



YhteisöTalo Espoon Elokuu 2026

MAANANTAI

Junnuklubi

Maanantaisin klo 14-16

Avointa ja maksutonta harrastustoimintaa

1.-6. -luokkalaisille lapsille.

Junnuklubissa lapsille tarjotaan maksuton välipala ja mahdollisuus tehdä läksyjä ohjatusti.

Kerhoon voi saapua joustavasti klo 14.00 jälkeen, mutta viimeistään noin klo 14.45.

Jatkuva haku osoitteessa:

www.webropol.com/s/junnuklubisyksy2026

Lisätietoja: p. 044 727 7309

Järjestäjä: YhteisöTalo Espoo / Nicehearts ry



Sydäimestä sydämeen – vanhempien ja lasten ryhmä

Maanantaina 31.8. klo 17-19

Tervetuloa yhteiseen lämminkenkiseen vanhempien ja lasten ryhmätoimintaan. Sydäimestä sydämeen -ryhmässä tuetaan vanhempien ja lasten välistä vuorovaikutusta tietoisuuden, leikkien ja muiden toiminnallisten aktiviteettien avulla. Ryhmässä tarjotaan lämmin ruoka.

Lisätietoja: www.espoonymokulat.fi

Järjestäjä:

Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry

TIISTAI

Kiinalainen kulttuuri-ilta

Tiistaina 25.8. klo 18-20

Tervetuloa kaikille puhumaan ja harjoittelemaan kiinan kieltä meidän kanssa. Ryhmässä pelataan kiinalaista korttipeliä ja shakkia, tutustutaan kiinalaiseen tanssiin. Ryhmän tavoitteena on kiinalaisten maahanmuuttajien ja heidän perheenjäsenten sopeutuminen Suomeen. Ryhmä on avoin kaikille, mutta lapset osallistuvat vanhempien kanssa. Lisätietoa: chunjie.liu22@gmail.com

KESKIVIikko

Yhteinen aamu talolla

Keskiviikkoisin klo 9.30-11

Keskiviikkoamuisin YhteisöTalon ovet ovat avoinna kaikille. Olet tervetullut kahville ja puurolle, tapaamaan muita, viettämään aikaa tai vaikka juttelemaan, jos jokin asia askarruttaa.

Lapsiperheille ovat käytössä

talon leikkihuoneet ja jumppasali.

Myös lastenvaatteiden kierrätyspiste

on avoinna. Yhteinen aamu on myös hyvä hetki tulla tutustumaan YhteisöTalon toimintaan ilman ajanvarausta. Voit tulla piipahtamaan hetkeksi tai jäädä pidemmäksi aikaa – juuri oman aikataulusi mukaan.

Talolle on esteetön pääsy.

Lisätietoja: 044 727 7309

Järjestäjä: YhteisöTalo Espoo / Nicehearts ry

Tule mukaan suunnittelemaan suun terveyden pistettä

Samaria picnic -päivään!

Keskiviikkona 19.8. klo 13-15

Samaria picnic -päivä on tulossa. Etsimme nyt vapaaehtoisia mukaan suunnitteluun. Tapaamisessa suunnittelemme yhdessä, millainen ohjelma perheille tulee suun terveyden pisteelle. Voit kertoa omia ideoitasi. Yhdessä valitsemme parhaat ideat toteutettaviksi. Sinun ei tarvitse osata valmiiksi. Riittää, että haluat tulla mukaan ja kertoa ajatuksiasi. Jos osallistut suunnitteluun, voit tulla vapaaehtoiseksi myös Samaria picnic -päivän suun terveyden pisteelle 28.8.

Tervetuloa mukaan! Sinun ideasi on tärkeä.

Lisätietoja: eve-maria.hanninen.luvn.fi Järjestäjä:

Terveydeksi-ohjelma, Suun terveydenhuolto /
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

SPR Keski-Espoon ensiapuryhmä

Keskiviikkona 19.8. klo 18-20

Ensiapuryhmässä voit harjoitella ensiapu- ja valmiustaitoja mukavassa porukassa. Harjoitusillat ovat avoimia kaikille 16 vuotta täyttäneille ensiaputaitojen oppimisesta kiinnostuneille.

Mitään aikaisempaa osaamista ensiavusta ei tarvita.

19.8. teema: sairaskohtaukset

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: ensiapu@sprkeskiespoo.fi

Tervetuloa mukaan! Järjestäjä: SPR Keski-Espoo

TORSTAI

Asian dance

Torstaisin klo 18-20

Kaikille yli 18-vuotiaille naisille avoin tanssiryhmä, jossa tanssitaan aasialaista tanssia yhdessä harrastaen. Max 12 osallistujaa.
Lisätietoa: asddance0@gmail.com

PERJANTAI

Samarianmäen picnic

Perjantaina 28.8. klo 11-13

Tapahtuma on osa Espoo-päivän juhlallisuuksia.

Perinteinen Samarianmäen picnic.

Mukavaa yhdessäoloa kahittelun ja leppoisan ohjelman merkeissä.

