseen sekä väkivallan vastustamiseen. Pian mukaan Nicehearts on tärkeä rasismiin vastavoima.

Nicehearts onkin alusta alkaen ollut järjestönä vaikuttamassa tyttöjen ja naisten hyvinvointiin. Agendalla on ollut muun muassa sukuelinten silpomista vastustava toiminta. Nicehearts oli aikoinaan mukana Suomessa tyttöjen ympärileikkauksia ehkäisevässä eurooppalaisessa Daphne-hankkeessa.

”Se on hatunnoston arvoinen asia. Nicehearts on tehnyt ruohonjuuritason lisäksi poliittista vaikuttamistyötä. Sillä on kiinnostusta tehdä vaikuttamistyötä yhdessä muiden toimijoiden kanssa.”

Pia Puu Oksanen toimii sukupuoleen ja seksuaalisuuteen perustuvan syrjinnän vastaisen työn asiantuntijana Amnestyn Suomen osastossa ja hän toteaa, että Nicehearts on tehnyt perustamisestaan asti vaikuttamiseen liittyvää yhteistyötä Amnestyn kanssa. Yhdistys on mukana Joku raja! -kampanjan työvaliokunnassa. Kampanja keskittyy naisiin kohdistuvan väkivallan vastaiseen työhön.

”Nicehearts on esimerkiksi aktiivisesti vastustanut lähisuhdeväkivallan sovittelua, johon on onneksi saatu lakimuutos, ja uhreja ei voida enää painostaa sovitteluun.”

ARVOSTUSTA JA KUNNIOITUSTA TARVITAAN

Pia korostaa, että Nicehearts kykenee toiminnassaan antamaan mahdollisuuden turvalliseen kohtaamiseen, jossa jokaisen erityisyyttä arvostetaan. Tärkeää on tarjota tiloja monikulttuurisille tytöille ja tärkeää on myös yhteys Suomessa syntyneiden tyttöjen ja naisten kanssa.

”Nicehearts on tänä päivänä ja toivottavasti tulevaisuudessakin paikka, joka ottaa huomioon vähemmistöjen vähemmistöt ja ottaa kantaa myös piiloon jäävään syrjintään. Yhdistys tarjoaa tiloja kunnioitettavaan kohtaamiseen niin ryhmien välillä kuin niiden sisällä.”

Pian mukaan muutos lähtee pienistä ryhmistä, joissa saa olla oma itsensä: voi olla niin haavoittuva kuin vahva tai apua tarvitseva ja sellainen, jolla on kyky toisten tukemiseen. On tärkeää, että tyttötyössä paikan päällä on joku aikuinen, jonka puoleen voi tarvittaessa kääntyä.

Aikuinen tarjoaa Pian mukaan hyvää peilauspintaa, kun on tarpeen tunnistaa ja vahvistaa omia rajoja. Ei ole heikkoutta myöskään kertoa tarvitsevansa tukea. Jokaisella yksilöllä on merkityksensä.

JOKAISELLA JA JOKAISessa ON POTENTIAALIA

Nicehearts on alkanut pienestä, muuttunut, kasvanut ja laajentunut sekä ollut aina valmis yhteistyöprojekteihin.

Pian mukaan maahan muuttaneet naiset tarvitsevat sitä samaa, mitä itse kukin: esimerkiksi oikeuksia ja niiden toteutumista, yhteyttä, yhdenvertaisuutta, yhteisöön kuulumista ja arvostusta sekä yhteisön että yhteiskunnan jäsenenä.

”Niceheartsilla on vahva osallisuuden eetos kaikessa toiminnassaan. Yhdistyksessä nähdään ihmisten potentiaali – naisten työllistymistäkin on pystytty edistämään. Laineet rantautuvat vuosienkin päästä, ja sytytetty kipinä voimaannuttaa. ♥



Kuva: Tomi Askainen, Amnesty

”OLEMME KAIKKI YHTÄ”

Niceheartsin hallituksen jäsen sekä Suomen Naisyhdistyksen, Suomalaisen Naisliiton Helsingin yhdistyksen sekä Vantaan liike- ja virkanaiset BPW:n puheenjohtaja **Kukka Lehmusvirta** osallistui yli kymmenen vuotta sitten vantaalaisten naisjärjestöjen Helminauha-seminaariin, jossa silloin yhtenä järjestäjänä oli Vantaan Nicehearts.

”Aiheena oli vaietut, naisiin kohdistetut vääryydet. Samat aiheet nousevat edelleen esiin. Valitettavasti naisiin kohdistuva väkivalta liittyy muun muassa joidenkin maahanmuuttajanaisten asemaan kohteissa. Siksi on hyvä, että on järjestöjä, jotka tukevat näiden naisten sekä tyttöjen hyvinvointia ja rohkaisevat heitä.”

Nicehearts on Naisjärjestöjen Keskusliiton jäsenjärjestö – NJKL:n ensi vuoden kärkiteemoja on pakottavan kontrollin kriminalisointi.

Kriminalisointia puoltaa myös 60 kansalaisjärjestön koostaman Peking+30-raportin suositukset, joiden mukaan kriminalisointi on keskeinen toimi naisiin kohdistuvan väkivallan torjumisessa.

Lisäksi Lehmusvirran mukaan monikulttuuristen tyttöjen ja toisenkin polven maahanmuuttajatyttöjen ammattiin johtava koulutus on tärkeää. On hyvä, jos työpaikalla voi oppia suomen kieltä, työelämän pelisääntöjä ja työllä etenemistä. Suomen kielen ymmärtäminen ja puheen tuottaminen on kaikille maahanmuuttajille olennaisen tärkeää.

”Niceheartsin toiminta on monipuolista ja tarjoaa valmiuksia myös kielitaidon vahvistamiseen. Esimerkiksi kielikahviloissa voi parantaa suomen kielen taitojaan. Onkin huolestuttavaa, että rahoitus on vähenemässä joka suunnassa. Päättäjät eivät tunnu ymmärtävän kolmannen sektorin merkitystä, se tarjoaa palveluita nopeasti ja ihmisläheisesti eli tekee kuntienkin töitä.” ♥

Yhdistyksen toiminta vaikuttaa Lehmusvirran mukaan koko yhteiskuntaan ja saa monikulttuuriset tytöt ja naiset siihen osallisiksi. Hän siteeraa Tuula Turusen runoa, joka kuvastaa kaikkien naisten ja tyttöjen sekä naisjärjestöjen yhtenäisyyttä:

*Olemme sarja helmiä,
syntyneet samasta alkuperästä,
jokainen meistä muotovalioita,
jokainen meistä aitoja,
jokainen meistä erilaisia,
nauhaksi pujotettuna.*

