

Yhteisötila Lappeenrannan huhtikuu 2025 osa 1

MAANANTAI

TIISTAI

TIISTAI

Puhutaan suomea yhdessä maanantaisin (ei 21.4.) klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen
keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Järjestäjä: Naapuriäidit ja Luetaan yhdessä-
verkosto

Venäjänkielinen lukukerho maanantaina 7. ja 21.4. klo 16-17.30

8-11-vuotiaille tarkoitettu lukukerho,
jossa luetaan ja leikitään venäjän kielellä.

Lisätietoja: ivan.deviatkin@outlook.com

Järjestäjä: Vektor-yhdistys

MLL:n perhekahvila maanantaisin (ei 21.4.) klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.
Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Eveliina
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit maanantaina 14.4. klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien
yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

HOT - Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille tiistaisin ja torstaisin (17.4. asti) klo 10-12

Ryhmä on tarkoitettu lapsen kanssa
kotona oleville maahanmuuttajille.
Ryhmän teemoina ovat muun muassa
hyvinvointi, työelämä sekä arjenhallinta.

Lisätietoja: heidi.vaisanen@lab.fi

Järjestäjä: LAB-ammattikorkeakoulu

MLL vauvakahvila tiistaisin klo 13-15

Perhekahvila vauvaperheille ja
odottaville.
Tarjolla on kahvia, teetä ja välipalaa

Lisätietoja: Eveliina
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL LPR:n yhdistys

Monikulttuurinen ryhmä tytöille ja nuorille naisille tiistaina 8. ja 22.4. klo 16-18

Suomeen muuttaneille 17-28-vuotiaille
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen
moninaisuus ja itsemäärittelyhuomioiden.
Ryhmässä rentoa hengailua ja yhteistä
tekemistä. Pääkielek suomi ja englanti

Lisätietoja: Tiia p. 044 748 6403

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Vertaistukiryhmä erityislasten vanhemmille tiistaina 15.4. klo 17-19

Vertaistukiryhmä vanhemmille ja läheisille,
joiden lapsilla on ADHD, autismikirjo tai kielellisiä
erityisvaikeuksia.

Lisätietoja: nepsyvertaisvanhemmat.lpr@gmail.com

Järjestäjä: Etelä-Savon Puatti ry

KESKIVIikko

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua
kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa.
Ryhmä on kaikille avoin.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Cafe & Crochet keskiviikkona 9. ja 24.4. klo 15-17

Naisten neulonta- ja virkkausryhmä.
Ryhmä on avoin kaikille
naisille, jotka haluavat oppia neulomaan tai
virkkaamaan kahvikupin äärellä.
Voit ottaa mukaan myös oman käsityösi.
Voit tulla yksin tai yhdessä lasten
kanssa.

Lisätietoja: Daria p. 040 660 6829

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa



Yhteisötila



Tyttöjen tila



Muu järjestäjä



Naapuriäidit



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.instagram.com/yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.tiktok.com/@yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalolappeenranta](https://www.facebook.com/yhteisotalolappeenranta)



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisötila Lappeenrannan huhtikuu 2025 osa 2

KESKIVIIKKO

Lapsiperheiden iltapäivä keskiviikkona 16.4. klo 15.30-17.30

Ohjelmassa on korujen tekoa ja mukavaa yhdessäoloa. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä SPR:n Lappeenrannan osaston kanssa.

**Lisätietoja: Anna
p. 044 760 7843**

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Kevätkarkelot keskiviikkona 30.4. klo 15-17

Kaikille avoimet vappujuhlat. Ohjelmassa karaokea ja korupaja.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin (ei 2.4.) klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille. Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin (ei 3.4.) klo 16-18

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys huomioiden. Olkkarissa on tarjolla vapaaehtoista ohjattua toimintaa.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

TORSTAI

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

**Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry**

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin (ei 4. ja 18.4.) klo 9.30-11

Ryhmä on tarkoitettu alle 29- vuotiaille äideille ja heidän lapsilleen. Ryhmässä jaetaan kokemuksia pikkulapsiarjesta ja tutustutaan muihin äiteihin ja lapsiin.

Lisätietoja: Vilma p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /
LPR:n Tyttöjen Tila

Naapurin keittiössä perjantaina 4. ja 18.4. klo 16-18

Tervetuloa tutustumaan eri kulttuurien ruokiin ja viettämään mukavaa aikaa muiden naisten kanssa!

**Lisätietoja: Naapuriäidit
p. 046 956 7881**

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Kohtaa mut- kahvila perjantaina 11.4. klo 17-19

Toiminta on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma tai muusta syystä samankaltaisia tuen tarpeita.

**Lisätietoja:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com**

Järjestäjä: Kehitysvammaisten tukiliitto ry

LAUANTAI

Jooga lauantaisin (ei 19.4.) klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi!
Ota mukaan oma joogamattosi.

