

Tyttöjen Tilan Tiistait

10-28-vuotiaille

Klo
16-18

Tyttöjen Tilan tiistai-iltapäivissä viikoittain vaihtuvaa toimintaa, 21.1.2025 alkaen.



Taideiltpäivät

Taideiltpäivissä tehdään erilaisia taide- ja käsityöprojekteja ja kokeillaan yhdessä uusia tekniikoita.

- 21.1** Korupaja
- 11.3** Ristipistot
- 22.4** Avaimenperät
- 6.5** Lasimaalaus



Leivontapäivät

Leivontapäivissä leivotaan, koristellaan ja maistellaan erilaisia vegaanisia herkuja.

- 4.2** Focaccia
- 4.3** Laskiaispullat
- 25.3** Välipalapatukat
- 13.5** Kesärullat



Hyvinvointi-illat

Hyvinvointi-illoissa keskitytään hyvinvointiin liittyviin aiheisiin keskusteluiden ja toiminnan kautta.

- 28.1** Uni
- 11.2** Itsemyötätunto
- 15.4** Unelmointi



Leffailat

Leffailtoihin on valikoitu kaikille sopivia elokuvia ja sarjoja erilaisilla teemoilla.

- 25.2** Pretty in Pink
- 8.4** Coda - Kahden maailman välissä

i

- Tyttöjen Tilan toimintaan ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, ellei siitä ole erikseen mainittu
- Kaikki toimintamme on maksutonta
- Noudatamme toiminnassamme turvallisemman tilan periaatteita
- Rajaamme ryhmäkokoja tarpeen mukaan, varmistaaksemme ettei ryhmäkoko kasva liian suureksi ja että kaikilla on siellä hyvä olla.
- Ryhmäkertojen peruuntumisista ilmoitamme IG:ssä ja nettisivuillamme.



Lummetie 2A
4. krs
01300 Vantaa
(Tikkurila)



VANTAANTYTTÖJENTILA



VANTAANTYTTÖJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

Lisätietoja:

Laura, p. 044 763 5563 tai
laura.listomaa@nicehearts.com

Tervetuloa mukaan!