Tilaisuus on päihitteeton ulkoilmatapahtuma.

Lisätietoja: p. 044 727 7309

Tjejevillan

Fredagar Kl. 14-17

Barnavårdsföreningens Tjejevillan är en trygg och inspirerande plats för dig som identifierar dig som flicka. Till Tjejevillan kan du komma som du är, med kompisar eller ensam. På Tjejevillan finns alltid utbildade ledare på plats. För alla som identifierar sig som flicka, eller känner att Tjejevillan är rätt ställe för hen, i åldern 10–18 år.
www.bvif.fi/tjejevillan

YhteisöTalo Espoo on Espoon keskuksessa sijaitseva kohtaamispaikka,
joka kaikki toiminta on täysin maksutonta.

Haluatko järjestää meillä avointa ryhmätoimintaa?

Ota yhteys talopuhelimeen: p. 044 727 7309

Haluatko kuukausimainoksen sähköpostiisi joka kuukausi?



Liity postituslistalle laittamalla viesti osoitteeseen: yhteisotalo.espoo@nicehearts.com

Äidit ja tytöt ilta

Perjantaina 21.8. klo 18-20

Äitini kanssa on mukavaa jutella, leikkiä ja pelata peliä ja muita mukavia juttuja. Tutustun syvemmin minun äitiini/tyttäreeni. Vahvistetaan ja edistetään omaa identiteettiä ja kulttuuria. Maistetaan kotimaista ruokaa ja herkkuja. Liikutaan, tanssitaan ja lauletaan arabian lauluja. Otamme vastaan vain ensimmäiset 20 tyttöä (7–20v) ja heidän äitinsä.

Ilmoittaudu mukaan:

044 577 1981 / hawartalat@gmail.com

MUUTA

Kokkikerho ja Liikuntakerho

Tiistaisin ja keskiikkoisin 1.9.-7.10.

Hakuaika 26.8. klo 12 asti.

Kokkikerhossa tutustutaan ruoanlaiton maailmaan ohjatussa ja turvallisessa ympäristössä. Yhdessä kokataan, opitaan uusia taitoja ja tietenkin herkutellaan!

Liikuntakerhossa tutustutaan yleisurheiluun, pelataan ja leikitään sekä kehitetään monipuolisesti liikuntataitoja. Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita.

Huom! Liikuntakerho järjestetään

Kannusillan liikuntahallilla.

Molemmat kerhot ovat suunnattu 1.–6.-luokkalaisille.

Lue lisää ja hae paikkaa kerhosta osoitteesta:

www.webropol.com/s/kokkikerholiikuntakerho2026

Lisätietoja p. 044 727 7309

Järjestäjä: YhteisöTalo Espoo ja Espoon tapiot.



Lastenvaatteiden kierrätyspiste

Auki elokuussa vain ajanvarauksella

Hae maksutta tai lahjoita ehjiä ja puhtaita lastenvaatteita ja -tarvikkeita.

Lisätietoa ja ajanvaraus p. 044 727 7309

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille ajanvarauksella

Palveluohjauksessa voit saada apua erilaisiin arjen haasteisiin, lomakkeiden ja asiakirjojen täyttämisestä perhe-elämän haasteisiin. Palveluohjauksessa on mahdollisuus käyttää tulkkia. Voit varata ajan:

Riikka p. 044 748 6401

Järjestäjä: WahvaNainen / Nicehearts ry

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi naisille

8.9.–10.12.2026

Ilmoittaudu mukaan 21.8. mennessä:

<https://opintokeskusvisio.fi/>

ilmoittautumiset-lukutaito-espoo

Lisätietoja: www.opintokeskusvisio.fi



Terveyskuja 2 B, Espoo
p. 044 727 7309



YhteisöTalo Espoo



YHTEISÖTALO ESPOO'S AUGUST 2026

MONDAY

Junnuklubi

On Mondays from 14 to 16

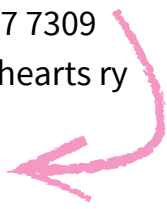
Open and free of charge activities for 1st to 6th graders. Junnuklubi provides snack for the children and the opportunity to do homework.

You can register for the club in advance at

www.webropol.com/s/junnuklubisyksy2026

For more information: Tel. 044 727 7309

Organizer: Yhteisöotalo Espoo / Nicehearts ry



From Heart to Heart

On Mondays from 17 to 19

Welcome to our warm and welcoming group activities for parents and children. The "From Heart to Heart" group promotes interaction between parents and children through informational sessions, games, and other hands-on activities. A warm meal is provided during the group sessions. For more information: www.espoonmokuslat.fi
Organizer: Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry.

TUESDAY

Chinese Culture Evening

On Tuesday 25.8. From 18 to 20

Everyone is welcome to come and speak and practice Chinese with us. The group plays Chinese card games and chess, and learns about Chinese dance.

The goal of the group is to help Chinese immigrants and their families adapt to life in Finland.