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Yhden vanhemman perheiden olkkari lauantaina 5.4. klo 11-13

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä. Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: hanna.olkkari@gmail.com

Järjestäjä: Yhden vanhemman
perheiden liitto ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-7-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 26.4. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila. Tarjolla on pientä syömistä.

Lisätietoja: kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Anatolian päivä lauantaina 5.4. klo 15.30-17.30

Kerho on avoin turkin kieltä puhuville perheille ja erilaisista kulttuureista kiinnostuneille.

Lisätietoja: Hatice p. 045 213 278

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Yhteisöotalo Lappeenranta April 2025 part 1

MONDAY

Let's speak Finnish together On Mondays (no 21.4.) from 3 to 4:30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizers: Neighbourhood Mothers and Let's read together network

Russian-language reading club On Monday 7. and 21.4. from 4 to 5.30 pm

Reading club for 8-11 year olds, reading and playing in Russian.

More information:
ivan.deviatkin@outlook.com

Organizers: Vektor association

MLL family cafe on Mondays from (no 21.4.) from 5 to 6.30 pm

Nice activities for the whole family.
Snacks available.

More information: Eveliina
tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Peace Grandmothers On Monday 14.4. from 5 to 7 pm

Everyone is welcome to come and support equality.

More information:
rauhanisoaidit@gmail.com

Peer group activities

TUESDAY

HOT - healthy, occupied, together supporting parents with immigrant background on Tuesdays and Thursdays (until 17.4.) from 10 am to 12 pm

The group is for immigrants who take care of kid at home. The topics of the group include well-being, working life and everyday life management.

More information: heidi.vaisanen@lab.fi

Organizer: LAB University of Applied Sciences

MLL baby cafe on Tuesdays from 1 to 3 pm

Family café for families with babies and expecting mothers.
Coffee, tea and snacks are available.

More information: Eveliina tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Multicultural group for girls and young women

On Tuesday 8. and 22.4. from 4 to 6 pm

The group is for 17-28- year old girls and young women who have moved to Finland. We speak Finnish and English.

More information: Tiia
tel. 044 748 6403

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

WEDNESDAY

Open coffee corner On Wednesdays from 9:30 to 11 am

You are welcome to spend a nice morning with us.
We offer coffee, breakfast and a place to meet people.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Cafe & Crochet On Wednesday 9. and 23.4. from 3 to 5 pm

Learn the basics, master new techniques, and create something special with your own hands. While drinking coffee with friends.

More information: Daria
tel. 040 660 6829

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Afternoon for families with children On Wednesday 16.4. from 3:30 to 5:30 pm

Event is done in collaboration with Lappeenranta's section of the Finnish red cross.
There will be a jewelry workshop where we will be making bracelets.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Spring party On Wednesday 30.4. from 3 to 5 pm

Let's celebrate spring and the upcoming summer together! There is also going to be karaoke and a jewelry workshop.
Everybody are welcome.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Yhteisöotalo Lappeenranta April 2025 part 2

WEDNESDAY

Rainbow youth evenings

On Wednesdays (no 2.4.) from 6 to 8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

More information: Anniina tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

FRIDAY

Young mothers - a group of friends

On Fridays (no 4. and 18.4.) from 9:30 to 11 am

A group for mothers under the age 29 and their children.

Come to share your daily life experiences as a parent and do crafts together!

More information: Vilma tel. 044 771 4721

Organizer: Nicehearts ry/
LPR's Girls Space

SATURDAY

Single parent family livingroom

On Saturday 5.4. from 11 am to 1 pm

A peer support group for single parent families. Come alone or with children.

More information: hanna.olkkarilpr@gmail.com

Organizer: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

THURSDAY

Creative corner

On Thursdays from 2 to 3:30 pm

Everyone is welcome to come express their creativity.

Or you can just come to spend time and enjoy a cup of coffee. Free of charge and no registration needed.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

In the neighbour's kitchen

On Friday 4. and 18.4. from 4 to 6 pm

Welcome to visit food from different cultures and spend nice time with other women!

More information: Naapuriäidit tel. 046 956 7881

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Attachment parenting cafe

On Saturday 26.4. from 2 to 4 pm

Family cafe open for everyone. Snacks available.

More information: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainian language club

On Saturdays from 2:30 to 4 pm

The club is meant for children aged 4-7, who already speak a little Ukrainian.

More information: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SATURDAY

Yoga

On Saturdays (no 19.4.) from 10 to 11 am

Come to take care of your mind and body. Bring your own yoga mat with you.

More information: Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers program

The day of Anatolia
On Saturday 5.4. from 3:30 to 5:30 pm

The club is open to Turkish-speaking families and people who are interested in different cultures.

More information: Hatice tel. 045 213 278

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Girls' Space open living room

On Thursdays (no 3.4.) from 4 to 6 pm

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Anniina tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Games club

On Thursdays from 5 to 9 pm

We play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

More information: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyrikilta

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyrikilta