

Yhteisötalo Lappeenrannan lokakuu 2024 osa 1

MAANANTAI

Matka tanssimaailman halki-työpaja maanantaisin klo 15-16.30 (28.10. alkaen)

Viikoittain vaihtuva tanssilaji. Sopii kaiken tasoille tanssijoille. Työpaja on osa Lappeenrannan kaupungin Kulttuurin unelmavuotta

Ilmoittautuminen:
anni.pellikka@lappeenranta.fi

MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 17-18.30 (ei 21.10.)

Mukavaa tekemistä koko perheelle.
Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit maanantaisin (14. ja 28.10.) klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

Mini NOVAT-ryhmä tiistaisin klo 10-12 (suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Naistenkartano

TIISTAI

MLL:n vauvakahvila tiistaisin klo 13-15 (ei 22.10.)

MLL:n perhekahvila vauvaperheille sekä odottaville. Ohjaajina toimivat LAB AMK:n sosionomiopiskelijat.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL ja LAB-ammattikorkeakoulu

Tyttöjen Tilan nuorten aikuisten olkkari tiistaina 8.10. klo 16-18

Nuorten aikuisten olkkari 18-28-vuotiaille tytöille/naisille sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemääritystä kunnioittaen. Tule viettämään aikaa hyvässä porukassa ja halutessasi osallistumaan ohjattuun toimintaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Just listen-lukuilta tiistaina 1.10. klo 17.30-19

Lukuillassa osallistujat lukevat katkelman kirjasta omalla kielellään. Kaikki ovat tervetulleita kuuntelemaan.

Lisätietoja: sofiyedilxat@gmail.com

Järjestäjä: Maahanmuuttopalveluiden vapaaehtoiset

Kiintymysvanhemmuuskahvila tiistaina 28.10. klo 17-18.30

Kaikille avoin perhekahvila.
Tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

KESKIVIIKKO

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa. Kaikki ovat tervetulleita.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
puh. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötalo / Nicehearts ry

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Naisten kahvila keskiviikkoisin 2.,16. ja 30.10. klo 15-17

Avoin kaikille Suomeen muuttaneille naisille ja lapsille. Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä syötävää.

Lisätietoja: Aluekoordinaattori Valentine
p. 044 793 0897

Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

Pitkä NOVAT-ryhmä keskiviikkoisin klo 17.15-19 (suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Naistenkartano

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin klo 18-20 (ei 23.10.)

Iltta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille. Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

Yhteisötila Lappeenrannan lokakuu 2024 osa 2

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30 (ei 24.10.)

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Tarjolla kahvia ja pientä välipalaa. Voit tulla myös vaan viettämään aikaa kahvikupin ääressä.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Puhutaan suomea yhdessä torstaisin klo 15-16.30 (ei 24.10.)

Matalan kynnyksen suomen kielen keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Järjestäjä: Naapuriäidit ja Luetaan yhdessä-verkosto

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin klo 16-18 (ei 3. ja 24.10.)

Rento, kodikas ja turvallinen olohuone 12-28 v. tytöille sekä naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemäärättyä oikeutta huomioiden.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin klo 9-11 (ei 11. ja 25.10.)

Vertaistukiryhmä alle 29-vuotiaille äideille lapsineen. Tervetuloa jakamaan pikkulapsiarkea ja tekemään luovia juttuja yhdessä!

Lisätietoja: Ohjaaja Vilma
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi!
Ota mukaan oma joogamattosi.

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

Yhden vanhemman perheiden olkkari 5.10. klo 10-12

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä. Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: Yhteisötilan Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

LAUANTAI

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 12.10. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila, jossa tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-14-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SUNNUNTAI

Imetys- ja kantoliinatreffit 6.10. klo 12-14

Imetystreffit on kaikille imettäville ja odottaville perheille avoin kohtaamispaikka.

Lisätietoja: imetys.fi/tervetuloa

Musiikkipainotteinen perhekerho sunnuntaisin klo 15-17

Mukavaa yhdessäoloa, suomalaista kansanmusiikkia ja askartelua

Lisätietoja: Lydia p. 040 592 3968

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

Teetä ja sympatiaa-vertaisryhmä sunnuntaisin (6. ja 20.10.) klo 17-19

Nuorille ja aikuisille tarkoitettu ryhmä, jossa keskustellaan rennosti osallistujia kiinnostavista aiheista.

