



YHTEISÖTALO ESPOON JOULUKUU 2024



MAANANTAI

Ystävärühmä

Maanantaina 2.12. / 9.12. klo 10-11.45

Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti yksinäisille 29-65 -vuotiaalle espoolaisille, jotka eivät ole vielä muussa toiminnassa mukana. Tutustutaan, keskustellaan ja tehdään mukavia asioita yhdessä.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen Saaralle
puh. 050 312 5192. Järjestäjä:
Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Kielikahvila maahan muuttaneille naisille

Maanantaina 2.12. klo 12-13.30

Ryhmässä vahvistetaan suomen kieltä toiminnan ja tekemisen keinoin.

Lisätietoja p. 044 748 6401
/ riikka.raatikainen@nicehearts.com
Järjestäjä: WahvaNainen / Nicehearts ry

Junnuklubi

Maanantaina ja tiistaina
2.12. / 3.12. klo 14-16

Junnuklubi jatkuu taas 13.1.2025

Avointa ja maksutonta harrastustoimintaa alakoululaisille lapsille. Junnuklubissa lapsille tarjotaan maksuton välipala. Autamme mielellämme myös läksyjen kanssa.

Ilmoittautumien: **nicehearts.melvio.app**
Lisätietoja: 044 727 7309

Järjestäjä: YhteisöTalo Espoo / Nicehearts ry

Vahvemmaksi vanhemmaksi

Maanantaina 2.12. / 9.12. klo 17-19

Toiminnallisessa ryhmässä jaetaan tietoa, keskustellaan, leikitään, askarrellaan ja kokkaillaan yhdessä.

Ryhmän tavoitteena on vahvistaa etenkin Suomeen muualta muuttaneiden vanhempien vanhemmuutta, tukea lasten ja vanhempien välistä vuorovaikutusta ja tutustuttaa lapsia ja vanhempia toisiinsa.

Tarjoamme pientä päivällistä. Ilmoittautua voi: espoonmokat@gmail.com tai vain tulla paikalle

tutustumaan. Järjestäjä:
Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry.

TIISTAI

Naapuriäiti-cafe

Tiistaina 3.12. / 10.12. klo 10-12

Joka kerta puhumme eri aiheista eri teemoilla. Maksuton ja avoin kaikille naisille ja lapsille. Tarjolla pientä syötävää sekä teetä/kahvia.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
Debjani 044 748 6400
Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

Nuorten aikuisten taideryhmä (18-32v)

Tiistaina 3.12. klo 16.30-18.30

Tule mukaan taiteilemaan! Piirtää voi aiheen mukaan tai sen vierestä, tai tulla muuten vaan viettämään aikaa huikeassa seurassa! Lisätietoja Artulta (arttu.poyhtari@emy.fi / 050 312 5193).

Lämpimästi tervetuloa mukaan!
Järjestäjä Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Autismikirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaisryhmä

Tiistaina 3.12. klo 18-19.30

Autismiyhdistys PAUT ry:n Espoon vertaistukiryhmä autismikirjon lasten ja nuorten läheisille tapaa Espoon YhteisöTalon olohuoneessa kuukausittain. Ryhmässä keskustellaan pääsääntöisesti ei-kehitysvammaisten lasten ja nuorten näkökulmasta.

Ryhmää ohjaavat PAUTin vapaaehtoiset: Mari ja Tiina.
Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
www.paut.fi/tapahtumat.
Lämpimästi tervetuloa mukaan!



**YhteisöTalo Espoo
on suljettuna 6.12. ja
14.12.2024-6.1.2025.**

KESKIVIIKKO

Yhteinen aamu talolla

Keskiviikkona 4.12. klo 9.30-11.00

Tervetuloa viettämään yhteistä aikaa YhteisöTalolle keskiviikko-aamupäivisin. Tarjolla on aamupuuroa ja kahvia. Ohjelmassa on ajankohtaisia teemoja, pienimuotoista digiopastusta sekä mukavaa yhdessäoloa. Ryhmä on avoin yksinäisille, perheellisille, vauvoille, senioreille, kaikille!

Talolle on esteetön pääsy.
Lisätietoja: 044 727 7309

Järjestäjä: YhteisöTalo Espoo / Nicehearts ry

Harjoitellaan yhdessä

Keskiviikkona 4.12. klo. 10-11

Avoin ryhmä naisille, jotka puhuvat hieman suomea ja haluavat päästä eroon puhumisen pelosta.

Ryhmässä ei ole opettajaa, joka auttaisi, vaan autamme toinen toisiamme. Meillä on joka kerta eri aihe. Ryhmässä keskitytään erityisesti ammatilliseen sanastoon. Lisätietoja:

Debjani 044 748 6400
Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

YhteisöTalo Espoon joulutapahtuma

Keskiviikkona 4.12. klo 17-19

Kaikenikäisten avoin tapahtuma.