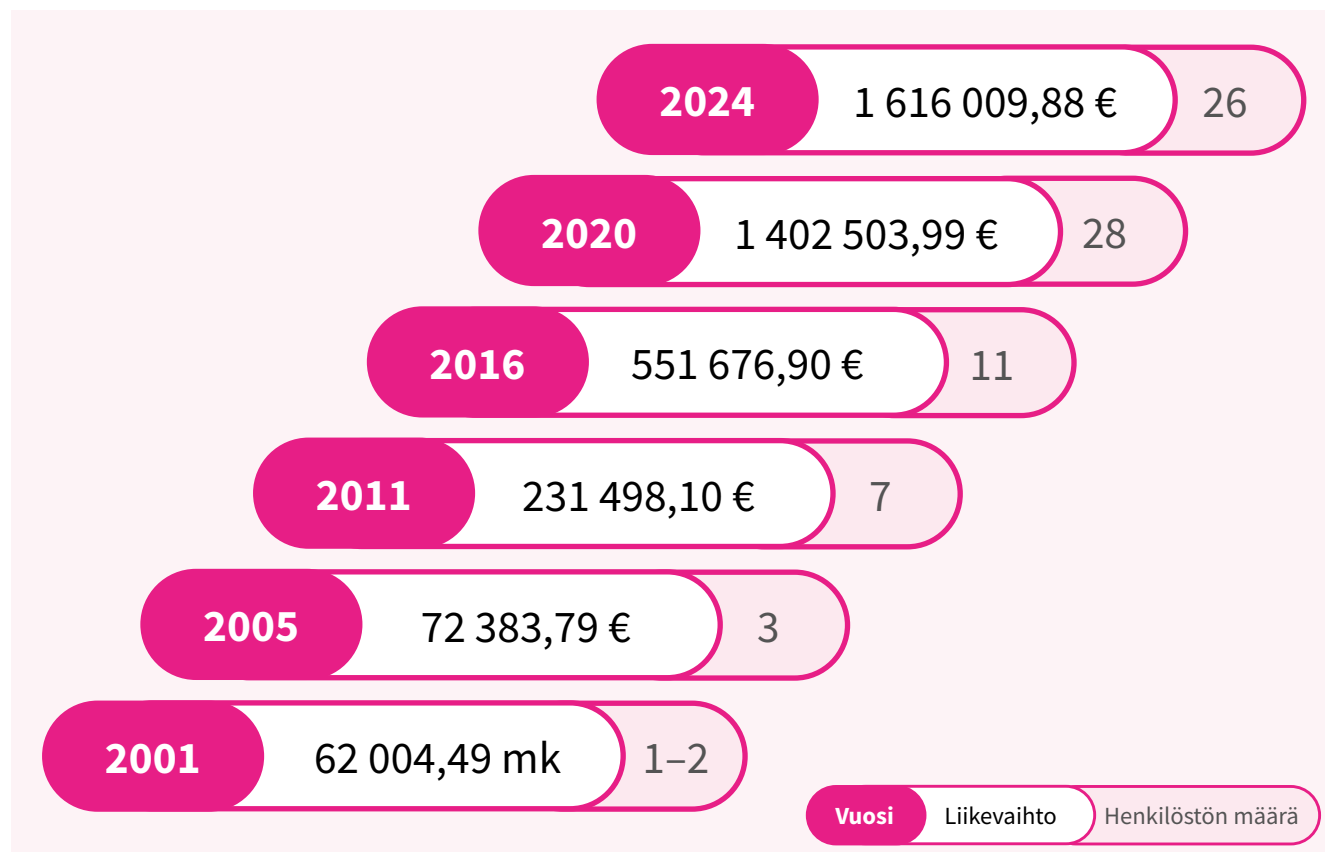
*Jokainen helmi omalla paikallaan
osana elämän kiertoketjua.*

Kuva: Kukka Lehmusvirran kotiaibumi



TOIMINTA KASVUSUUNNASSA

Nicehearts ry on kasvanut tasaisesti vuosien saatossa. Alkuvuosina toimintaa pyöritettiin muutaman työntekijän voimin reippaasti alle 100 000 euron budjetilla. Toivottavaa on, että toiminta olisi mahdollista tulevanakin 25 vuotena.



TOIMINTA JA KESKEISET HANKKEET

NICEHEARTS RY 2001–2026

Nicehearts ry perustettiin vuonna 2001 vastaamaan tyttöjen ja nuorten naisten tarpeeseen saada oma, turvallinen tila kasvaa, kohdata toisia ja toimia omista lähtökohdistaan käsin. Toiminnan lähtökohtana oli tyttöerityinen ja sukupuoli-sensitiivinen työ, joka rakentui osallisuuden, yhteisöllisyyden ja arjen tuen varaan.

Alkuvuosina toiminta käynnistyi pitkälti vapaaehtoisten voimin ja yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Toiminnan jatkuvuus ja laajentuminen mahdollistuivat vähitellen avustusten ja hankerahoitusten kautta.



Vuosina 2001–2012 Tyttöjen Tilan toimintaa rahoittivat muun muassa Vantaan kaupunki, Etelä-Suomen lääninhallitus, Tikkurilan seurakunta, Vantaan kulttuuritoiminta, Allianssin Avot-hanke sekä Skandian Ideoita elämään -säätiö.

Avustusten turvin järjestettiin Tyttöjen Tilan perustoimintaa ja kerhotoimintaa, kuten iltapäiväkerhoja, tietokonekerhoa sekä Kristal-projekti. Tyttöjen kanssa toteutettiin myös leirejä ja matkoja, mukaan lukien kansainvälisiä opintomatkoja ja verkostoitumista Euroopassa.

Vuonna 2013 Tyttöjen Tilan toiminta sai ensimmäisen pysyvämmän rahoituksen Raha-automaattiyhdistykseltä, mikä vahvisti toiminnan jatkuvuutta ja mahdollisti pitkäjänteisemmän kehittämisen.



Naistoiminta käynnistyi jo varhaisessa vaiheessa siitä havainnosta, että erityisesti eri kulttuuritaustaiset tytöt ja heidän perheensä tarvitsivat tukea arjen kysymyksissä, kotoutumisessa ja osallisuuden rakentumisessa.

Projekti Nicehearts (2003–2005) oli naistoiminnan alkuvaiheen kokonaisuus, joka sai rahoituksen Raha-automaattiyhdistykseltä. Toiminnan kohderyhmänä olivat erityisesti maahan muuttaneet naiset, jotka olivat työelämän ulkopuolella esimerkiksi työttöminä, kotiäiteinä tai kotoutumisajalla.

Toiminnassa painottuivat suomen kielen oppiminen, työelämä- ja työnhakutaidot, vertaistuki, yhdessä tekeminen sekä tuki arjen ja palvelujärjestelmän kysymyksissä.



2000-luvun puolivälistä eteenpäin toiminta laajeni vaihteittain eri hankkeiden ja rahoitusten kautta.

Naistentalo-hanke toteutui vuosina 2006–2007. Vuosina 2007–2008 toteutettiin EU:n sosiaalirahaston rahoittama Daphne-hanke, jossa työskenneltiin naisten sukuelinten silpomisen vastaisessa työssä yhdessä eurooppalaisten naisjärjestöjen kanssa.

Mahdollistaja-hanke toteutui vuosina 2008–2010 ja Nice-hanke (ELY, työvoimapolitiittinen hanke) vuosina 2008–2013. Ulkoministeriön rahoittama kehitysyhteistyöhanke Sagal Somaliassa toteutui vuosina 2008–2009.

Kultsi-projekti toteutui vuosina 2011–2014 Raha-automaattiyhdistyksen rahoituksella, ja Qutomo-projekti (EU, sisäasiainministeriö) vuosina 2012–2014.



2010-luvulla toiminnan painopiste vahvistui entisestään naisten arjen tuessa, kotoutumisessa ja toimijuuden vahvistamisessa.

KasvuKutsu-hanke (ELY, työvoimapolitiittinen hanke) toteutui vuosina 2013–2015. Vuonna 2015 käynnistyi WahvaNainen-toiminta, joka on jatkunut Raha-automaattiyhdistyksen ja sittemmin STEA:n tuella.

Naapuriäidit-toiminta eteni vaihteittain: vuonna 2015 toteutettiin esiselvitys (ELY, työvoimapolitiittinen hanke), jonka jälkeen toiminta jatkui vuosina 2016–2018. Vuodesta 2019 alkaen Naapuriäidit-toimintaa on toteutettu STEA-avustuksella.



