

NICEHEARTSIN

Seksuaali- terapia



Mistä seksuaaliterapiassa voi puhua?

Seksuaaliterapiassa voit keskustella ammattilaisen kanssa sinua mietityttävistä ja sinulle tärkeistä seksuaalisuuteen ja suhteisiin liittyvistä asioista ja kokemuksista.

Keskustelun aiheina voi olla esimerkiksi:

- Seksuaaliseen haluun liittyvät kysymykset
- Seksuaaliset toimintahäiriöt
- Rajojen rikkoutumisen kokemukset ja seksuaalinen kaltoinkohtelu
- Seksuaalisuus toimintakyvyn muuttuessa
- Oman seksuaali- tai sukupuoli-identiteetin pohdinta
- Suhteet
- Oman seksuaalisuuden pohdinta

Miten pääsen seksuaaliterapiaan?

Seksuaaliterapiaan pääset ilman lähetettä varaamalla ajan sähköpostilla. Yhteystiedot löydät sivun alareunasta.

Niceheartsin seksuaaliterapia on maksutonta ja se on avointa kaikille kohderyhmiimme kuuluville.

Seksuaaliterapiavastaanotto sijaitsee Vantaan toimipisteessä, mutta myös etätapaaminen on mahdollinen.

Ajanvarauksella
TI & TO

Lummetie 2A
Tikkurila, Vantaa

Mitä seksuaaliterapiassa tapahtuu?

Seksuaaliterapiassa keskustellaan kahden kesken ammattilaisen kanssa. Seksuaaliterapeutilla on vaitiolovelvollisuus, joten hän ei kerro asiakkaista tai käyntien sisällöistä kenellekään.

Seksuaaliterapia on prosessi, joka kestää yleensä noin 3-15 käyntikertaa. Katsomme tilanteet yksilöllisesti.

Keskustelussa kunnioitetaan sinun rajojasi ja käsitellään aiheita, joista olet valmis keskustelemaan. Terapiäkäynti on sinua varten.