

# Yhteisötilo Lappeenrannan maaliskuu 2025 osa 1

MAANANTAI

## Puhutaan suomea yhdessä maanantaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen  
keskustelukerho.

**Lisätietoja:**  
[valentine.mukundwa@nicehearts.com](mailto:valentine.mukundwa@nicehearts.com)

Järjestäjä: Naapuriäidit ja Luetaan yhdessä-  
verkosto

## Venäjänkielinen lukukerho maanantaina 10. ja 24.3. klo 16-17.30

8-11-vuotiaille tarkoitettu lukukerho,  
jossa luetaan ja leikitään venäjän kielellä.

**Lisätietoja:** [ivan.deviatkin@outlook.com](mailto:ivan.deviatkin@outlook.com)

Järjestäjä: Vektor-yhdistys

## MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.  
Tarjolla välipalaa.

**Lisätietoja: Eveliina**  
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

## Rauhan isoäidit maanantaina 17.3. klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien  
yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

**Lisätietoja:** [rauhanisoaidit@gmail.com](mailto:rauhanisoaidit@gmail.com)

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

## HOT - Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille tiistaisin ja torstaisin (11.3. alkaen) klo 10-12

Ryhmä on tarkoitettu lapsen kanssa  
kotona oleville maahanmuuttajille.  
Ryhmän teemoina ovat muun muassa  
hyvinvointi, työelämä sekä arjenhallinta.

**Lisätietoja:** [heidi.vaisanen@lab.fi](mailto:heidi.vaisanen@lab.fi)

Järjestäjä: LAB-ammattikorkeakoulu

## MLL vauvakahvila tiistaisin klo 13-15

Perhekahvila vauvaperheille ja  
odottaville.  
Tarjolla on kahvia, teetä ja välipalaa

**Lisätietoja: Eveliina**  
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL LPR:n yhdistys

## Monikulttuurinen ryhmä tytöille ja nuorille naisille tiistaina 25.3. klo 16-18

Suomeen muuttaneille 17-28-vuotiaille  
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen  
moninaisuus ja itsemäärittelyhuomioiden.  
Ryhmässä rentoa hengailua ja yhteistä  
tekemistä. Pääkielet suomi ja englanti

**Lisätietoja: Tiia p. 044 748 6403**

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

KESKIVIIKKO

## Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin (ei 12.3.) klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua  
kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa.  
Ryhmä on kaikille avoin.

**Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843**

Järjestäjä: Yhteisötilo / Nicehearts ry

## Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

**Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843**

## Cafe & Crochet keskiviikkona 12. ja 26.3. klo 15-17

Naisten neulonta- ja virkkausryhmä.  
Ryhmä on avoin kaikille  
naisille, jotka haluavat oppia neulomaan tai  
virkkaamaan kahvikupin äärellä.  
Voit ottaa mukaan myös oman käsityösi. Voit  
tulla yksin tai yhdessä lasten  
kanssa.

**Lisätietoja: Daria**  
p. 040 660 6829

NÄ-toimintamallin  
koordinoimaa toimintaa

Kuukausiohjelman muutokset  
ovat mahdollisia, ja niistä  
ilmoitamme erikseen.



Yhteisötilo



Tyttöjen tila



Muu järjestäjä



Naapuriäidit



yhteisotalo\_lappeenranta



yhteisotalolappeenranta



Raastuvankatu 7  
53100 LPR

# Yhteisöotalo Lappeenrannan maaliskuu 2025 osa 2

KESKIVIIKKO

## Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin (ei 12.3.) klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.  
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

**Lisätietoja: Anniina**  
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

TORSTAI

## Luova olkkari torstaisin (ei 6.3.) klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä.  
Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti, minkä  
jälkeen alkaa ohjattu luova toiminta.