The group is open to everyone, but children must participate with their parents.

For more information: chunjie.liu22@gmail.com.

WEDNESDAY

Morning together at Yhteisöotalo

On Wednesdays from 9.30 to 11

On Wednesday mornings, the doors of Yhteisöotalo are open to everyone. You are welcome to enjoy coffee and porridge, meet others, spend time together, or simply have a chat if something is on your mind.

The playrooms and gym hall are also available for families with children. The children's clothing recycling point is also open. Morning Together is also a great time to come and learn more about Yhteisöotalo and its activities without an appointment.

You can stop by for a little while or stay longer – whatever works best for you.

The house is accessible.

For more information: Tel. 044 727 7309

Organizer: Yhteisöotalo Espoo / Nicehearts ry

Join us in planning the Oral Health Station for Samaria Picnic Day!

On Wednesday 19.8. from 13 to 15

Samaria Picnic Day is coming up. We're now looking for volunteers to help with the planning. At the meeting, we'll work together to plan the activities for families at the oral health station. You can share your own ideas. Together, we'll select the best ideas to implement. You don't need to have any prior experience. All you need is the desire to join us and share your thoughts. If you participate in the planning, you can also volunteer at the oral health station during Samaria Picnic Day on 28.8.

More information: eve-maria.hanninen.luvn.fi

Organizer: Terveystieteiden tutkimuskeskus, Oral Health Care / Western Uusimaa Wellbeing Services County

First Aid Skills practice

On Wednesday 19.8. from 18 to 20

In the first aid group, you can practice first aid and emergency response skills in a friendly group. The training sessions are open to anyone 16 years of age or older who is interested in learning first aid. No prior first aid experience is required.

19.8. Theme: Medical Emergencies

Welcome!

Organizer: SPR Keski-Espoo

For more information and registration:

ensiapu@sprkeskiespoo.fi

THURSDAY

Asian dance

On Thursdays from 18 to 20

A dance group open to all women over 18 years old, where people dance Asian dance together.

Max 12 participants.

For more information: asddance0@gmail.com

FRIDAY

Samaria picnic

On Friday 28.8. from 11 to 13

This event is part of the Espoo Day celebrations. The traditional Samarianmäki picnic. Enjoy spending time together over coffee and a relaxed program.

This is an alcohol-free outdoor event.

For more information: Tel. 044 727 7309

Tjejevillan

On Fridays from 14 to 17

Tjejevillan is a safe and inspiring place for those who identify as girls. At Tjejevillan, you can come as you are, with friends or by yourself. There are always trained instructors at Tjejevillan. Group is for everyone aged 10–18 years, who identifies as a girl or feels that Tjejevillan is the right place for them. Activities are organized in Swedish.

www.bvif.fi/tjejevillan.

Organizer: Barnavårdsföreningen rf

Mothers and girls evening

On Friday 22.5. From 18 to 20

With my mother it's nice to talk, to play and play games and other nice things. I get to know my mother/daughters better. Strengthening and promoting one's own identity and culture. Taste local food and delicacies. Moving around, dancing and singing Arabic songs. We only accept the first 20 girls (7–18 years) and their mothers. If you want to join, please send an email: hawartalat@gmail.com

OTHERS

Cooking Club

1.9.-6.10. On Tuesdays from 14.30 to 16

Sports club

2.9.-7.10. On Wednesdays from 14.30 to 15.30

The application deadline is 26.8. at 12.00

In the **Cooking Club**, participants explore the world of cooking in a guided and safe environment. Together, we cook, learn new skills, and, of course, enjoy delicious food! In the **Sports Club**, participants explore various track and field events, such as the high jump and javelin throw, and engage in a variety of games, activities, and exercises to develop their athletic skills. No prior athletic experience is required. The club is organized in

collaboration with Espoon Tapiot.

Note: The sports club meets

at the Kannusilla Sports Hall.

Both clubs are intended for children in grades 1–6.

Read more and apply for a spot in the clubs at:

www.webropol.com/s/kokkikerholiikuntakerho2026

For more information: Tel. 044 727 7309

Organizer: Yhteisöotalo Espoo / Nicehearts ry

Children's clothing recycling

Open in August by appointment only

Pick up items for free or donate clean, undamaged children's clothing and supplies.

For more information and to make an appointment, call 044 727 7309

Counseling and Advice for immigrant women

In the service counselling you can get help with various everyday challenges, from filling in forms and documents to family life challenges. You can book an appointment:

Riikka Tel. 044 748 6401,

Organizer: WahvaNainen / Nicehearts ry

Literacy Course for Women

8.9.–10.12.2026

Sign up by 21.8.:

<https://opintokeskusvisio.fi/>

ilmoittautumiset-lukutaito-espoo

For more information: www.opintokeskusvisio.fi



Would you like a monthly ad in your email every month?

Join the mailing list by sending a message to: yhteisotalo.espoo@nicehearts.com



Yhteisöotalo Espoo



Terveyskuja 2 B, Espoo
p. 044 727 7309