Vuonna 2017 käynnistyi yhteisötoiminta, aluksi Lappeenrannassa ja pian myös Espoossa. Toiminta rakentui Me-talo-konseptin kehittämiseksi yhteistyössä Me-säätiön ja kaupunkien kanssa.

Yhteisöalat ja matalan kynnyksen kohtaamispaikat ovat vahvistaneet yhteisöllisyyttä, vähentäneet yksinäisyyttä ja tarjonneet arjen tukea niin naisille kuin perheille.



Niceheartsin rahoitus pohja on vuosien varrella muodostunut useista lähteistä. Keskeisiä rahoittajia ovat olleet Raha-automaattiyhdistys ja STEA, Euroopan unioni, ELY-keskukset sekä lisäksi useat kaupungit, säätiöt, seurakunnat ja yksityiset toimijat.

Hankkeiden ja pysyvämpien avustusten rinnalla on toteutettu myös kymmeniä pienempiä projekteja ja kehittämiskokonaisuuksia, jotka ovat mahdollistaneet toimintamallien kokeilemisen, laajentamisen ja vakiinnuttamisen.

Kokonaisuutena Nicehearts ry:n toiminta on laajentunut tyttöjen turvallisista tiloista ja nuorisotyöstä kohti naisten ja perheiden arjen tukea, kotoutumista, osallisuutta ja yhdenvertaisuutta vahvistavaa yhteisöllistä työtä.

Keskeistä koko 25 vuoden ajan on ollut matalan kynnyksen kohtaaminen sekä tavoitteellinen työ, joka tukee tyttöjen ja naisten toimijuutta ja mahdollisuuksia rakentaa omannäköistä elämää Suomessa.

HANKKEITA VUOSIEN VARRELTA

Tyttöjen Tila, Tyttöjen avoimia ovia (2001–2012)
Kv-toiminta, tutustumismatka X-sist-Forumiin (2002)
Nicehearts-projekti (2003–2005)
EU-nuorisovaihto-ohjelma (2004)
”Express yourself”, rasismien vastainen projekti (2005)
Mahdollistaja-hanke (2008–2011)
Nice-hanke, vantaalaiset maahanmuuttajanaiset ja tytöt (2008–2013)
Kultsi, Kulttuurisensitiivisen sosiaalisen tukitoiminnan käynnistäminen (2011–2012) ja juurruttaminen (2013–2014)
Qutomo-projekti, Kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen kotouttamispolku (2012–2015)
KasvuKutsu-hanke (2013–2015)
Lähiöäidit, Kulttuuri- ja sukupuolitietoisien aluekehityksen esiselvitys (2014–2015)
WahvaNainen-toiminta (2015–)

Tyttöjen Tila

- Vantaan Tyttöjen Tila (2013–2021)
- Lappeenrannan Tyttöjen Tila (2019–2021)
- Tyttöjen Tila Vantaalla ja Lappeenrannassa -toiminta (2022–)

Naapuriäidit

- Toimintamallin kehittäminen (2015–2016)
- Lähiötoiminnan mahdollistajina -hanke (2017–2018)
- Kohderyhmästä toimijaksi! (2019–2021)
- Toiminta (2022–)

Paikka Auki, työttömien nuorten/osatyökykyisten palkkaaminen järjestön yleishyödyllisiin tehtäviin (2015–)

Väkivallasta vapaa nainen -hanke (2020)

Espoon Me-talo (2017–2022) → Yhteisöotalo Espoo (2023–)

Lappeenrannan Me-talo (2017–2022) → Yhteisöotalo Lappeenranta (2023–)

Kotiäitiydestä kohti opiskelua ja työelämää -hanke (2019–2021)

Vertaisryhmätoiminta rodullistetuille ja kolmannen kulttuurin kasvateille (2021–2023)

Luottotyytit rinnallakulkijoina nuorten elämässä turvallisina aikuisina (2021–2023)

Explore Europe by train with Nicehearts (2023–2024)

Hankeyhteistyö

Allians Avot -hanke (2003)
Daphne II -hanke (2003–2004)
Kristal-projekti, monikulttuurista taideharrastustoimintaa (2004–2006)
Naistentalo-projekti (2005–2007)
Sagal, toimeentulon mahdollisuuksia Banadir-naisille, Somalia/Mogadishu (2007–2009)
Community business -hanke (2008–2010)
Amnesty International Irlanti, STOP FGM in Europe (2009)
Winnet8 (2010)
Liaani – sujuvaa surffailua nuoruuden viidakossa (2015–2017)
Lasten ja nuorten harrastustoiminta (2016–2017)
YKI-kurssi (2016–2017)
TASOVA, Tasa-arvoa aluekehitykseen (2016–2019)
Etelä-Karjalan Lape-hanke (2017–2018)
Lape, Lasten paras – yhdessä enemmän hanke (2017–2018)
HOPE-hanke, Minustako yrittäjä (2017–2018)
Osbu (2019–)
Sua varten Somessa – Sosiaalista nuorisotyötä sosiaalisessa mediassa -hanke (2020–2022) ja -toiminta (2023–)
DiversCity – Monimuotoista ja digitaalista palvelumuotoilua (2021–2023)
Smile-hanke, TSEMPPARI-työelämänvalmennus (2023–2024)
Arvosta osaamista -hanke (2024–2026)

KIITOS RAHOITTAJILLE!

Valtio, EU

RAY, Raha-automaattiyhdistys
STEa, Sosiaali- ja terveysministeriö
ELY, työllisyyspoliittinen avustus
ELY, Euroopan unioni, kestävä kasvua ja työtä 2014–2020,
Suomen rakennerahasto-ohjelma
ESR, ESR+ Euroopan sosiaalirahasto
AVI, Aluehallintovirasto
Ulkoministeriö, UM-kehitysyhteistyötuki
Sisäasiainministeriö, Euroopan unionin Solid-rahasto
Erasmus +
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Kaupungit

Vantaa
Espoo
Lappeenranta
Helsinki

Säätiöt

Skandia Ideer för livet
Stiftelsen 7:nde Mars Fonden
Helsingestiftelsen sr., Aktia-säätiö Vantaa (ent.)
Svenska Kulturfonden
Alli Paasikivi -säätiö
Svenska Litteratursällskapet
Oskar Öflunds stiftelse
Me-säätiö
Raija ja Ossi Tuuliaisien Säätiö sr
Odd Fellow Lastenrahastosäätiö
King Baudouin Foundation United States
Gofore Impact -säätiö

Ragnar Ekbergin säätiö
Jenny ja Antti Wihurin säätiö
Säästöpankkisäätiö sr

Yritykset

Tieto Finland Oy
Ahlström
UPM
Checkpoint Production Oy
Xpedio Oy
Espoon Asunnot Oy
Oh la La Second Hand Oy
Snellmanin Kokkikartano Oy

Muut

Tikkurilan seurakunta
Moniheli ry
Vihreä Sivistysliitto ry, Gröna Bildningsförbundet rf
Lappeenrannan teknillinen yliopisto
Etelä-Karjalan liitto
Etelä-Karjalan Osuuskauppa
Etelä-Karjalan Osuuspankki
Lions Club Vantaa Vernissa ja Lappeenranta
Zonta Club Vantaa I ry ja Vantaa II ry
Sorooptimist International Helsinki ja Lappeenranta
Suomalaisen Naisliiton Helsingin yhdistys ry
Benevity
Uudenmaan Osuuspankki