**Lisätietoja: Anna**  
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisöotalo / Nicehearts ry

## Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin (ei 6.3.) klo 16-18

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone  
tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus  
ja itsemääritys huomioiden. Olkkarissa on tarjolla  
vapaaehtoista ohjattua toimintaa  
ja rentoa yhdessäoloa.

**Lisätietoja: Anniina**  
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

## Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä  
muun muassa Magic the gathering ja  
Warhammer Warcry pelejä.

**Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan  
Miniatyyrikilta ry**

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

## Naistenpäivän juhla torstaina 6.3. klo 16-18

Ohjelmassa on korupaja, karaoke ja  
mukavaa yhdessäoloa. Juhlaan ovat  
tervetulleita tytöt ja naiset  
(sukupuolen moninaisuus  
huomioiden ja itsemääritystä kunnioittaen)  
sekä lapset.

**Lisätietoja: Tiia**  
p. 044 748 6403

Järjestäjä: Nicehearts ry

PERJANTAI

## Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin klo 9.30-11

Ryhmä on tarkoitettu  
alle 29- vuotiaille äideille ja  
heidän lapsilleen. Ryhmässä jaetaan  
kokemuksia pikkulapsiarjesta ja  
tutustutaan muihin äiteihin ja lapsiin.  
Ryhmään ovat tervetulleita myös  
odottavat äidit.

**Lisätietoja: Vilma**  
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /  
LPR:n Tyttöjen Tila

## Naapurin keittiössä perjantaina 7. ja 21.3. klo 16-18

Tervetuloa tutustumaan eri  
kulttuurien ruokiin ja viettämään  
mukavaa aikaa muiden naisten kanssa!

**Lisätietoja: Naapuriäidit**  
p. 046 956 7881

NÄ-toimintamallin  
koordinoimaa toimintaa

LAUANTAI

## Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista  
hyvinvointiasi!  
Ota mukaan oma joogamattosi.

**Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599**

NÄ-toimintamallin  
koordinoimaa toimintaa

## Yhden vanhemman perheiden olkkari lauantaina 1.3. klo 11-13

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä.  
Tule yksin tai lasten kanssa.

**Lisätietoja: hanna.olkkarilpr@gmail.com**

Järjestäjä: Yhden vanhemman  
perheiden liitto ry

## Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-7-vuotiaille, jotka  
jo vähän osaavat ukrainaa.

**Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com**

## Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 22.3. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila. Tarjolla on pientä  
syömistä.

**Lisätietoja: kiintymysvanhemmuus.fi**

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

## Anatolian päivä lauantaina 1.3. klo 15.30-17.30

Kerho on avoin turkin kieltä puhuville perheille  
ja erilaisista kulttuureista kiinnostuneille.

**Lisätietoja: Hatice p. 045 213 278**

NÄ-toimintamallin  
koordinoimaa toimintaa

# Yhteisötaalo Lappeenranta March 2025 part 1

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

## Let's speak Finnish together On Mondays from 3 to 4:30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

**More information:**  
[valentine.mukundwa@nicehearts.com](mailto:valentine.mukundwa@nicehearts.com)

Organizers: Neighbourhood Mothers and Let's read together network

## HOT - healthy, occupied, together supporting parents with immigrant background on Tuesdays and Thursdays (from 11.3.) from 10 am to 12 pm

The group is for immigrants who take care of kid at home. The topics of the group include well-being, working life and everyday life management.

**More information:** [heidi.vaisanen@lab.fi](mailto:heidi.vaisanen@lab.fi)

Organizer: LAB University of Applied Sciences

## Open coffee corner On Wednesdays (no 12.3.) from 9:30 to 11 am

You are welcome to spend a nice morning with us. We offer coffee, breakfast and a place to meet people.

**More information: Anna**  
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

## Getting to know community house activities, only by booking On Wednesdays from 12:30 to 2:30 pm

For new visitors and cooperation partners.

**Booking: Anna tel. 044 760 7843**

## Cafe & Crochet On Wednesday 12. and 26.3. from 3 to pm

Learn the basics, master new techniques, and create something special with your own hands. While drinking coffee with friends.