Lisätietoja: Yhteisötilan ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Vertaisryhmätoimintaa

Yhteisöotalo Lappeenranta's October 2024 part 1

MONDAY

Journey through the world of dance workshop On Mondays (starting 28.10.) at 3-4:30 pm

The dance genres will change weekly. Suitable for dancers of all skill levels. Our workshop is part of the Lappeenranta city's Dream Year of Culture.

Registration :
anni.pellikka@lappeenranta.fi

MLL's family cafe on Mondays at 5-6:30 pm (not 21.10.)

Nice activities for the whole family.
Snacks available.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizer: MLL's association of LPR

Grandmothers for peace On Mondays (14.10 and 28.10) at 5-7 pm

Everyone is welcome to promote parity and equality for all.

More information:
rauhanisoaidit@gmail.com

Peer support group activities

All our activities
are free of
charge

TUESDAY

MLL's baby cafe On Tuesdays at 1-3 pm

Cafe is meant for expectant families and the ones already with babies.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizers: MLL and LAB university of applied sciences

Girls' Space Young adults livingroom On Tuesday at 4-6 pm

The young adult living room is for girls and women aged 18-28. Gender diversity and self-definition is taken into account. Come just hang out with us or take part in different activities.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

Attachment parenting On Tuesday (29.10) at 5-6:30 pm

Family cafe open for everyone. Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Just listen On Tuesday (1.10.) at 5.30-7 pm

At the reading event our participants have the opportunity to read an excerpt from a book in their own language. Everyone is welcome to listen.

More information: sofiyedilxat@gmail.com

Organizer: Immigration service volunteers

WEDNESDAY

Open coffee corner On Wednesdays at 9.30-11 am

You can come alone or with friends or with family! Free of charge. No registration. We offer coffee, tea, porridge and a place to chat.

More information: Group leader Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Introductory visits booked in advance On Wednesdays at 12:30-2:30 pm

For new visitors and cooperation partners.

Booking: Anna tel. 044 760 7843

Women's open cafe Every other Wednesday (2.10, 16.10 and 30.10) at 3-5 pm

For all women who have moved to Finland. Children are welcome. We offer coffee, tea and snacks

More information: Area coordinator
Valentine tel. 044 793 0897

Organizers: Nicehearts ry /
Neighbourhood Mothers

Rainbow youth evenings On Wednesdays at 6-8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

Yhteisötilo Lappeenranta's October 2024 part 2

THURSDAY

Creative corner On Thursdays at 14-15.30 pm

The group is suitable for people of all ages. You can also just come to spend time and have a cup of coffee. Free of charge and no registration.

More information: Group leader Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Let's speak Finnish together Every Thursday at 3-4:30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizers: Neighbourhood Mothers and Let's read together network

Girls' Space open livingroom On Thursdays at 4-6 pm

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Games club On Thursdays at 5-9 pm

Together we play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

More information: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyrikilta ry

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyrikilta ry

FRIDAY

Young mothers - a group of friends On Fridays at 9-11 am

A peer support group for mothers aged under 29 and their children.

Come to share your everyday life experiences as a parent and do crafts together!

More information: Group leader Vilma
tel. 044 771 4721

Organizer: Nicehearts ry /
LPR's Girls Space

SATURDAY

Yoga On Saturdays at 10-11 am

Come to promote your mind and body well-being.

Bring your own yoga mat with you.

More information:
Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers
program

One-parent family livingroom On Saturday (5.10) at 10-12 am

A peer support group for one-parent families. Come alone or with children.

More information: Community house Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Yhden vanhemman
perheiden liitto ry

SATURDAY

Attachment parenting On Saturday (12.10) at 2-4 pm

Family cafe open for everyone.
Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainian language club On Saturdays at 2:30-4 pm

The club is meant for children aged 4-14, who already speak a little Ukrainian.

More information:
ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SUNDAY

Music-oriented family club every Sunday at 3-5 pm

Open for the whole family. Come to spend time together, Finnish folk music and crafts.

More information: Lydia tel. 040 592 3968

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Tea and sympathy peer group On Sundays (6.10. and 20.10.) at 5-7 pm

Group meant for youths and adults. We'll converse in a relaxed manner about topics that interest the participants. The language used in this group is Finnish.

More information: Community house
group leader Anna
tel. 044 760 7843

Peer support group activities