

VANTAAN TYTTÖJEN TILAN

# Seksuaali- neuvonta

ma-ke  
ajanvarauksella

Lummetie 2A  
Tikkurila, Vantaa

## Mistä seksuaalineuvonnassa voi puhua?

Seksuaalineuvontaan voit tulla pohtimaan ammattilaisen tuella sinulle tärkeitä seksuaalisuuteen ja suhteisiin liittyviin aiheita.

Keskustelun aiheina voi olla esimerkiksi:

- Oma keho
- Sukupuoli-identiteetti
- Seksuaali-identiteetti
- Suhteet
- Omat rajat
- Seksi
- Seksuaalinen halu
- Seksuaaliterveys
- Seksuaalisuus raskauden tai äitiyden aikana
- Oman seksuaalisuuden pohtiminen
- Seksuaalisuus toimintakyvyn muuttuessa
- Kuukautiset ja PMS

## Mitä seksuaalineuvonnassa tapahtuu?

Seksuaalineuvonnassa keskustellaan kahden kesken ammattilaisen kanssa. Seksuaalineuvojalla on vaitiolovelvollisuus, joten hän ei kerro asiakkaista tai käyntien sisällöistä kenellekkään. Voit myös tulla vastaanotolle anonyyminä.

Seksuaalineuvonta on prosessi, joka kestää 1-10 käyntikertaa. Katsomme tilanteet yksilöllisesti ja tarvittaessa voimme myös ohjata eteenpäin esimerkiksi Tyttöjen Tilan seksuaaliterapeutille.

Keskustelussa kunnioitetaan sinun rajojasi ja käsitellään aiheita, joista olet valmis keskustelemaan. Neuvontatilanne on sinua varten.

## Miten pääsen seksuaali- neuvontaan?

Seksuaalineuvontaan pääset ilman lähetettä laittamalla viestiä tai sähköpostia, ja varaamalla ajan. Vastaanotto sijaitsee Tyttöjen Tilassa.

Tyttöjen Tilan seksuaalineuvonta on maksutonta ja se on avointa kaikille kohderyhmäämme kuuluville 12-28-vuotiaille.



Seksuaalineuvoja  
**Mirka Lahtinen**

p. 044 493 8951  
mirka.lahtinen@nicehearts.com