**More information: Daria**  
tel. 040 660 6829

Organizer: Neighbourhood Mothers program

## Rainbow youth evenings On Wednesdays (no 12.3.) from 6 to 8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

**More information: Anniina**  
tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

## Russian-language reading club On Monday 10. and 24.3. from 4 to 5.30 pm

Reading club for 8-11 year olds, reading and playing in Russian.

**More information:**  
[ivan.deviatkin@outlook.com](mailto:ivan.deviatkin@outlook.com)

Organizers: Vektor association

## MLL baby cafe on Tuesdays from 1 to 3 pm

Family café for families with babies and expecting mothers. Coffee, tea and snacks are available.

**More information: Eveliina**  
tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

## MLL family cafe on Mondays from 5 to 6.30 pm

Nice activities for the whole family. Snacks available.

**More information: Eveliina**  
tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

## Peace Grandmothers On Monday 17.3. from 5 to 7 pm

Everyone is welcome to come and support equality.

**More information:**  
[rauhanisoaidit@gmail.com](mailto:rauhanisoaidit@gmail.com)

Peer group activities

Changes to the monthly program are possible and will be announced in our social media.

# Yhteisöotalo Lappeenranta March 2025 part 2

THURSDAY

## Creative corner

On Thursdays (no 6.3.) from 2 to 3:30 pm

Everyone is welcome to come express their creativity.

Or you can just come to spend time and enjoy a cup of coffee. Free of charge and no registration needed.

**More information: Anna**  
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

## Girls' Space open living room

On Thursdays (no 6.3.) from 4 to 6 pm

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

**More information: Anniina**  
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

## Games club

On Thursdays from 5 to 9 pm

We play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

**More information: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyrikilta**

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyrikilta

## Women's day celebration on Thursday 6.3. from 4 to 6 pm

Our programme will include jewelry making, karaoke and nice time together.

Girls, women

(with gender diversity taken into account and with respect for self-definition) and children)

**More information: Tiia**  
tel. 044 748 6403

Organizer: Nicehearts ry

FRIDAY

## Young mothers - a group of friends

On Fridays from 9:30 to 11 am

A group for mothers under the age 29 and their children.

Come to share your daily life experiences as a parent and do crafts together!

**More information: Vilma**  
tel. 044 771 4721

Organizer: Nicehearts ry/  
LPR's Girls Space

## In the neighbour's kitchen

On Friday 7. and 21.3. from 4 to 6 pm

Welcome to visit food from different cultures and spend nice time with other women!

**More information: Naapuriäidit**  
tel. 046 956 7881

Organizer: Neighbourhood Mothers program

SATURDAY

## Yoga

On Saturdays from 10 to 11

Come to take care of your mind and body. Bring your own yoga mat with you.

**More information: Meeshu**  
tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers program

SATURDAY

## Single parent family livingroom

On Saturday 1.3. from 11 am to 1 pm

A peer support group for single parent families. Come alone or with children.

**More information:**  
[hanna.olkkarilpr@gmail.com](mailto:hanna.olkkarilpr@gmail.com)

Organizer: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

## Attachment parenting cafe

On Saturday 22.3. from 2 to 4 pm

Family cafe open for everyone. Snacks available.

**More information:**  
[www.kiintymysvanhemmuus.fi](http://www.kiintymysvanhemmuus.fi)

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

## Ukrainian language club

On Saturdays from 2:30 to 4 pm

The club is meant for children aged 4-7, who already speak a little Ukrainian.

**More information:**  
[ukrainalaiset.lpr@gmail.com](mailto:ukrainalaiset.lpr@gmail.com)

## The day of Anatolia On Saturday 1.3. from 3:30 to 5:30 pm

The club is open to Turkish-speaking families and people who are interested in different cultures.

**More information:**  
**Hatice tel. 045 213 278**

Organizer: Neighbourhood Mothers program