

Yhteisöotalo Lappeenrannan syyskuu 2024 osa 1

MAANANTAI

MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle. Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit maanantaisin (2., 16. ja 30.9.) klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

Mini NOVAT-ryhmä tiistaisin (24.9. alkaen) klo 10-12

Kaikille naisille, jotka haluavat tutustua itseensä ja kaipaavat arkeensa tukea. NOVAT-vertaisryhmät sopivat erityisesti silloin, kun ongelmat eivät vielä/enää ole kriisiytyneet.

Ilmoittautuminen:
<https://naistenkartano.verkkokurssitehdas.fi/vertaistukiryhmat/>

Järjestäjä: Naistenkartano

TIISTAI

MLL:n vauvakahvila tiistaisin klo 13-15

MLL:n perhekahvila vauvaperheille sekä odottaville. Ohjaajina toimivat LAB AMK:n sosionomiopiskelijat.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL ja LAB-ammattikorkeakoulu

Kiintymysvanhemmuuskahvila tiistaina 17.9. klo 17-18.30

Kaikille avoin perhekahvila. Tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

KESKIVIikko

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa. Kaikki ovat tervetulleita.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
puh. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisöotalo / Nicehearts ry

KESKIVIikko

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Naisten kahvila keskiviikkoisin 4. ja 18.9. klo 15-17

Avoin kaikille Suomeen muuttaneille naisille ja lapsille. Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä purtavaa.

Lisätietoja: Aluekoordinaattori Valentine
p. 044 793 0897

Järjestäjä: Nicehearts ry / Naapuriäidit

Pitkä NOVAT-ryhmä keskiviikkoisin klo 17.15-19 (suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Naistenkartano

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille. Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

Kaikki toimintamme on maksutonta.

Yhteisötilo Lappeenrannan syyskuu 2024 osa 2

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Tarjolla kahvia ja pientä välipalaa. Voit tulla myös vaan viettämään aikaa kahvikupin ääressä.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötilo / Nicehearts ry

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin klo 9-11

Vertaistukiryhmä alle 29-vuotiaille äideille lapsineen.
Tervetuloa jakamaan pikkulapsiarkea ja tekemään luovia juttuja yhdessä!

Lisätietoja: Ohjaaja Vilma
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /
LPR:n Tyttöjen Tila

SUNNUNTAI

Musiikkipainotteinen perhekerho sunnuntaisin klo 15-17

Mukavaa yhdessäoloa, suomalaista kansanmusiikkia ja askartelua

Lisätietoja: Lydia p. 040 592 3968

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Puhutaan suomea yhdessä torstaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Järjestäjä: Nicehearts ry ja Luetaan yhdessä-
verkosto

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi!
Ota mukaan oma joogamattonsi.

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Teetä ja sympatiaa sunnuntaisin (8. ja 22.9.) klo 17-19

Nuorille ja aikuisille tarkoitettu ryhmä, jossa keskustellaan rennosti osallistujia kiinnostavista aiheista.

Lisätietoja: Yhteisötilon ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Vertaisryhmätoimintaa

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin klo 16-18

Rento, kodikas ja turvallinen olohuone 12-28 v. tytöille sekä naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemäärättyä oikeus huomioiden.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 7.9. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila.
Tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-14-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

**Kaikki toimintamme
on maksutonta.**