Tarjolla riisipuuroa ja jouluista ohjelmaa. Jouluihin pukeutuminen sallittua. Tervetuloa!

Lisätietoja: 044 727 7309
Järjestäjä: Nicehearts ry / YhteisöTalo Espoo

Ensiaputaitojen harjoitusilta

Keskiviikkona 11.12. klo 18-20

Harjoitusillat ovat avoimia kaikille 16 vuotta täyttäneille ensiaputaitojen oppimisesta kiinnostuneille. Mitään aikaisempaa osaamista ensiavusta ei tarvita.

11.12. teema: Turvallisuus ensiaputilanteissa
Tervetuloa mukaan! Järjestäjä: SPR Keski-Espoo.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
ensiapu@sprkeskiespoo.fi





YHTEISÖTALO ESPOON JOULUKUU 2024



TORSTAI

Candy

Torstaina 12.12. klo 15-17

Candy on tarkoitettu 4.-9. -luokkalaisille tytöille. Ryhmässä tehdään erilaisia mukavia juttuja, kuten askarrellaan, maalataan, tanssitaan sekä jutellaan erilaisista aiheista. Tytöt voivat myös toivoa meiltä tekemistä ryhmään. Tarjoamme joka kerralla välipalan. Ohjaajina Maria ja Päivi Espoon Tyttöjen Talolta. Tervetuloa mukaan!

PERJANTAI

Tjejevillan

Fredag 13.12. Kl. 14-17

Barnavårdsföreningens Tjejevillan är en trygg och inspirerande plats för dig som identifierar dig som flicka. Till Tjejevillan kan du kan komma som du är, med kompisar eller ensam. På Tjejevillan finns alltid utbildade ledare på plats. För alla som identifierar sig som flicka, eller känner att Tjejevillan är rätt ställe för hen, i åldern 10-18 år. www.bvif.fi/tjejevillan.

LAUANTAI

Sudanin perhetapaamiset

Lauantaina 7.12. klo 13-16

Kaikki ovat tervetulleita tutustumaan sudanilaiseen kulttuuriin! Ohjelmassa käsitöitä naisille, jumppaa ja liikuntaa, piirtämistä, arabian kielen ja sudanilaisen kulttuurin opetusta lapsille. Lisätietoa: bakhitaalj1@gmail.com
Järjestäjä: Sudafinn ry

Kaixin Dancing Group

Lauantaina 7.12. klo 18-20.30

Ryhmässä harrastetaan kiinalaista tanssia, ja kaikki ovat tervetulleita. Ryhmässä on ihmisiä, jotka etsivät positiivista, terveellistä ja onnellista elämää. Max. 10 osallistujaa. Yhteystiedot: Liu Chunjie, 0415033618, sähköposti: chunjie.liu22@gmail.com

SUNNUNTAI

Venäjän kielen kerho

Sunnuntaina 8.12. klo 10-12

Bilingual kielikerho on Familia ry:n alle kouluikäisten lasten perheille suunnattu kielikerho tukemaan lasten identiteettiä sekä kotikielen oppimista. Tervetuloa mukaan leikkimään, vahvistamaan lastenne kotikieltä ja tapaamaan muita perheitä. Venäjänkielisille perheille, joilla käytössä kerhon kieli yhtenä kotikielenä ja perheessä on alle kouluikäisiä lapsia. Rekisteröinti: www.familiary.fi
Lisätietoa bilingual@familiary.fi

Espoon ystävyysseura

Sunnuntaina 1.12. / 8.12.
klo 16.30-19.30

Espoon Ystävyysseuran tarkoituksena on edistää maahanmuuttajien sekä heidän perheenjäsenten sopeutumista suomalaiseen yhteiskuntaan ja samalla mahdollistaa arabian kieltä puhuvien maahanmuuttajien oman kulttuurin ja kielen säilyttäminen. Lisäksi yhdistys edistää kulttuurien välistä yhteistyötä, kohtaamista ja vuorovaikutusta. Lisätietoja: 045 356 0444.

MUUTA

Lastenvaatteiden kierrätyspiste

Avoinna ma-to klo 9-14

Voit hakea maksutta lastenvaatteita tai lahjoittaa itselle tarpeettomat ehjät vaatteet niitä tarvitseville. Lisätietoja ja ajanvaraus: 044 727 7309

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille ajanvarauksella

Palveluohjauksessa voit saada apua erilaisiin arjen haasteisiin, lomakkeiden ja asiakirjojen täyttämiseen perhe-elämän haasteisiin. Voit varata ajan: p. 044 748 6401. Järjestäjä: WahvaNainen / Nicehearts ry

Oikein ihanaa
loppuvuotta kaikille,
nähdään taas
ensi vuonna!