Jäsenet

Yksityiset lahjoittajat

NICEHEARTS RY:N HALLITUKSET

2001

Pj. Johanna Räisänen
vpj. Pia Oksanen
sihteeri Pia Haukka

jäsenet: Hannele Lilja, Kaija Putto,
Ilona Turkka, Saala Lehtisaari

2002

Pj. Johanna Räisänen
vpj. Pia Oksanen
sihteeri Pia Haukka

jäsenet: Hannele Lilja, Kaija Putto,
Ilona Turkka, Saala Lehtisaari-Pousar

2003

pj. Johanna Räisänen
vpj. Pia Haukka
sihteeri Hannele Lilja

jäsenet: Susanna Sthål, Hanna Valtanen,
Kaija Putto, Saala Lehtisaari-Pousar

2004

pj. Johanna Räisänen
vpj. Batulo Essak
sihteeri Hannele Lilja

jäsenet: Saala Lehtisaari-Pousar, Hanna
Valtanen, Pia Van der Kwast, Jane Kivilahti,
Eija Lehojärvi

2005

pj. Hanna Valtanen
vpj. Johanna Räisänen
sihteeri Hannele Lilja

jäsenet: Saala Lehtisaari-Pousar, Eija
Lehojärvi, Batulo Essak, Kristamaria
Sompajoki, Hannele Varsa, Lidia Kivinen

2006

pj. Hanna Valtanen
vpj. Johanna Sjöholm
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Batulo, Essak, Hannele Varsa,
Hanna Hägglund, Kristamaria Sompajoki,
Saala Lehtisaari-Pousar

2007

pj. Hanna Valtanen
vpj. Johanna Sjöholm
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Saala Lehtisaari-Pousar,
Hannele Varsa, Batulo Essak, Nelli Niemelä,
Anneli Nikulainen

2008

pj. Hanna Valtanen
vpj. Johanna Sjöholm
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Miia Rautiainen, Saala Lehti-
saari-Pousar, Batulo Essak, Hannele Varsa,
Anneli Nikulainen

2009

pj. Hanna Valtanen
vpj. Hannele Varsa
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Batulo Essak, Hintriikka Helemäe,
Jenni Mendez, Sari Paljakka, Anneli
Nikulainen

2010

pj. Hanna Valtanen
vpj. Hannele Varsa
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Sari Paljakka, Tytti Siltanen,
Anneli Nikulainen, Batulo Essak, Hintriikka
Helemäe, Jenni Mendez, Hue Ho Thi

2011

pj. Sari Paljakka
vpj. Hannele Varsa
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Hanna Valtanen, Hintriikka
Helemäe, Hue Ho Thi, Marja-Liisa Niskala,
Maija Raimovaara, Hanna Markkula-
Kivisilta, Anneli Nikulainen

2012

pj. Sari Paljakka
vpj. Hanna Valtanen
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Hannele Varsa, Hintriikka Helemäe,
Sirkka Kauppinen, Hue Ho Thi, Teea Markkula

2013

pj. Sari Paljakka
vpj. Teea Markkula
sihteeri Eija Lehojärvi

jäsenet: Ida Vento-Hakaniemi, Sirkka
Kauppinen, Helena Yliniemi, Hannele Varsa,
Hue Ho Thi, Hintriikka Helemäe, Hanna
Valtanen, Anneli Nikulainen

2014

pj. Sari Paljakka
vpj. Eija Lehojärvi
sihteeri Julie Breton

jäsenet: Birgitta Kervinen, Tuula Reiman,
Jenni Selosmaa, Helena Yliniemi,
Hanna Valtanen, Sirkka Kauppinen

2015

pj. Sari Paljakka
vpj. Eija Lehojärvi
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Birgitta Kervinen, Tuula Reiman,
Jenni Selosmaa, Helena Yliniemi,
Hanna Valtanen, Sirkka Kauppinen

2016

pj. Sari Paljakka
vpj. Eija Lehojärvi
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Jenni Selosmaa, Tuula Reiman,
Helena Yliniemi, Hanna Valtanen,
Sirkka Kauppinen

2017

pj. Sari Paljakka
vpj. Eija Lehojärvi
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Tiia Kovanen, Helena Yliniemi,
Hanna Valtanen, Tuula Reiman

2018

pj. Sari Paljakka
vpj. Eija Lehojärvi
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Tiia Kovanen, Helena Yliniemi,
Tuula Reiman, Hanna Valtanen,
Heidi Lehtovaara, Kaija Putto

2019

pj. Sari Paljakka
vpj. Margarita Sakilayan-Latvala
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Tiia Kovanen, Tuula Reiman, Katariina
Hyvärinen, Kaija Putto, Hanna Valtanen

2020

pj. Sari Paljakka
vpj. Margarita Sakilayan-Latvala
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Tiia Kovanen, Tuula Reiman, Katariina
Hyvärinen, Kaija Putto, Hanna Valtanen

2021

pj. Sari Paljakka
vpj. Margarita Sakilayan-Latvala
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Katariina Hyvärinen, Pirja Paasilhti,
Hanna Valtanen, Kaija Putto

2022

pj. Sari Paljakka
vpj. Margarita Sakilayan-Latvala
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Katariina Ainasoja, Pirja Paasilhti,
Hanna Valtanen, Heli Kolho

2023

pj. Sari Paljakka
vpj. Hanna Valtanen
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Katariina Ainasoja, Pirja Paasilhti,
Heli Kolho, Naima El Issaoui,
Margarita Sakilayan-Latvala

2024

pj. Sari Paljakka
vpj. Hanna Valtanen
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Pirja Paasilhti, Naima El Issaoui,
Heli Kolho, Kukka Lehmusvirta

2025

pj. Sari Paljakka
vpj. Hanna Valtanen
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Pirja Paasilhti, Naima El Issaoui,
Heli Kolho, Kukka Lehmusvirta

2026

pj. Sari Paljakka
vpj. Hanna Valtanen
sihteeri Jaana Marin

jäsenet: Eija Lehojärvi, Helena Yliniemi,
Pirja Paasilhti, Naima El Issaoui,
Heli Kolho, Kukka Lehmusvirta



PALKINNOT JA HUOMIONOSOITUKSET

2015 **Tasavallan Presidentin tervehdys**

Arjen kohtaamisissa voi syntyä elämänmittaisia ystävyys- ja tukiverkostoja.

Yhdessäolo ja yhdessä tekeminen lisäävät itsetuntemusta ja suvaitsevaisuutta. Kotoutumisen edistäminen ja rasmin torjuminen on tärkeää entistä monikulttuurisemmassa yhteiskunnassamme. Vantaan Nicehearts ry tekee työtä tasa-arvon, yhdenvertaisuuden ja suvaitsevaisuuden puolesta tarjoamalla eri kulttuureista tuleville naisille ja tytöille mahdollisuuden yhteisölliseen ja omaehtoiseen toimintaan.

Naisten saaminen mukaan yhteiseen toimintaan, auttaa koko perhettä kotiutu-
maan uuteen ympäristöön. Lisäksi maailma tarvitsee meidän naisten osaamista ja
toimeliaisuutta, oli kyse sitten oman perheemme hyvinvoinnista tai taloudesta tai
yhteiskunnan ja rauhan rakentamisesta. Ilmastomuutoksenkaan torjuminenkin
tarvitsee onnistuakseen naisten osaamista.

Tahdon välittää sydämelliset kiitokseni Vantaan Nicehearts ry:n arvokkaasta
panoksesta naisten ja tyttöjen osallisuuden edistämiseksi ja syrjäytymisen
ehkäisemiseksi jo kymmenen vuoden ajan. Oikein hyvää juhlavuotta ja
menestystä teille kaikille!

Tasavallan Presidentti

Tarja Halonen

Nicehearts ry:n 10-vuotisjuhlavuonna

2011 **Opetus- ja kulttuuriministeriö, Kunniakirja**

Pihlajan luoma oppimista tukeva ilmapiiri rikkoo kulttuurin, iän, uskonnon ja kansalaisuuksien rajoja. Keskus toteuttaa toiminnallaan elinikäisen oppimisen ajatusta tasa-arvoa korostaen.

2013 **Honor of encouraging integration, International womens day's working group**

Väsymättömästä työstä ja ansioista maahanmuuttajien puolesta puhujina ja toimijoina sekä kotouttamistoimenpiteiden uudelleen organisoijana.

2013 **Miina Sillanpää seura, Miina Sillanpää -tunnustus**

Aktiivisesta ja innokkaasta työstä maahanmuuttajien kotoutumisen ja tasa-arvon edistämiseksi sekä yleisen suvaitsevaisuuden lisäämiseksi järjestämällä eri kulttuureista oleville tytöille ja naisille mahdollisuuksia omaehtoiseen ja yhteisölliseen toimintaan sekä tukemalla naisten työllistymistä ja yrittäjyyttä.

2014 **Laurea, ”Innovatiivinen verkosto” -kunniakirja**

2014 **Vantaan kaupunki, Kulttuuriseppä-tunnustus**

Monikulttuurisessa itsenäisyyspäivän juhlassa osoituksena aktiivisesta työstä monikulttuurisuuden ja kansainvälisyyden hyväksi.

2014 **Honor for network management**

Yhdistyksen Qutomo-hankkeen luomalle innovatiiviselle verkostolle. Qutomo-yhteistyöverkosto on koonnut yhteen eri sektoreiden toimijat, jotka työskentelevät kolmansien maiden kansalaisten kanssa. Verkostossa edistetään kotoutumiseen liittyvää ymmärrystä kohtaamisten ja dialogien avulla. Verkostoon kuului 264 yhteistyötahoa.

2015 **Yrittäjänaiset, Vantaan Vuoden Yrittäjänainen 2015 -kunniakirja**

Kansainvälisen naistenpäivän työryhmä, tunnustuspalkinto väsymättömästä työstä ja ansioista.

2015 **Vantaan kaupungin Nuorisotyön kunniakirja**

Vantaan Tyttöjen Tilan, lasten ja nuorten hyväksi tehdystä arvokkaasta työstä.

2015 **HYVIS-palkinto**

Uusi innovatiivinen toimintatapa -luokan palkinto vain tytöille suunnatussa toiminnassa kaikki tytöt voivat rohkeasti olla omana itsenään, sillä heidät kohdataan ilman ennakkoluuloja, syrjintää ja kiusaamista.

2016 **Opetus- ja kulttuuriministeriö**

Opetus- ja kulttuuriministeri Sanni Gran-Laasonen on myöntänyt nuorisotyön tunnustuspalkinnon Vantaan Tyttöjen Tila, Vantaan Nicehearts ry:lle, toiminnan sukupuolisensitiivisistä ja aktiivisesta nuorisotyöstä, mikä on ollut merkityksellistä mm. maahanmuuttajataistaisten tyttöjen kotoutumisen edistämisessä.

2017 **ARVO, Arvo-teko kunniainnointi**

Nicehearts ry, joka rikkoo omalla liiketoiminnallaan esimerkillisellä tavalla yhteiskunnan ongelmia, lisää ihmisten hyvinvointia ja tuottaa yhteiskuntaan positiivista jalanjälkeä.

2019 **Me-säätiö, Diplomi osallistumisesta**

2019 **Tassu-palkinto**

Teon ydin on naisten ja heikommassa olevien aseman parantaminen antamalla välineitä osallistua ja olla osallinen yhteiskunnassa. Arviointiryhmä suosittelee myös, että Nicehearts ry auttaisi konseptin levittämisessä muille sektoreille hyvänä käytäntönä.

2021 **Erätauko-säätiö, Suomen Dialogiteko**

2021 **Vakuutuspalveluyritys Mysafety: Huhtikuun Nettienkeli ja Vuoden Nettienkeli**

Sua varten somessa on tehnyt hyvää ja näkyvää nettivihan ja nettikiusaamisen vastaista työtä.

2022 **Opetus- ja kulttuuriministeriö: Nuorisotyön tunnustuspalkinto** *Sua varten somessa* -toiminnalle

2023 **NNKY:n tunnustuspalkinto** *Sua varten somessa* -toiminnalle

2026 Ensimmäinen **Minna Canth -palkinto**

JUHLASEMINAARI KUNNIOITTI PITKÄJÄNTEISTÄ TYÖTÄ

Nicehearts ry:n juhlaseminaari kiteytti 25-vuotisen työn tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämisessä – siltoja on rakennettu yhteistyön voimin.

Tiedekeskus Heurekan auditorion toistasataapäinen yleisö on tärkeän asian äärellä: Niceheartsin 25-vuotisjuhlaseminaarin ohjelma valottaa yhdistyksen vaiheita, työn tärkeyttä ja yhteistyön merkitystä. Juontaja **Elsa Saisio** uskoo, että yhteisöjen sisäiset voimavarat lisäävät yhdenvertaisuutta ja poistavat väärinymmärryksiä yhteiskunnassa.

Vantaan kaupunginjohtaja **Pekka Timonen** toteaa aloituspuheen-vuorossaan, että Nicehearts on syntynyt vastaamaan tyttöjen ja naisten tarpeisiin ja että nais erityinen työ on entistä tärkeämpää.

”Toiminnan tarve on lisääntynyt vuosien varrella. Vantaalla maahanmuuttajien osuus on seitsenkertaistunut ja väestöstä 30 prosentin

Sivujen 86-91 juhlaseminaarin kuvat: Erika Inger Kaipainen



Kohta alkaa juhlaseminaari: presidentti Tarja Halonen, Nicehearts ry:n hallituksen puheenjohtaja Sari Paljakka ja varapuheenjohtaja Hanna Valtanen valmiina.



Vantaan kaupunginjohtaja Pekka Timosen mukaan hyvä kaupunki syntyy vuorovaikutuksesta.

tausta on muualla kuin Suomessa. Nicehearts tavoittaa niitä ihmisiä, joita julkinen valta ei välttämättä saavuta.”

Timosen mukaan hyvä kaupunki syntyy vuorovaikutuksesta ja yhteistyön kautta löytyvät oikeat väylät ihmisten tavoittamiseen.

YHTEISTYÖTÄ JA YMPÄRILLE KATSELUA

Presidentti **Tarja Halonen** korostaa juhlapuheessaan, että ihmiset ovat luotuja liikkumaan: maahan ja maassa muutto ei ole mikään uusi asia.

”Ei aikoinaan täällä jääpeitteen alla monikaan voinut olla – jostain piti tännekin tulla.”

Halonen määrittelee Niceheartsin pitkäjänteisen työn sisukkaaksi sillanrakentamiseksi. Ihmiset ovat tulleet nähdyiksi ja kuulluiksi omilla ehdoillaan.

”Työ on edelleen ajankohtaista ja välttämätöntä, jotta tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuisivat. Nicehearts on näyttänyt, että se on mahdollista.”

Rakenteiseen sekä opittuihin käytäntöihin, väärinymmärryksiin ja asenteisiin pitäisi päästä vaikuttamaan. Keskeistä on kunnioittava keskustelu. Yhteisön voimavarat, hiljainen tieto ja kyky uudistua voidaan ottaa käyttöön, kun siihen annetaan mahdollisuus.

”Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen ei ole projekti, vaan töitä on tehtävä koko ajan. Se tuo myös iloa ja hauskuutta. Tulevaisuuden oppii, kun katsoo ympärilleen – siten saadaan parempi, mukavampi ja hauskempi tulevaisuus.”

TILAA KASVAA JA UNELMOIDA

Niceheartsin toiminnanjohtaja **Johanna Sjöholm** ja tasa-arvolähtötiläs, Vantaan emeritakaupunginjohtaja **Ritva Viljanen** kiittelevät loppupuheenvuoroissa toiminnassa mukana olleita kymmeniä työntekijöitä, satoja vapaaehtoisia ja tuhansia osallistujia.

Sjöholm korostaa, että Suomi on tasa-arvon kärkimaa, mutta haasteet näkyvät, kuten ammatillinen segregatio, palkkaeriarvoisuus, syrjintä ja turvattomuus. Julkisen sektorin leikkaukset heikentävät pärjäämistä sekä anti-gender-ajattelu naisten ja vähemmistöjen oikeuksia.

”Toimintamallimme tarjoavat vertaistukea, voimaantumista ja arjen hallintaa. Yhteisöalat ehkäisevät yksinäisyyttä ja Sua varten somessa puuttuu häirintään. Haluamme tukea arjen tasolla.”



Niceheartsin toiminnanjohtaja Johanna Sjöholm (oik.) ja tasa-arvolähtötiläs, Vantaan emeritakaupunginjohtaja Ritva Viljanen korostivat, että Nicehearts antaa naisille ja tytöille tilaa kasvaa ja unelmoida.

- Viljanen nostaa esiin Wahvojen naisten verkoston, jossa on yli 50 naista tarjoamassa osaamistaan ja ääntään. Hänen mukaansa verkostoitumisesta saa energiapiikin, jolloin yhdessä voidaan vaikuttaa vielä enemmän.

”Uskon, että helvetissä on paikka niille, jotka eivät sisariaan tue.”

Niceheartsissa on 25 000 asiakaskohtaamista vuodessa, mikä hakkaa Viljasen mukaan julkishallinnon kohtaamiset mennen tullen.

”Kun tasa-arvo ottaa takapakkia, yhdistystä todella tarvitaan.”

”Pyrimme näkemään ne ihmiset, jotka jäävät katveeseen. Annamme tilaa kasvaa ja unelmoida”, lisää Sjöholm.



Näyttelijä Elsa Saisio juonsi ja johdatteli yleisön ja esiintyjät tärkeän asian äärelle.

VALTAA, MYÖTÄTUNTOA, EMPATIAA JA LÄMPÖÄ

Dokumenttiohjaaja, toimittaja **Leena Häkkinen** muistelee yhdistyksen perustamisen alkuaikoja.

”Istuin Johannan kanssa keittiön pöydän ääressä, kun hän suunnittelei tulevaa Niceheartsia ja pohti nimeä. Sanoin, että luettuna se on englantia, mutta sanottuna suomea.”

Häkkisen mukaan tänä päivänä Nicehearts on entistä merkityksellisempi.

”Maailma on muuttunut ja hallituskin haluaa vähentää tilaa, olemassaoloa, elämän mahdollisuuksia ja toivoa juuri heikommassa asemassa olevilta. Kolmatta sektoriäkin kurjistetaan. On hienoa, että yhdistyksessä on mukana myös sellaisia ihmisiä, joilla on valtaa. Heidän kauttaan saadaan yhteiskunnan hiljaisten ääni kuuluviin.”



Tyttöjen Tilan ohjaaja Tania Nathan (vas.) ja Naisten Kulman palveluohjaaja Rosita Asp seminaarifiiliksissä.

Helsingin aluekoordinaattori **Anna Lenkewitz** Naapuriäideistä iloitsee Niceheartsin toiminnan monipuolisuudesta ja elinvoimaisuudesta. Satakunta naapuriäitiä lapsineen kokoontuu viikoittain seitsemässä eri paikoissa Helsingissä.

Kotoutuminen vie aina aikaa, mutta Annan mukaan Naapuriäideissä riittää aikaa, tilaa ja tukea. Maahanmuuttajanaisten toiveita kuunnellaan. Iso ongelma on yksinäisyys, johon yhteisöllisyys auttaa.

”Nicehearts on minulle kuin toinen perhe. Kasvoin ja sitouduin yhteisölliseen toimintaan, jota ohjaavat myötätunto, empatia ja lämpö. Jokainen vuorovaikutustilanne jättää ihmisille tunteen siitä, että heitä arvostetaan ja tuetaan.” ♥



WahvanNaisen palveluohjaaja Jila Samandar Poor (vas.) ja Naapuriäitien vapaaehtoinen Monireh Haghroyan vaihtoivat kuulumisia.

SEMINAARITUNNELMIA

”Perustimme 2005 Johanan kanssa Suomen Naisresurssikeskusten yhdistyksen. Nicehearts oli ainoa keskuksista, joka jäi eloon. Nicehearts on aina tukenut heikommassa asemassa olevia ja edistänyt tasa-arvoa. Järjestön toimintamalleja pitäisi juurruttaa koko maahan. Toivon yhdistykselle menestystä ja pysyvää rahoitusta.”



Marja-Leena Haataja, Nicehearts ry:n pitkäaikainen jäsen

”Niceheartsin merkitys on ensiarvoisen tärkeä, muita vastaavia ei ole. Yhdistys on tehnyt töitä maahanmuuttajien hyväksi jo 25 vuotta, mikä kertoo myös työn vaikuttavuudesta.”



Tiina Kenttä, joka on työskennellyt vuosia maahanmuuttajien parissa Vantaalla

AINA ON KANSSAKULKIJOITA

Paneelikeskusteluun osallistuvat Naapuriäideistä aluekoordinaattorit **Analyn Wagas-Hyvönen** (vas.) Espoosta ja **Anna Lenkewitz** Helsingistä, Tyttöjen Tilasta ohjaajat **Anniina Kaljunen** Lappeenrannasta ja **Tania Nathan** Vantaalta sekä yhteisöjohtaja **Jannica Wiik** Yhteisöotalo Espoosta ja WahvaNainen-palveluohjaaja **Samira Chakir** Vantaalta. Juontajana **Elsa Saisio** (oik.).

Analyn: ”Vapaaehtoisena voi oman toiminnan kautta vaikuttaa yhteiskunnassa. Vuonna 2025 oli 265 toimintaa eri puolilla Suomea, niissä oli 3 600 osallistujaa.”

Anna: ”Kuuntelemme, mitä naapuriäidit haluavat, ja rakennamme yhteisöllisyyttä. Teemme tätä työtä intohimolla.”

Anniina: ”Tarjolla on myös seksuaalineuvontaa: häpeä näkyy, jos nuori kokee omia rajojansa rikutun. Puhumme, puutumme ja pu-ramme.”

Tania: ”Meillä ymmärretään moninaisuus, nuoret kaipaavat tukea ja kulttuurisensitiivistä tilaa, jossa ei ole sijaa rasismille. Nuoret on best.”

Jannica: ”Luottamuksen rakentaminen on keskeistä. Se voi viedä aikaa, mutta meillä on aikaa.”

Samira: ”Asiakas kohdataan aina yksilönä, annetaan hänelle tilaa avautua ja keskustella turvallisessa ilmapiirissä. Tärkeää on, että hän ymmärtää omat oikeutensa.” ❤️



KUN VÄKIVALTA LIITTYY KUNNIAAN

Kouluttaja, terveydenhoitaja, alue- ja kaupunginvaltuutettu, sosiaalihallinnon asiantuntija **Eva Tawasoli** kertoi juhlaseminaarissa kunniaan liittyvästä väkivallasta.

Tawasolin mukaan kunniaväkivalta jaetaan kahteen ryhmään: koston ja puhdistukseen. Jälkimmäisen avulla pidetään yllä yhteisön yhtenäisyyttä. Hän kysyy, onko kunniaan liittyvä väkivalta naisiin kohdistuvaa väkivaltaa, lähisuhdeväkivaltaa vai kansanterveysongelma.

”Kun se on jälkimmäinen, niin yhteiskunnassa on myös tahtotila puuttua siihen.”

KUNNIAN MENETYS TUO HÄPEÄN

Kunniaväkivallan säännöt ovat erilaisia eri yhteisöissä. Väkivalta kohdistuu erityisesti tyttöihin ja naisiin, mutta myös miehiin, jotka ovat rikkoneet yhteisön sääntöjä.

”Sytä ovat muun muassa neitsyyden menettäminen, seurustelu ennen avioliittoa, homoseksuaalisuus, yhteisön uskonnon hylkääminen, paljastava pukeutuminen, yliopistoon hakeutuminen tai väärän puolison valitseminen.”

Kunnian menetys aiheuttaa ahdistusta yhteisölle ja sääntöjä rikko-
neen perhettä halveksitaan.

”Yleisintä on henkinen ja sosiaalinen väkivalta, kontrolli ja nöyryy-
ty, eristys ja vapauden riisto. Seuraavina tulevat fyysinen väkivalta,
pakkoavioliitto ja sukuelinten silpominen. Äärimmäisenä on murhat
tai pakotettu itsemurha.”

VASTUU KUULUU YHTEISKUNNALLE

Tawasoli toteaa, että kunniaan liittyvään väkivaltaan ei ole helppoa ratkaisua. Väkivalta tapahtuu usein salassa, ja viranomaisten on vaikea saada siitä varmaa tietoa.

”Tarvitaan monialaista yhteistyötä: koulutusta viranomaisille, en-
naltaehkäisyä, riittäviä resursseja ja yhteistä tahtoa. Järjestöt voivat
tukea tätä työtä, mutta vastuu kuuluu koko yhteiskunnalle. Kaikkien
pitää puhua keskenään, kuunnella toisiaan ja auttaa yhdessä.”

Tällä hetkellä suuri vastuu on järjestöillä, jotka ovat lähellä uhrien
arkea ja kokemuksia. Julkisella sektorilla ei aina ole riittävästi koulu-
tusta ja valmiuksia. Tawasoli toteaa kuitenkin, että yhdenkin ihmisen
auttaminen riittää – se voi muuttaa hänen koko elämänsä.

”Se, joka pelastaa yhden ihmisen, pelastaa koko maailman.” ♥



KATSE TULEVAISUUTEEN: YHTEISTYÖTÄ TARVITAAN

Olen ollut Niceheartsin hallituksen puheenjohtajana vuodesta 2011 ja sitä ennenkin pari vuotta hallituksessa. Olen sekä ylpeä että iloinen, että saan olla mukana – se on minulle kunniatehtävä!

Opin tuntemaan Jopon eli Niceheartsin toiminnanjohtajan Johanan toisen yhdistyksen kautta jo joitain vuosia ennen kuin tulin itse toimintaan mukaan. Hän teki minuun ensi kohtaamisella vaikutuksen – ja nyt olemmekin kanssakulkeneet samaa tarinaa jo pitkään.

Oma työhistoriani on yritys- ja kuntamaailmasta, mutta olen ollut mukana harrastuksena erilaisissa järjestöissä. Niceheartsissa roolini hallituksen puheenjohtajana on ollut seurata yhdistyksen toimintaa kokonaisuutena, strategiassa pysymistä ja taloutta sekä erityisesti olla Jopon tukena muun muassa henkilöstö- ja johtamisasioissa sekä muissakin tarpeen vaatiessa.

Minulle on kertynyt kokemusta monenlaisesta johtamisesta ja hallitustyöstä sekä tuon Niceheartsiin hiukan myös ulkopuolista näkö-

kulmaa hallinnollisen tuen ja perusrakenteen lisäksi. Uskaltaisin sanoa, että meillä on toiminnanjohtajan kanssa hyvä symbioosi ja osaamisemme täydentää toisiaan.

Muutoinkin Niceheartsilla on erittäin hyvä hallitus, jossa on paljon monenlaista osaamista niin taloudesta, kunnallispolitiikasta kuin vaikuttamisesta ja viestinnästä.

VAIKUTTAVAA, INTOHIMOISTA TYÖTÄ

Niceheartsin toiminta on itselle aiheena merkittävä – se on oma tapani tehdä yhteiskunnallisesti hyvää ja tärkeää vaikuttamista. Se antaa oivaa vastapainoa teknisipainotteiselle arkityölle.

Voin myös hieman yhdistää mukaan työelämän kartuttamaa kunta-osaamista – yhdistyksen rahoituksissakin tukeudutaan usein julkiseen puoleen. Kuntapuolen päätöksenteko ja siihen vaikuttaminen sekä kuntien toiminta- ja päätöksentekoympäristön tunteminen on tärkeää.

Niceheartsin matka alkuaikojen haasteista miljoonan euron nykybudjettiin on ollut täynnä kiperiä kuin antoiakin vuosia. Kutsuisin sitä aidoksi onnistumistarinaksi ja uskoni toiminnanjohtajaamme on vähintään 150 prosenttia. Hän on luonut ja kehittänyt toiminnan ideasta siihen, mitä se on nyt, ja on tehnyt ja tekee yhä työtä täydellä intohimolla.

Sekä koko yhdistyksessä, yksilöissä yhdistyksessä että toimintaan osallistujissa on nähty valtavaa kehitystä. On hienoa, miten aitoja

*Niceheartsin hallituksella
on näkemystä ja paljon
monenlaista osaamista.*

konkreettisia asioita on tapahtunut ja kuinka monen ihmisen elämään olemme pystyneet vaikuttamaan.

Hurjalla työmäärällä on saatu paljon onnistumisia aikaiseksi – suuri kiitos tästä meidän upealle henkilökunnallemme. Onneksi työtämme ja sen tuloksia on pystytty myös mittaroimaan, joten vaikuttavuus on saatu esille ja siitä voidaan kertoa myös rahoittajille. Niceheartsin vaikuttavuutta ei pysty millään kyseenalaistamaan!

EDELLÄKÄVIJÄNÄ KOHTI TUNNETTUUTTA

Se, mitä Nicehearts vielä tarvitsisi, on enemmän näkyvyyttä ja tunnettuutta. Tässä työssä auttavat hyvä yhteistyö ja oikein valitut kumppanit. Yhdessä sana kiirii laajemmin ja kauemmaksi.

Meidän tulisi hyödyntää somekanavia entistä enemmän ja saada esimerkiksi influenssereita kiinnostumaan toiminnastamme. He taas voisivat viedä sanomaa eteenpäin. Medianäkyvyys on osa vaikuttavuutta ja heijastuu rahoituksenkin saamiseen. Kilpailu on kovaa, ja vain vahvat ja hyvät pärjäävät. Tunnettuus ja vaikuttavuus ovat vahvassa roolissa.

Kaikki vaatimattomuus pitäisi laittaa sivuun: meillä pitäisi olla enemmän pokkaa ja ylpeyttä kertoa, kuinka hyvä Nicehearts oikeasti on ja mitä kaikkea se saa aikaan. Sen todentamiseksi voisimme hakea suunnitelmallisemmin toimintaamme liittyviä palkintoja. ►



Kuva: Erika Inger Kalpainen

► Yrityksetkin ovat alkaneet enenevässä määrin tuomaan esiin sosiaalista vastuuta. Toiveenani olisikin, että tulevaisuudessa myös yritykset näkisivät meidät lisäarvon tuottajina ja saisisimme sitä kautta sosiaalisen vastuun rahoittajia. Meillä onkin kehitettävänä ajatus, miten tuotteistaisimme sosiaalisen vastuun.

Tämän hetken julkisen rahoituksen kehitystä seurattaessa tulee entistä tärkeämmäksi kehittää ja etsiä uusia rahoituskanavia. Haluamme olla tässäkin asiassa edelläkävijöitä.

HYÖTYÄ YKSILÖILLE JA YHTEISKUNNALLE

Toiminnassamme yhdistyvät sekä työ että tunne. Kohtaamme kaikki yksilöinä ja pyrimme auttamaan niin hyvin kuin mahdollista. Käsittelemme vaikeita asioita, kuten vaikeiden erilaisten kulttuurien suhdetta tasa-arvoon ja seksuaalisuuteen.

Esimerkiksi henkilön kulttuurista voi olla sellainen, ettei omassa yhteisössä ole ketään, jolle puhua muun muassa sukupuolisensitiivisistä asioista. Oikealla hetkellä saatu tuki voi vaikuttavimmillaan jopa pelastaa ihmishenkiä.

Nicehearts on syvällä aidossa yksilöiden auttamisessa ja osallistujilta olemme saaneet hyvää palautetta. Siitä välittyä, että teemme aidosti merkittävää ja vaikuttavaa työtä.

Yhteiskunnan kannalta työemme on yhtäläillä merkittävää. Edesautamme haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten selviytymistä ja osaltaan jopa sopeutumista osaksi yhteiskuntaa. Uskallan sanoa, että toimintamme hyödyttää yhteiskuntaa katsoisi sitä sitten minkä tahansa puolueen näkökulmasta.

Onkin hämmäntävää, että taloudellista tukea vain vähennetään, vaikka kaikkien poliittisten näkemysten pitäisi nimenomaan olla tukemassa Niceheartsin tyyppistä toimintaa.

MUUTOKSISSA MUKANA

Vuosien varrella olemme joutuneet kohtaamaan monia muutoksia ja joutuneet miettimään, miltä maailma näyttää tulevaisuudessa. Onnistumisen tae on, että maailman muuttuessa yhdistys pystyy sopeutumaan muutoksiin. Jatkossakin yhteiskunnalliset muutokset tulevat vaikuttamaan toimintaamme.

Tällä hetkellä on valitettavasti meneillään ”kaikki minulle nyt” -kehitys ja maailma on murroksessa. Haavoittuvassa asemassa olevien asema heikkenee entisestään. Onkin selkeästi nähtävissä, että Niceheartsissa työn tarve kasvaa entisestään ja osallistujien määrä lisääntyy samalla, kun resurssit pienyvät.

Resurssien takaamiseksi meidän pitää onnistua vaikuttavuuden ja tunnettuuden todentamisessa. Mutta muuttuvassa maailmassa-kin Nicehearts jatkaa toimintaansa samalla vahvalla otteella kuin tähänkin asti. ❤️

Sari Paljakka

Nicehearts ry:n hallituksen puheenjohtaja

*Nicehearts on syvällä aidossa
yksilöiden auttamisessa.*

MILTÄ KEHITYS NÄYTTÄÄ KOKONAISUUTENA 2001–2026?

YLEISKAARI 2001–2026

Niceheartsin perustamisen aikaan 2001 tasa-arvokeskustelu Suomessa kytkeytyi vahvasti työelämän rakenteisiin ja naisten arjen mahdollisuuksiin. 2000-luvun puolivälissä palkkaero oli yhä noin viidenneksen luokkaa, mikä johti vuonna 2006 käynnistettyyn samapalkkaisuusohjelmaan: tavoitteena oli pienentää “silloista noin 20 prosentin” eroa.

Vuosikymmenten aikana Suomi on säilynyt kansainvälisesti tasa-arvon kärkijoukoissa, mutta kehitys on ollut epätasaista: EU:n Gender Equality Index -pistemäärä on noussut, mutta täydestä tasavasta ollaan edelleen kaukana.

TYÖELÄMÄ JA HOIVA – MIKÄ MUUTTUI

Työelämässä naisten ja miesten työllisyys on 2020-luvulla lähellä toisiaan, mutta rakenteet pysyvät sitkeinä. Tilastokeskuksen mukaan vuonna 2024 naisten euro on edelleen noin 84 senttiä miehen eurosta, ja ammattialojen segregatio on vahvaa: vain noin kymmenesosa palkansaajista työskentelee ammateissa, joissa sukupuolijakauma on tasainen.

Arjen hoivan jakautumiseen haettiin merkittävää muutosta perhevapaauudistuksella 2022, ja Kelan mukaan isien käyttämät vanhempainrahopäivät ovat uudistuksen jälkeen lähes kaksinkertaistuneet.

TURVALLISUUS, OIKEUDET JA VÄKIVALLAN TORJUNTA

Tyttöjen ja naisten turvallisuus on noussut 2010–2020-luvuilla yhä keskeisemmäksi tasa-arvokysymykseksi. Istanbulin sopimus tuli

Suomessa voimaan vuonna 2015 ja on sittemmin ohjannut väkivallan vastaista työtä; vuosille 2026–2033 laadittu uusi toimintasuunnitelma kertoo pitkäjänteisestä sitoutumisesta.

Silti ongelman mittakaava on suuri: EU:n väkivaltakyselyyn koottu tieto nostaa esiin, että 53 prosenttia koskaan parisuhteessa olleista naisista Suomessa on kokenut elinaikanaan psykologista, fyysistä tai seksuaalista kumppaniväkivaltaa.

Myös lainsäädäntö on vahvistunut: vuoden 2023 alusta raiskauksen määritelmä perustuu suostumukseen, mikä vahvistaa seksuaalista itsemääräämisoikeutta.

MITÄ ON PARANTUNUT 25 VUODESSA?

1. Tasa-arvotyö on institutionalisoitunut: indeksiseuranta (EU/EIGE), toimenpideohjelmat ja valtionhallinnon rakenteet ovat vahvistuneet.
2. Perhevapaiden rakenne on tasa-arvoisempi ja sillä on havaittavia vaikutuksia isien hoivaan.
3. Seksuaalioikeudet ja suojan normit ovat vahvistuneet (suostumuslaki 2023) ja väkivallan vastaista työtä raamittaa Istanbulin sopimus sekä uudet pitkän aikavälin suunnitelmat.
4. Naisten asema vallankäytössä (erityisesti politiikassa) on vahva ja pysynyt korkealla.
5. Koulutustaso on naisilla korkea (naiset enemmistönä korkeakoulutetuissa), mutta se ei yksin ole poistanut palkkaeroa tai segregatiota.



*”Niceheartsista tuli minulle tärkeä osa nuoruutta.
Yhdistys antoi minulle valtavasti: rohkeutta, vastuunkantoa
sekä kokemusta nuorten ja lasten kanssa toimimisesta.
Se loi perustan monelle myöhemmälle
mahdollisuudelle elämässäni.”*

Kaylin Ani

Historiikin tekijät:
Toimittaja Tarja Västilä
AD Jane Moisio

Nice 
hearts[®]
25 

